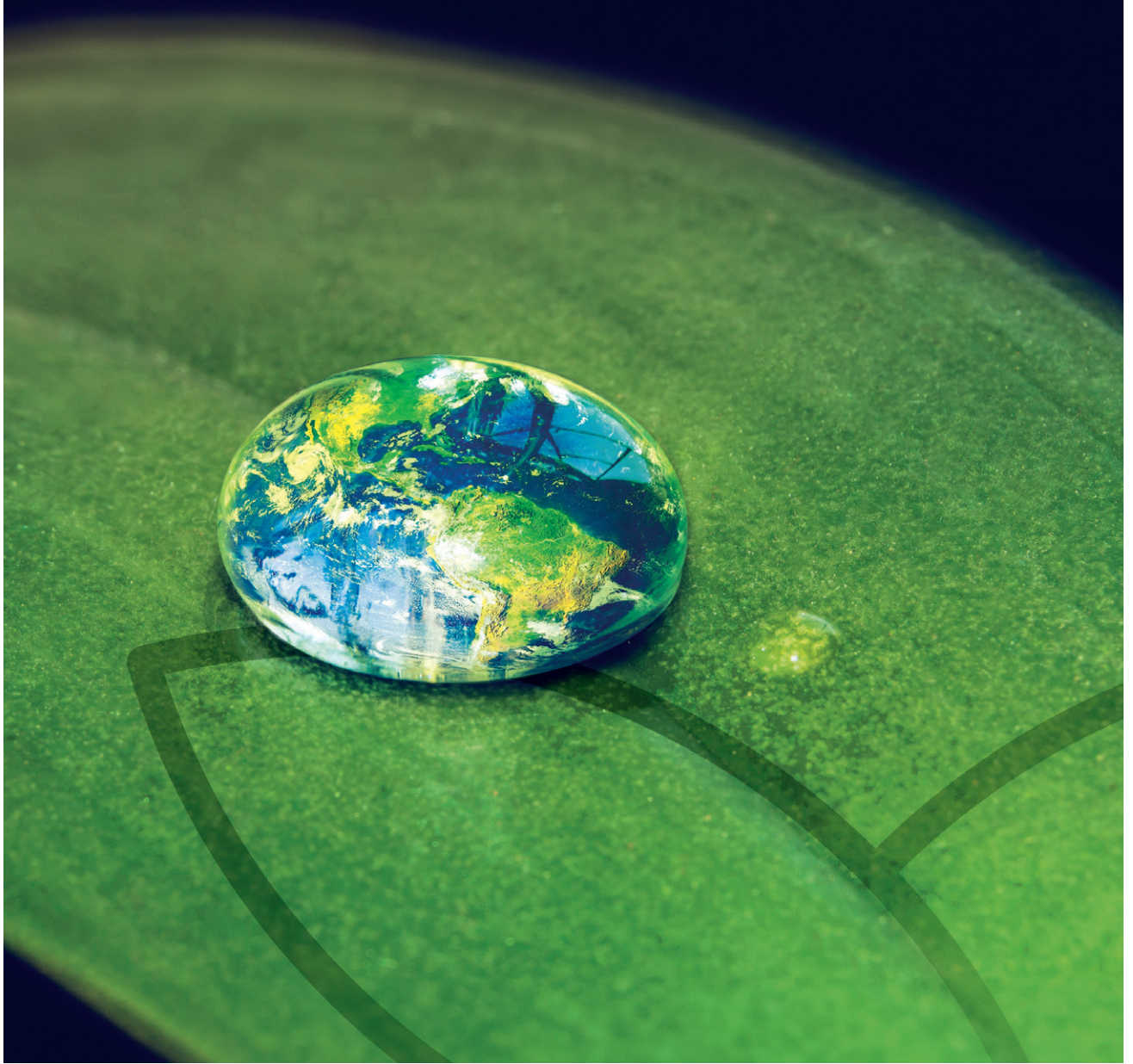




bu
sayıda

K.F.C. GIDA TEMMUZ AYINDA IFT FOOD EXPO VE MALAYSIA INTERNATIONAL FOOD & BEVERAGE TRADE FAIR 2024 FUARI'NA KATILACAK • ULUSLARARASI YAŞAMDA SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KONGRESİ'NDE REJENERATİF TARIMIN ÖNEMİNE VURGU: AR-GE MÜHENDİSİMİZ DUYGU ÇAPKIN'IN POSTER SUNUMU • BETÜL ÖZOKTAY VE ÖZGE UYGUN, 8. ULUSLARARASI GIDA GÜVENLİĞİ KONGRESİ'NE KATILDI • TURQUALITY YÖNETİCİ GELİŞTİRME PROGRAMI'NDA GURUR VEREN BAŞARIMIZ • SUNNY FRUIT'İN TURQUALITY DESTEK PROGRAMI'NA GEÇİŞİ İÇİN TİCARET BAKANLIĞI'NDAYDIK • K.F.C. GIDA'NIN BERGAMA'DA SIYAH İNCİR PROJESİ: SÜRDÜRÜLEBİLİR TARIMIN BAŞARILI ÖRNEĞİ • K.F.C. GIDA AKADEMİ DEĞER KATMAYA DEVAM EDİYOR • SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE KALİTE: K.F.C. GIDA'NIN 2023 RAPORLARI • ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN HAZİRAN AYI FİNALİSTLERİ BELLİ OLDU • SICAK HAVA KOŞULLARINDA SAĞLIĞINIZI KORUMAK İÇİN ALABİLECEĞİNİZ ÖNLEMLER • EVRİM AKDAĞ AKÖZ İLE SÖYLEŞİ • BİYOÇEŞİTLİLİĞİN KORUNMASI: GEZEĞENİ VE GELECEĞİMİZİ GÜVENCE ALTINA ALMAK • KURU MEYVELİ FİT BAR • İZMİR'DE BU AY NELER VAR?



Hasat Zamanı dergimizin **Temmuz** sayısı yayında!

Temmuz'un sıcak ve güneşli günlerinde, doğanın canlılığını ve enerjisini hissetmek mümkün. Bu ay, çevreye ve sürdürülebilirliğe olan bağlılığımızı bir kez daha gözden geçirme zamanı. Temmuz sayımızda, doğanın bize sunduğu güzellikleri koruma çabalarına odaklanıyoruz. Bu sıcak yaz günlerinde serin bir içecek eşliğinde keyifle okuyabileceğiniz ilham verici içeriklerimizle, sizi sürdürülebilir bir geleceğe adım atmaya davet ediyoruz.

Keyifli okumalar!

İçindekiler

KURUM HABERİ

K.F.C. GIDA TEMMUZ AYINDA IFT FOOD EXPO VE MALAYSIA INTERNATIONAL FOOD & BEVERAGE TRADE FAIR 2024 FUARI'NA KATILACAK

ULUSLARARASI YAŞAMDA SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KONGRESİ'NDE REJENERATİF TARIMIN ÖNEMİNE VURGU: AR-GE MÜHENDİSİMİZ DUYGU ÇAPKIN'IN POSTER SUNUMU

3

BETÜL ÖZOKTAY VE ÖZGE UYGUN, 8. ULUSLARARASI GIDA GÜVENLİĞİ KONGRESİ'NE KATILDI

TURQUALITY YÖNETİCİ GELİŞTİRME PROGRAMI'NDA GURUR VEREN BAŞARIMIZ SUNNY FRUIT'İN TURQUALITY DESTEK PROGRAMI'NA GEÇİŞİ İÇİN TİCARET BAKANLIĞI'NDAYDIK

4

K.F.C. GIDA'NIN BERGAMA'DA SİYAH İNCİR PROJESİ: SÜRDÜRÜLEBİLİR TARIMIN BAŞARILI ÖRNEĞİ

5

K.F.C. AKADEMİ

K.F.C. GIDA AKADEMİ DEĞER KATMAYA DEVAM EDİYOR

5

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE KALİTE: K.F.C. GIDA'NIN 2023 RAPORLARI

6

ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN HAZİRAN AYI FİNALİSTLERİ BELLİ OLDU

7

SAĞLIK

SICAK HAVA KOŞULLARINDA SAĞLIĞINIZI KORUMAK İÇİN ALABİLECEĞİNİZ ÖNLEMLER

8

BİRİM RÖPORTAJI

EVİRİM AKDAĞ AKÖZ İLE SÖYLEŞİ

9

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

BİYOÇEŞİTLİLİĞİN KORUNMASI: GEZEĞENİ VE GELECEĞİMİZİ GÜVENCE ALTINA ALMAK

10

LEZZETLİ TARİFLER

KURU MEYVELİ FİT BAR

12

REHBER

İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

13



K.F.C. GIDA TEMMUZ AYINDA IFT FOOD EXPO VE MALAYSIA INTERNATIONAL FOOD & BEVERAGE TRADE FAIR 2024 FUARI'NA KATILACAK



K.F.C. Gıda olarak 14-17 Temmuz tarihleri arasında Chicago, Illinois-USA'da düzenlenen IFT Food Expo'ya ve 17-19 Temmuz tarihleri arasında Malezya'da Kuala Lumpur Convention Centre'da düzenlenen Malaysia International Food & Beverage Trade Fair 2024 Fuarı'na katılıyoruz. Bireysel ve milli katılım sağlayacağımız, sektörümüzün bu önemli fuarları bize uluslararası bağlantılar ve iş birlikleri kurma imkânı sağlayacak.



**MALAYSIA
INTERNATIONAL
FOOD & BEVERAGE
TRADE FAIR**

ULUSLARARASI YAŞAMDA SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KONGRESİ'NDE REJENERATİF TARIMIN ÖNEMİNE VURGU: AR-GE MÜHENDİSİMİZ DUYGU ÇAPKIN'IN POSTER SUNUMU



AR-GE Mühendisimiz Duygu Çapkin, 19-22 Mayıs 2024 tarihleri arasında Aydın'da düzenlenen, farklı disiplinlerden ve ülkelerden saygın katılımcıların sunumlarını içeren kapsamlı bir programın gerçekleştirildiği Uluslararası Yaşamda Sürdürülebilirlik Kongresi (SUIC)'nde, rejeneratif tarımın önemini vurgulamak amacıyla "Re-Establishing Natural Balance: Regenerative Agriculture" başlıklı poster sunumunu gerçekleştirdi. Kongre sayesinde, birçok araştırmacının bilimsel çalışmaları ile ilgili sunumlarını dinleyerek değerlendirebilme fırsatı yakalamış oldu.

3

9-10 Mayıs 2024 tarihleri arasında Gıda Güvenliği Derneği tarafından düzenlenen 8. Uluslararası Gıda Güvenliği Kongresi'ne, Kalite Sistem Müdürü Betül Özoktay ve Proses Kontrol Sorumlusu Özge Uygun katıldılar. Ulusal ve uluslararası gıda güvenliği profesyonellerinin, hocaların, sektör paydaşlarının ve uzmanların paylaştığı deneyim ve bilgiler çok değerliydi. "Gıda Güvenliği Sorumluluğumuzdur" sloganı ile yola çıkan kongrede; başta tüketiciler olmak üzere gıda ile ilgili her kesimi yakından ilgilendiren ve sıkça rastlanan gıda hileleri / taklit ve taşıyıcı, gıda güvenliği, gıda güvenliğinde yeni yaklaşım ve teknolojiler, yeni gıda güvenliği riskleri, sürdürülebilir gıda güvenliği, sosyal boyutuyla gıda güvenliği kültürü gibi birçok konunun konuşulduğu paneller ve sunumları dinleme fırsatı buldular.

BETÜL ÖZOKTAY VE ÖZGE UYGUN, 8. ULUSLARARASI GIDA GÜVENLİĞİ KONGRESİ'NE KATILDI.





TURQUALITY YÖNETİCİ GELİŞTİRME PROGRAMI'NDA GURUR VEREN BAŞARIMIZ

Planlama Müdürümüz Gizem Kuleci, Üretim Müdürümüz Mustafa Paşaoğlu ve Hammadde Satınalma Yöneticimiz Tuncay Afacan, gerçekleştirdikleri sunumla 15 firma arasında 3. oldu.

Bilkent Üniversitesi tarafından düzenlenen prestijli Turquality Yönetici Geliştirme Programı'na kurumumuzu temsilen Planlama Müdürü Gizem Kuleci, Üretim Müdürü Mustafa Paşaoğlu ve Hammadde Satınalma Yöneticisi Tuncay Afacan katıldılar. Bu program, yöneticilerin stratejik becerilerini geliştirmek ve global ölçekte rekabet edebilecek seviyeye taşımak amacıyla, çeşitli konuları kapsayan yoğun bir eğitim süreci sunmaktadır.



Program boyunca, katılımcılar çeşitli alanlarda derinlemesine bilgi edinme ve sektördeki en iyi uygulamaları öğrenme fırsatı buldular. Yöneticilerimiz; liderlik, yenilikçilik, stratejik yönetim ve operasyonel mükemmeliyet gibi önemli konularda kapsamlı eğitimler aldılar.

4

Programın sonunda gerçekleştirilen final proje sunumunda, kurumumuzu temsil eden ekip 15 firma arasından 3. olarak büyük bir başarıya imza attı. Kendilerini tebrik ediyor ve bu önemli başarılarından dolayı gurur duyduğumuzu belirtmek istiyoruz.

SUNNY FRUIT'İN TURQUALITY DESTEK PROGRAMI'NA GEÇİŞİ İÇİN TİCARET BAKANLIĞI'NDAYDIK



K.F.C. Gıda olarak, Ticaret Bakanlığı'nda Sunny Fruit markamızın Marka Destek Programı'ndan Turquality Destek Programı'na geçiş süreci hakkında değerli bir görüşme gerçekleştirdik. Yönetim Kurulu Başkanımız Birol Celep, Proje Müdürümüz Damla Öykü Şahin, Turquality Uzmanımız Öznur Öksüz, Turquality Uzmanı Seray Kavuk ve İhracat Genel Müdürlüğü Markalaşma ve Tasarım Destekleri Daire Başkanı Ebru Gülsoy ile bir araya geldik. Bu önemli sürecimizde destekleri için kendilerine çok teşekkür ederiz.



K.F.C. GIDA'NIN BERGAMA'DA SİYAH İNCİR PROJESİ: SÜRDÜRÜLEBİLİR TARIMIN BAŞARILI ÖRNEĞİ

2020 yılında K.F.C. Gıda tarafından İzmir Bergama'da 160 dekarlık arazide başlatılan siyah incir dikim projesi, 20 Haziran itibarıyla ilk yellop meyve hasadını gerçekleştirdi. Hasat edilen ürünler, titizlikle seçilen hammadde satın alma ekibi tarafından toplatılarak özenle paketlenildi ve Macrocenter Çeşme Marina mağazasında tüketicilerle buluşturuldu.

Bu süreçte, Bergama'nın verimli topraklarında yetiştirilen siyah incirler, yüksek kalite standartlarına uygun olarak işlenmiş ve taze bir şekilde tüketicilerle buluşturulmuştur. K.F.C. Gıda, bu projede sadece lezzetli ve sağlıklı ürünler sunmakla kalmamış, aynı zamanda yerel ekonomiye de katkı sağlamıştır. Bu başarı, şirketin sürdürülebilir tarım ve yenilikçi tarım uygulamalarındaki liderliğini bir kez daha göstermektedir.



5

K.F.C. GIDA AKADEMİ



K.F.C. GIDA AKADEMİ DEĞER KATMAYA DEVAM EDİYOR

K.F.C. Gıda Akademisi, "Değer Katan Stajyer" programı kapsamında sunumunu gerçekleştiren stajyerlerimizden Caner Özcan ve Fatma Şenkal, göstermiş oldukları başarıdan dolayı K.F.C. Gıda Ailesine katılmışlardır. Kendilerine başarılı bir kariyer yolculuğu ve verimli iş birlikleri diliyoruz.



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE KALİTE: K.F.C. GIDA'NIN 2023 RAPORLARI

K.F.C. Gıda, gıda endüstrisindeki liderliğini sadece lezzetli ürünleriyle değil, aynı zamanda sürdürülebilirlik ve kaliteye olan bağlılığıyla da sürdürmektedir. 2023 yılı itibarıyla K.F.C. Gıda, Brezza - Üçburun Proje Raporu, 2023 Fair For Life Raporu ve 2023 Global G.A.P. Raporu'nu web sitesinde yayımladı. Bu raporlar, K.F.C. Gıda'nın çevresel ve sosyal sorumlulukları nasıl yerine getirdiğine dair önemli bilgiler içermektedir.

Brezza - Üçburun Proje Raporu: İnovasyon ve Sürdürülebilir Tarım

Brezza - Üçburun Projesi, K.F.C. Gıda'nın tarımsal tedarik zincirinde sürdürülebilir uygulamaları nasıl benimsediğini gösteren önemli bir çalışmadır. Proje, tarımsal üretimde inovatif yaklaşımları destekleyerek, hem verimliliği arttırmayı hem de

çevresel etkileri en aza indirmeyi hedefliyor. Raporla, K.F.C. Gıda'nın çiftçilere sağladığı eğitim programları ve sürdürülebilir tarım tekniklerinin uygulanmasıyla elde edilen başarılar detaylandırılıyor. Bu projeyle K.F.C. Gıda, yalnızca ürünlerinin kalitesini değil, aynı zamanda toplulukların refahını ve ekosistemin sağlığını da korumayı amaçlıyor.

2023 Fair For Life Raporu: Etik Ticaretin Destekçisi

2023 Fair For Life Raporu, K.F.C. Gıda'nın tedarik zincirindeki adil ticaret uygulamalarını ve sosyal sorumluluklarını vurguluyor. Fair For Life sertifikası, ürünlerin etik ticaret ve sürdürülebilirlik standartlarına uygun olarak üretildiğini garanti eden uluslararası bir tanınır belgedir. K.F.C. Gıda bu rapor aracılığıyla, çalışanlarının haklarını koruma, adil ücret politikaları uygulama ve toplulukların



ekonomik kalkınmasını destekleme konularındaki taahhüdünü bir kez daha teyit ediyor.

2023 Global G.A.P. Raporu: Kalite ve Güvenlikte Küresel Standartlar

Global G.A.P. (Good Agricultural Practices) sertifikası, tarımsal üretimde gıda güvenliği ve sürdürülebilirliği garanti eden bir diğer önemli standarttır. 2023 Global G.A.P. Raporu, K.F.C. Gıda'nın bu alandaki mükemmeliyetini belgelemektedir. Raporda şirketin gıda güvenliği, çevresel yönetim ve çalışan sağlığı gibi konularda en yüksek standartları nasıl benimsediği ve uyguladığı ayrıntılı bir şekilde anlatılmaktadır. K.F.C. Gıda, bu sertifika ile tüketicilerine güvenilir ve yüksek kaliteli ürünler sunma konusundaki kararlılığını bir kez daha kanıtlamaktadır.

K.F.C. Gıda'nın yayımladığı bu üç rapor, şirketin sürdürülebilirlik, etik ticaret ve kalite konularındaki öncü rolünü net bir şekilde ortaya koymaktadır. Brezza - Üçburun Projesi ile yenilikçi tarım uygulamalarını destekleyen, Fair For Life ile etik ticaretin güvencesini sunan ve Global G.A.P. sertifikası ile kalite standartlarını zirveye taşıyan K.F.C. Gıda, gelecekte de bu alanlarda güçlü adımlar atmaya devam edeceğini göstermektedir.

Bu raporlar, K.F.C. Gıda'nın yalnızca bir gıda üreticisi olmadığını, aynı zamanda daha iyi bir dünya için çalışan sorumlu bir kuruluş olduğunu kanıtlamaktadır. Şirketin sürdürülebilirlik ve sosyal sorumluluk alanlarındaki başarıları, sektörün geri kalanına örnek teşkil ederken, tüketicilere de güven veriyor.

ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN HAZİRAN AYI FİNALİSTLERİ BELLİ OLDU



Atık yağ toplama projemizde, Haziran ayında Merkez İşletmemizden toplam 71.5 kg ve Üzüm İşletmemizden toplamda 10 kg atık yağ toplandı. Böylece çalışanlarımız 82 bin tona yakın suyun kirlenmesini önleyerek, Habitat aracılığı ile biyogaz üretimine katkı sağlamış oldu. Tüm çalışanlarımızı; yağ atıklarını lavabo veya çöpe dökmeden biriktirerek, bu çevreci akıma katılmaya davet ediyoruz.

Kazananlar:

Merkez İşletme

1. Elnare Azgın
2. Naile Dirik
3. Berrin Dalar

Üzüm İşletmesi

1. Emine Eriş



SICAK HAVA KOŞULLARINDA SAĞLIĞINIZI KORUMAK İÇİN ALABİLECEĞİNİZ ÖNLEMLER

Sıcak hava koşulları, sağlık üzerinde önemli etkilere sahip olabilir ve özellikle yaz aylarında dikkat edilmesi gereken bir konudur. Yüksek sıcaklık ve nem, vücut sıcaklığını düzenleme mekanizmalarını zorlayabilir ve ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Bu nedenle, sıcak hava koşullarında sağlığını korumak için alabileceğiniz önlemler hayati önem taşır.

1. Yeterli Su Tüketimi

Sıcak havalarda vücut daha fazla su kaybeder, bu yüzden bol su içmek çok önemlidir. Susuzluk hissetmeden önce su içmeye özen gösterin. Günde en az 8-10 bardak su tüketmeye çalışın. Su kaybını önlemek için alkolsüz ve kafeinsiz içecekleri tercih edin.

2. Hafif ve Besleyici Gıdalar Tüketin

Ağır ve yağlı yiyeceklerden kaçının. Bunun yerine, taze meyve, sebze, salata ve protein bakımından zengin yiyecekler tüketin. Karpuz, salatalık gibi su oranı yüksek yiyecekler, vücudunuzun nem dengesinin korunmasına yardımcı olur.

3. Güneşten Korunun

Güneşe doğrudan maruz kalmaktan kaçının. Özellikle öğlen saatlerinde (10.00-16.00) gölgede kalmaya çalışın. Dışarı çıkmazın gerekiyorsa, geniş kenarlı şapka, güneş gözlüğü ve yüksek koruma faktörlü güneş kremi kullanın. Güneş kremi dışarı çıkmadan 20-30 dakika önce uygulayın ve her 2 saatte bir yenileyin.

4. Hafif ve Nefes Alabilir Kıyafetler Giyin

Pamuklu, keten gibi hafif ve nefes alabilen kumaşlardan yapılmış kıyafetler tercih edin. Açık renkler, ısıyı yansıtacağı için daha serin tutar. Sıkı ve koyu renkli kıyafetlerden kaçın.

5. Egzersizi Sınırlayın

Yoğun fiziksel aktiviteleri günün serin saatlerine, sabah erken veya akşam geç saatlere planlayın. Açık havada egzersiz yaparken sık sık mola verin ve bol su için. Isınma ve soğuma süreçlerini ihmal etmeyin.

6. Serin Kalmak İçin Önlemler Alın

Evinizi serin tutmak için perdeleri kapalı tutun ve vantilatör veya klima kullanın. Eğer evinizde klima yoksa, serin bir yer bulmak için alışveriş merkezleri, kütüphaneler veya serinleme merkezleri gibi kamu alanlarını değerlendirin.

7. Serinletici Duşlar ve Sık Sık Yüz Yıkama

Serinlemek için ılık veya soğuk duşlar alın ve yüzünüzü sık sık yıkayın. Boyun, bilekler ve dirsek içi gibi vücudunuzun serinlemesine yardımcı olabilecek bölgelere soğuk su veya soğutucu mendiller uygulayın.

8. Risk Altındaki Kişilere Dikkat

Yaşlılar, çocuklar, hamileler ve kronik hastalığı olan kişiler sıcak havalarda daha fazla risk altındadır. Bu kişilerin sıcak çarpmasına karşı korunmaları için ekstra özen gösterin. İhtiyaç duyduklarında yardıma hazır olun.



9. Güneş Çarpmasına Karşı Bilinçli Olun

Baş ağrısı, baş dönmesi, mide bulantısı, aşırı terleme veya halsizlik gibi sıcak çarpması belirtilerine dikkat edin. Bu belirtiler ortaya çıkarsa, hemen serin bir yere geçin, sıvı alın ve gerekirse tıbbi yardım isteyin.

10. Alkol ve Kafeinden Kaçın

Alkol ve kafein, vücudunuzun su kaybını artırabilir. Sıcak havalarda bu içeceklerden kaçınmak veya tüketimini sınırlamak, vücut sıvı dengesini korumanıza yardımcı olur.

11. İzleyin ve Müdahale Edin

Aşırı sıcaklarda kendinizde veya çevrenizdeki kişilerde baş dönmesi, aşırı terleme, bulantı, baş ağrısı gibi belirtiler gözlemlerseniz hemen serin bir ortama geçin, su için ve gerekirse tıbbi yardım alın. Bu önerilerle, sıcak havalarda sağlığını koruyabilir ve rahat bir yaz geçirebilirsiniz. Dikkatli olun ve vücudunuzun sinyallerine kulak verin!



EVİRİM AKDAĞ AKÖZ İLE SÖYLEŞİ

Bize kendinizden, konumunuzdan ve özgeçmişinizden bahseder misiniz?

2006 yılında Celal Bayar Üniversitesi Gıda Mühendisliği bölümünden mezun oldum. Sonrasında 9 Eylül Üniversitesi Uluslararası İşletme bölümünde yüksek lisansımı tamamladım. 17 yıldır gıda sektöründe üretim, kalite ve yurt içi ve yurt dışı denetim departmanlarında farklı pozisyonlarda görev aldım. 2022 yılında K.F.C. Gıda ailesine katıldım. Evli ve bir çocuk annesiyim.

K.F.C. Gıda'daki göreviniz ve bölümünüz hakkında bilgi verebilir misiniz?

K.F.C. Gıda bünyesindeki Amerika Satış Ofisi olan Safe Food Corporation'da yaklaşık 2 yıldır Kalite Müdürü olarak görev yapmaktayım. Görevlerim arasında, ana tedarikçimiz K.F.C. Gıda ve diğer tedarikçilerimiz ile Amerika ve Kanada'da faaliyet gösteren müşterilerimiz arasında, kalite ve ürün güvenliği konularında etkin ve zamanında iletişim kurarak müşteri memnuniyetini en üst düzeyde tutmak yer almaktadır. Ayrıca Safe Food Corporation adına, Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi (FDA), Yabancı Tedarikçi Doğrulama Programı (FSVP), Gümrük Ticaret Ortaklığı Terörizme Karşı (CTPAT) ve organik gıda standartları gibi yasal ve özel düzenlemelere uyumun sağlanması ve denetimlerin yerine getirilmesi sorumluluklarını da üstlenmekteyim.

K.F.C. Gıda sizin için ne anlam ifade ediyor? Gelecekte K.F.C. Gıda'yı ve yerinizi nasıl görüyorsunuz?

K.F.C. Gıda üst yönetimin yenilikçi, sürekli iyileştirmeye ve gelişime açık bakış açısının tüm kademelere yayılmış olması, firmamızın sektörün lideri konumunda olmasında çok büyük önem taşıdığını düşünüyorum. Bu vizyona sahip bir firmanın parçası olmanın

verdiği gurur, başarma isteğini perçinlemektedir. K.F.C. Gıda'nın ve Safe Food Corporation'ın, sektörün ulusal ve uluslararası mecralarında çok daha üst seviyelere geleceğine inanıyorum. K.F.C. Gıda'da bilgi ve tecrübelerime yenilerini ekleyerek, kariyerimde üst basamaklara çıkacağıma eminim.



İş dışında yapmaktan hoşlandığınız şeyler nelerdir?

İş dışındaki çevreniz sizi nasıl tanımlar?

Bir anne olarak iş hayatımdan arta kalan vakitlerimi, öncelikle oğluma ve eşime sonra yakın çevreme ayırmayı tercih ederim. Çalışma hayatıyla aile yaşamı arasında denge kurmak, kişilerin mutluluğu ve sağlığı üzerinde doğrudan etkili olduğuna inanıyorum. Bu nedenle ailemle birlikte yaptığımız sportif faaliyetler, doğa yürüyüşleri ve geziler hem ruhsal hem de fiziksel sağlığınıza olumlu etki ediyor. Bu bağlamda, mutlu ve sağlıklı bir birey olarak tüm çevreme de faydalı olmaya çalışıyorum.



BİYOÇEŞİTLİLİĞİN KORUNMASI: GEZEĞENİ VE GELECEĞİMİZİ GÜVENCE ALTINA ALMAK



10

Biy çeşitlilik, yeryüzündeki yaşamın çeşitliliğini ifade eder. Bu çeşitlilik, bitkilerden hayvanlara, mikroorganizmalardan ekosistemlere kadar tüm canlı varlıkları ve onların etkileşimlerini içerir. Biy çeşitlilik sadece doğanın estetik ve ekolojik zenginliğini temsil etmekle kalmaz, aynı zamanda insanlığın sürdürülebilir bir geleceğe sahip olmasını da sağlar. Ancak, biy çeşitlilik hızla azalmaktadır ve bu durum, hem doğayı hem de insan yaşamını ciddi bir şekilde tehdit etmektedir. Bu nedenle, biy çeşitliliğin korunması, gezegenimizin sağlığını ve geleceğimizi güvence altına almak için kritik öneme sahiptir.

Biy çeşitliliğin Önemi

Biy çeşitliliğin korunması, çeşitli nedenlerle hayati öneme sahiptir:

1. Ekosistem Hizmetleri

Ekosistemler, su temizleme, toprak oluşumu, polinasyon ve iklim düzenleme gibi kritik hizmetler sunar. Bu hizmetler, biy çeşitlilik sayesinde işler ve insan yaşamı için temel öneme sahiptir.

2. Gıda Güvenliği ve Beslenme

Çeşitli bitki ve hayvan türleri, gıda kaynaklarımızın temelini oluşturur. Biy çeşitlilik, tarım ve balıkçılık gibi sektörlerin sağlıklı işlenmesini sağlar ve gıda güvenliğini artırır.

3. İlaç ve Tıbbi Kaynaklar

Birçok ilaç ve tedavi yöntemi, doğrudan doğal kaynaklardan elde edilir. Bitkiler, mantarlar ve mikroorganizmalar, tıbbi araştırmalar için benzersiz bileşikler sağlar.

4. Kültürel ve Estetik Değerler

Biy çeşitlilik, kültürel mirasımızın ve estetik değerlerimizin bir parçasıdır. Doğal alanlar ve biyolojik çeşitlilik, turizmden sanata kadar pek çok alanda ilham kaynağıdır.

5. İklim Değişikliği ile Mücadele

Sağlıklı ekosistemler, karbonu atmosferden uzaklaştırarak ve iklim değişikliğine direnç sağlayarak küresel ısınmanın etkilerini hafifletir.

Biy çeşitliliğin Karşı Karşıya Olduğu Tehditler

Biy çeşitliliği tehdit eden faktörler karmaşıktır ve genellikle insan faaliyetlerinden kaynaklanır. Başlıca tehditler şunlardır:

1. Habitat Kaybı ve Bozulması

Ormansızlaşma, tarım arazilerinin genişlemesi, kentsel gelişim ve altyapı projeleri, doğal habitatların yok olmasına veya bozulmasına yol açar. Bu da birçok türün yaşam alanını kaybetmesine neden olur.



2. İklim Değişikliği

İklim değişikliği, sıcaklık değişimleri, deniz seviyesinin yükselmesi ve hava koşullarındaki aşırı dalgalanmalar nedeniyle ekosistemleri ve türleri tehdit eder. Bu değişiklikler, bazı türlerin göç etmesine veya yok olmasına yol açabilir.

3. Kirlilik

Hava, su ve toprak kirliliği, biyoçeşitlilik üzerinde ciddi olumsuz etkilere sahiptir. Kimyasal maddeler ve plastikler, ekosistemlerin sağlığını tehdit eder ve türlerin yaşamını tehlikeye atar.

4. Aşırı Kullanım ve Tükenme

Aşırı avlanma, yasadışı ticaret ve sürdürülemez tarım uygulamaları, birçok türün tükenmesine neden olur. Bu da ekosistemlerin dengesini bozar ve biyoçeşitliliği azaltır.

5. İstilacı Türler

İnsanlar tarafından yeni bölgelere taşınan veya doğal yollarla yayılmayan türler, yerel ekosistemlere zarar verebilir. İstilacı türler, yerel türlerle rekabet ederek veya onları avlayarak ekosistem dengesini bozar.



Biyoçeşitliliği Koruma Stratejileri

Biyoçeşitliliği korumak için çeşitli stratejiler benimsenmelidir. Bu stratejiler, hem yerel hem de küresel ölçekte uygulanmalıdır.

1. Korunan Alanların Oluşturulması ve Yönetimi

Milli parklar, doğa rezervleri ve koruma alanları, doğal habitatların korunmasını sağlar. Bu alanların etkin yönetimi, biyoçeşitliliğin devamlılığı için kritik öneme sahiptir.

2. Sürdürülebilir Tarım ve Ormancılık Uygulamaları

Tarım ve ormancılık faaliyetlerinin sürdürülebilir bir şekilde yönetilmesi, habitat kaybını ve ekosistem bozulmasını azaltır. Organik tarım, agroforestry ve sürdürülebilir balıkçılık gibi uygulamalar teşvik edilmelidir.

3. Kirliliğin Azaltılması

Sanayi ve tarımdan kaynaklanan kirliliği azaltmak için sıkı düzenlemeler ve uygulamalar gereklidir. Kimyasal maddelerin ve atıkların çevreye zarar vermesini önlemek için atık yönetimi ve geri dönüşüm önemlidir.

4. İstilacı Türlerin Kontrolü

İstilacı türlerin yayılmasını önlemek ve kontrol altına almak için etkili stratejiler geliştirilmelidir. Yerel ekosistemlerin korunması için biyolojik kontrol yöntemleri ve bilinçlendirme kampanyaları gereklidir.

5. Farkındalık Artırma ve Eğitim

Toplunun biyoçeşitlilik hakkında bilinçlendirilmesi ve eğitilmesi, koruma çabalarının desteklenmesi açısından kritiktir. Eğitim programları, medya kampanyaları ve topluluk etkinlikleri, bireylerin ve toplumların biyoçeşitliliği koruma konusunda aktif rol almasını sağlar.

Biyoçeşitliliğin korunması, hem doğanın hem de insanlığın geleceği için vazgeçilmezdir. Ekosistemlerin sağlığı ve çeşitliliği, hayatımızın her alanını etkiler. Biyoçeşitliliği korumak için acil ve etkili adımlar atmak, gelecek nesillere sağlıklı bir dünya bırakmamızı sağlayacaktır. Bu süreçte her birimizin katkısı önemlidir. Birey olarak yaşam tarzımızı gözden geçirerek ve doğaya saygılı seçimler yaparak, bu küresel çabanın bir parçası olabiliriz.



KURU MEYVELİ FİT BAR

Kuru Meyveli Fit Bar, enerji dolu ve sağlıklı bir atıştırmalık arayanlar için mükemmel bir seçenek! Bu barlar, lezzetli kuru meyveler, yulaf, fındık ve bal gibi doğal malzemelerle hazırlanır. Hem tatlı ihtiyacınızı karşılar hem de besleyici özellikleriyle gün boyu enerjik hissetmenizi sağlar. Hazırlaması son derece kolay olan bu fit barlar, spor öncesi veya sonrası, iş yerinde ya da yolculukta yanınızda taşıyabileceğiniz ideal bir atıştırmalık alternatiftir. Sağlıklı ve lezzetli bir atıştırmalık arıyorsanız, bu tarifi mutlaka denemelisiniz!



Malzemeler:

- 5 adet Sunny Fruit kuru incir
- 3 adet Sunny Fruit hurma
- 1 avuç Sunny Fruit kuru üzüm
- 6 adet Sunny Fruit kuru kayısı
- 5 adet fındık
- 2 yemek kaşığı bal
- 2 yemek kaşığı pekmez
- 1 yemek kaşığı dolusu hindistan cevizi
- 1.5 su bardağı yulaf

Üzerine:

- Damla çikolata
- Hindistan cevizi

Yapılışı

- Öncelikle kuru meyveleri sıcak suda bekletelim.
- Rondodan yulafı çekelim un gibi olacak şekilde ardından yumuşayan kuru meyveleri de püre haline getirelim ve üzerine yulafı ekleyerek balı ekleyip tekrar rondodan geçirelim ve son olarak pekmezi ekleyip tekrar geçirelim ve bir fırın kağıdına kare şeklinde toparlayıp bir merdane ile geçelim ve buzdolabında bekletelim.
- Beklettikten sonra üzerine hindistan cevizi ve damla çikolatayı gezdirip tekrar kapatıp buzluga kaldırıp bekletelim.
- Birkaç saat sonra dilimleyerek servis edebilirsiniz.

Afiyet olsun!

Kaynak: Nefis Yemek Tarifleri



İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Konser

Kalben Akustik / 02 Temmuz 2024 / Buenas Bistro & Lounge

Sinemanın Büyülü Tınları – The Music of Ennio Marricone / 03 Temmuz 2024 / Çeşme Kalesi

Nazan Öncel / 05 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Simge / 05 Temmuz 2024 / Jolly Joker Private Alaçatı

Mustafa Sandal / 06 Temmuz 2024 / Uma Alaçatı

Levent Yüksel / 06 Temmuz 2024 / OM Paparazzi

Klasik Gitarın Genç Duayeni – Marcın Dylla / 06 Temmuz 2024 / Çeşme Kalesi

Sıla / 06 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Hakan Altun / 06 Temmuz 2024 / Jolly Joker Private Alaçatı

Buray / 07 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Goran Bregovic Wedding and Funeral Band / 08 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Gökhan Türkmen / 10 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

An Epic Symphony & Manga / 11 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Batı Balkanlar'ın İlham Veren Coşkusu – Camerata Balcanica Ensemble / 11 Temmuz 2024 / İzmir Agora

Yıldız Tilbe / 11 Temmuz 2024 / Jolly Joker Private Alaçatı

Sagopa Kajmer / 12 Temmuz 2024 / Hayal Kahvesi Alaçatı

An Epic Symphony & Cem Adrian / 13 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Dolu Kadehi Ters Tut / 13 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Mert Demir / 14 Temmuz 2024 / Efes Antik Tiyatro

Semicenk / 14 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Ajda Pekkan / 14 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Ata Demirer Gazinosu / 16 – 17 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Birsen Tezer / 17 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Despina Vandi / 17 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Yaşar / 18 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Aleyna Tilki / 19 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Sertab Erener / 20 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Sabahat Akkiraz / 22 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Ahmet Aslan Solo / 23 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Duman / 24 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Emir Can İğrek / 24 Temmuz 2024 / İzmir Arena

Melike Şahin / 24 Temmuz 2024 / İzmir Aşk Veysel Bornova Tiyatrosu

Gülşen / 24 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Adamlar / 25 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Cem Adrian Senfonik / 27 Temmuz 2024 / Efes Antik Tiyatro

Koray Avcı / 27 Temmuz 2024 / Çeşme Açık hava Tiyatrosu

Aşkın Nur Yengi Senfonik / 28 Temmuz 2024 / Efes Antik Tiyatro

Gipsy Kings / 28 Temmuz 2024 / Stage On The Beach

Gazapizm / 30 Temmuz 2024 / Tarihi Havagazı Fabrikası





İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Tiyatro

Çimen Show BİZBİZE: Cem İşçiler & Fazlı Polat / 02 Temmuz 2024 /

Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Yasemin Sakallıoğlu – Doğru Koca Nasıl Seçilir? / 03 Temmuz 2024 /

İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Üçü Bir Arada / 03 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Bilinmeyen Bir Kadının Mektubu / 07 Temmuz 2024 / Nazım Hikmet

Kültür Merkezi

Bir Delinin Hatıra Defteri / 07 Temmuz 2024 / Nazım Hikmet Kültür

Merkezi

Bir İdam Mahkumunun Son Günü / 07 Temmuz 2024 / Nazım Hikmet

Kültür Merkezi



2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Hamlet: Bir Polisiye Komedi / 11 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Barbaros Şansal Burda Olmaz / 12 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Mahşer-i Cümbüş / 18 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Sevgili Arsız Ölüm Dirmir / 23 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Korkuyu Beklerken / 24 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Süt Kardeşler / 25 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Saatleri Ayarlama Enstitüsü / 28 – 29 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Bir Baba Hamlet / 30 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Hamiyet Müzikal Tiyatro / 30 Temmuz 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Şen Makas / 31 Temmuz 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Festival

Picnic & Gathering / 13 Temmuz 2024 / Sommer Klein Çeşme

The Irish Spirit Presents / Madrigal – Nova Norda – Hey Douglas / 17 Temmuz 2024 / İzmir Arena



Anton Çehov Gecesi 1 (Ayı ve Bir Evlenme Teklifi) / 08 Temmuz 2024 /

Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Cihat Tamer ve Zihni Göktay ile Bir Varmış Bir Yokmuş / 10 Temmuz





Hasat Zamani,
KFC Gıda'nın
markasıdır.
**Tüm hakları
KFC Gıda'ya aittir.**

www.kfc.com.tr

