



bu sayıda

K.F.C. GIDA MAYIS AYINDA SWEETS & SNACKS EXPO, APAS SHOW VE THAIFEX ANUGA ASIA FUARLARINA KATILACAK • K.F.C. GIDA, BRCS VERSİYON 9 İLE A+ SERTİFİKASI ALARAK KÜRESEL GIDA GÜVENLİĞİNDE ÜSTÜN BAŞARI ELDE ETTİ • MEDITARA ÜRETİM FABRİKASI'NDA TEKNİK GEZİ: AKADEMİ SÜREÇLERİNİN DENEYİMLENMESİ VE YALIN ÜRETİM SİSTEMLERİNİN GÖZLEMLENMESİ • KURUMUMUZDA PROJE YÖNETİM OFİSİ YAPILANDIRMA PROJESİ: DEĞER ODAKLI VE PROFESYONEL PROJE YÖNETİMİ • INNOVA MARKET INSIGHT RAPORUNDA ÖNE ÇIKAN ÜRÜN: PROBİYOTİK ORGANİK KURUTULMUŞ ERİK • THAIFEX ANUGA ASIA FUARININ BÜLTENİNDE K.F.C. GIDA GENEL MÜDÜR YARDIMCISI NEŞET KEÇEÇİOĞULLARI'NA YER VERİLDİ • ARAMIZA KATILANLAR • İNOVASYON KOMİTESİ ESRA NUR KAYGIN - İNOVASYON MU DEDİNİZ? KİTABINI ÖNERİYOR • GIDA İSRAFIYLA MÜCADELEYE KATKI SAĞLAYAN BİR İŞ BİRLİĞİ: SUNNY FRUIT, TOO GOOD TO GO KAMPANYASINA KATILARAK GIDA İSRAFINI AZALTMAYI HEDEFLİYOR • YAPAY ZEKÂ DESTEKLİ SAĞLIK UYGULAMALARI: GELECEĞİN SAĞLIK HİZMETLERİ • MURAT UÇGUN İLE SÖYLEŞİ • SÜRDÜRÜLEBİLİR GÜZELLİK RUTİNİ İÇİN İPUÇLARI • KURU MEYVELERLE ZENGİNLEŞTİRİLEN BISCOTTI • İZMİR'DE BU AY NELER VAR?



Hasat Zamanı dergimizin Mayıs sayısı yayında!

Yepyeni bir Mayıs ayına daha merhaba diyerek, kurum içi dergimizin bu ayki sayısında sizlerle bir araya gelmenin heyecanını yaşıyoruz. Baharın tazeliğiyle dolup taşan bu ayda, sizlere ilham verici içeriklerle dolu bir sayı sunmak için sabırsızlanıyoruz.

Hasat Zamanı dergimiz, sadece bilgi paylaşımı için bir platform olmanın ötesinde, birlikte büyüme ve gelişme yolculuğumuzda bizi bir araya getiren bir köprüdür. Bu sayının her bir sayfasında, iş arkadaşlarımızla daha da yakınlaşacak, birbirimizi daha iyi anlayacak ve birlikte daha fazlasını başarabileceğimizi göreceğiz.

Bu sayıda yer alan içeriklerin ilham verici, bilgilendirici ve keyifli olmasını dileriz. Ayrıca, geri bildirimlerinizi her zaman beklediğimizi hatırlatır, dergimizi daha da iyileştirmek için önerilerinizi bekleriz.

Keyifli okumalar!

İçindekiler

KURUM HABERİ

K.F.C. GIDA MAYIS AYINDA SWEETS & SNACKS EXPO, APAS SHOW VE THAIFEX ANUGA ASIA FUARLARINA KATILACAK 3

K.F.C. GIDA, BRCS VERSİYON 9 İLE A+ SERTİFİKASI ALARAK KÜRESEL GIDA GÜVENLİĞİNDE ÜSTÜN BAŞARI ELDE ETTİ

MEDITARA ÜRETİM FABRİKASI'NDA TEKNİK GEZİ: AKADEMİ SÜREÇLERİNİN DENEYİMLENMESİ VE YALIN ÜRETİM SİSTEMLERİNİN GÖZLEMLENMESİ 4

KURUMUMUZDA PROJE YÖNETİM OFİSİ YAPILANDIRMA PROJESİ: DEĞER ODAKLI VE PROFESYONEL PROJE YÖNETİMİ

INNOVA MARKET INSIGHT RAPORUNDA ÖNE ÇIKAN ÜRÜN: PROBİYOTİK ORGANİK KURUTULMUŞ ERİK 5

THAIFEX ANUGA ASIA FUARININ BÜLTENİNDE K.F.C. GIDA GENEL MÜDÜR YARDIMCISI NEŞET KEÇECİOĞULLARI'NA YER VERİLDİ

K.F.C. KARIYER

ARAMIZA KATILANLAR 6

İNNOVASYON KÖŞESİ

İNNOVASYON KOMİTESİ ESRA NUR KAYGIN - İNOVASYON MU DEDİNİZ? KİTABINI ÖNERİYOR 6

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

GIDA İSRAFIYLA MÜCADELEYE KATKI SAĞLAYAN BİR İŞ BİRLİĞİ: SUNNY FRUIT, TOO GOOD TO GO KAMPANYASINA KATILARAK GIDA İSRAFINI AZALTMAYI HEDEFLİYOR 7

SAĞLIK

YAPAY ZEKÂ DESTEKLİ SAĞLIK UYGULAMALARI: GELECEĞİN SAĞLIK HİZMETLERİ 7

BİRİM RÖPORTAJI

MURAT UÇGUN İLE SÖYLEŞİ 9

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

SÜRDÜRÜLEBİLİR GÜZELLİK RUTİNİ İÇİN İPUÇLARI 10

LEZZETLİ TARİFLER

KURU MEYVELERLE ZENGİNLEŞTİRİLEN BISCOTTI 12

REHBER

İZMİR'DE BU AY NELER VAR? 13



K.F.C. GIDA MAYIS AYINDA SWEETS & SNACKS EXPO, APAS SHOW VE THAIFEX ANUGA ASIA FUARLARINA KATILACAK

K.F.C. Gıda olarak 14-16 Mayıs tarihleri arasında ABD'nin Indianapolis şehrinde düzenlenen Sweets & Snacks Expo Fuarı'na, 13-16 Mayıs tarihleri arasında Brezilya'nın Sao Paulo şehrinde düzenlenen APAS Fuarı'na ve 28 Mayıs - 1 Haziran tarihleri arasında Tayland'ın Bangkok şehrinde düzenlenen Thaifex Anuga Asia Fuarı'na katılıyoruz. ABD ve milli katılımlarımızla, bu önemli fuarlarda yer alarak uluslararası bağlantılar kurma ve iş birlikleri oluşturma fırsatını değerlendireceğiz. Ayrıca bu fuarlara katılım, K.F.C. Gıda'nın küresel etkisini artırma ve uluslararası alanda lider konumunu güçlendirme yolunda önemli bir adımı temsil ediyor.



K.F.C. GIDA, BRCGS VERSİYON 9 İLE A+ SERTİFİKASI ALARAK KÜRESEL GIDA GÜVENLİĞİNDE ÜSTÜN BAŞARI ELDE ETTİ

BRCGS | Food
Safety
Version 9

K.F.C. Gıda olarak, dört üretim tesisimiz için gerçekleştirilen BRCGS Versiyon 9 Küresel Gıda Güvenliği Standardının üst derecesi olan A+ ile sertifikalandırılmaya hak kazanmış olmanın mutluluğunu ve gururunu paylaşıyoruz. Bu başarı, sadece yüksek kalite standartlarımıza olan bağlılığımızı değil, aynı zamanda sürekli gelişimi ve mükemmelliği hedefleme tutkumuzu da yansıtmaktadır.

BRCGS Versiyon 9 A+ sertifikasını almak, ürünlerimizin dünya çapında kabul gören en yüksek güvenlik ve kalite standartlarına uygun olduğunu göstermektedir.

Bu başarı, sadece bir kilometre taşı değil, aynı zamanda K.F.C. Gıda ailesinin bir üyesi olarak hepimizin ne kadar güçlü ve motive olduğunun da bir kanıtıdır. Bu sertifikayı almamızda emeği geçen herkese teşekkür ederiz. Başarımızı kutluyor ve gelecekte de aynı başarı hedefiyle çalışmaya devam edeceğimizi belirtmek isteriz. K.F.C. Gıda olarak, gıda güvenliği ve kalitesi konusundaki kararlılığımızı sürdürmeye devam edeceğiz.



MEDITARA ÜRETİM FABRİKASI'NDA TEKNİK GEZİ: AKADEMİ SÜREÇLERİNİN DENEYİMLENMESİ VE YALIN ÜRETİM SİSTEMLERİNİN GÖZLEMLENMESİ

Planlama Müdürümüz Gizem Kuleci, İşe Alım ve Organizasyonel Gelişim Uzmanımız Doğukan Yayıcı, Kalder Organizasyonu kapsamında Meditara Üretim Fabrikasına Teknik Gezi gerçekleştirdiler. Gerçekleşen gezide Akademi Süreçlerini deneyimlemek, Yalın Üretim Sistemlerini farklı bakış açısı ile gözlemleyebilmek ve iyi uygulamaları kendi kültürümüze entegre edebilmek amaçlanmıştır.

4

KURUMUMUZDA PROJE YÖNETİM OFİSİ YAPILANDIRMA PROJESİ: DEĞER ODAKLI VE PROFESYONEL PROJE YÖNETİMİ

2024 yılının başında kurumumuzda Proje Yönetim Ofisi yapılandırma projesi resmi olarak başlamıştır. Kurulum altyapı hazırlıklarının neredeyse tamamlandığı ve bazı projelerde desteğinin alındığı bu yeni departmanımızın vizyonu; bilgi ve değişim liderliği becerilerini kullanarak, projelerin değer odaklı ve profesyonel bir şekilde kurum vizyonuna uygun yönetilmesini desteklemek, aynı zamanda, proje hafızasını oluşturan ve proje yönetimindeki boşlukları kapatan destek departmanı olmaktır.



INNOVA MARKET INSIGHT RAPORUNDA ÖNE ÇIKAN ÜRÜN: PROBİYOTİK ORGANİK KURUTULMUŞ ERİK

Trend #3. Prioritizing Prevention mostly seen with products containing probiotics

More than 1 in 3 consumers claim to be "proactive" in preventing health issues.






Proaxis has a line of **high in protein products with probiotics**. They also contain functional properties from other ingredients such as beetroot.

Cheers to your health & taste buds
Probiotics are essential for a healthy gut, and a healthy gut is essential for overall health. Probiotics help to maintain a healthy gut microbiome, which is important for digestion and immune system function. Probiotics also help to reduce inflammation and improve skin health. Probiotics are found in many foods, including yogurt, kefir, and fermented vegetables. Probiotic supplements are also available.

Sunny Fruit has launched a new line of **organic dried plums with probiotics**.

Perfect for an **indulgent experience while supporting health**.

Sources: Innova Trends Survey 2024 and Innova Health & Nutrition Survey 2023 (average of Brazil, Canada, China, France, Germany, India, Indonesia, Mexico, Spain, UK, US), [Proaxis](#), [Sunny Fruit](#)

INNOVA MARKET INSIGHTS 24

Pazar araştırması alanında önde gelen firmalardan Innova Market Insight platformu, Alimentaria Barcelona fuarında standımızı ziyaret etmiş ve bu fuara özel hazırlamış oldukları raporda Probiotic Organic Dried Plums ürünüme yer vermişlerdir.

THAIFEX ANUGA ASIA FUARININ BÜLTENİNDE K.F.C. GIDA GENEL MÜDÜR YARDIMCISI NEŞET KEÇECİOĞULLARI'NA YER VERİLDİ

Katılım gösterdiğimiz Thaifex Anuga Asia Fuar'ında, fuar ziyaretçilerine yönelik hazırlanan online bülten içerisinde K.F.C. Gıda Satıştan Sorumlu Genel Müdür Yardımcımız Neşet Keçecioğulları'na yer verilmiştir.

WHY YOU SHOULD EXHIBIT AT THAIFEX - ANUGA ASIA 2024

SHOWCASE YOUR BRAND'S PROWESS






- Networking Hub**
Connect with over 80,000 influential global audiences, including experts, buyers, distributors, and partners.
- Largest Scale of Hosted Buyers in Southeast Asia**
Boasting an impressive assembly of 1,500 hosted buyers – the largest gathering in the region.
- Clear Product Segmentation**
The only trade show in Asia with 11 trade shows under 1 roof, maximising your visibility to a targeted audience.
- Market Diversification**
Discover unexplored markets with trade opportunities in Southeast Asia, including the Indochina region.
- Industry Recognition**
Exhibiting at Asia's leading F&B trade show empowers your brand to thrive & excel in the global F&B arena.
- Shape the future of F&B industry**
Ignite innovation and stay ahead in the ever-evolving F&B industry with our dynamic supporting programs.



ARAMIZA KATILANLAR



Yeni bir başlangıç, yeni bir heyecan demektir. Aramıza katılanlarla tanışmaya hazır mısınız?

Şirketimize katılan yeni bir yetenekle tanışmaktan mutluluk duyuyoruz: Selen Seyhan! 14 Şubat 2024 tarihinde işe başlayan Seyhan, artık ekip arkadaşlarımız arasında. Proses Kontrol Mühendisi olarak bize katılan Seyhan, deneyimleri ve enerjisiyle ekibimize önemli bir değer katıyor.

Proses mühendisliğindeki uzmanlığı, günlük operasyonlarımızda verimliliği artırmak ve kaliteyi iyileştirmek için bize yeni bakış açıları sunuyor. Selen'in katılımıyla, şirketimizde sürekli iyileşme ve yenilikçilik hedeflerimize daha da yaklaşacağımıza inanıyoruz.

Selen Seyhan'ı aramıza katılmış olmasından dolayı gururla karşılıyor, başarılı bir kariyer yolculuğu ve verimli iş birlikleri diliyoruz.

Bir kez daha hoş geldin, Selen!

İNOVASYON KÖŞESİ



İNOVASYON KOMİTESİ ESRA NUR KAYGIN - İNOVASYON MU DEDİNİZ? KİTABINI ÖNERİYOR

İnovasyon Komitesi, inovatif düşünce pratiklerini geliştirmek adına Esra Nur Kaygın'ın kaleme aldığı "İnovasyon mu dediniz?" adlı kitabını öneriyor.

"Esra Nur Kaygın - İnovasyon mu dediniz?" kitabı, günümüz iş dünyasında ve toplumunda inovasyonun önemini ve nasıl gerçekleştirilebileceğini ele alan bir rehberdir. Kitap, inovasyonun tanımı ve önemi üzerine odaklanarak, yenilikçi fikirlerin nasıl doğduğunu ve geliştirildiğini açıklar. İnovasyon sürecinde karşılaşılan engelleri ve bu engellerin nasıl aşılabileceğini inceler. Ayrıca, işletmelerin ve bireylerin inovasyonu nasıl teşvik edebileceklerini ve sürdürebileceklerini tartışır. Esra Nur Kaygın'ın deneyimlerinden ve araştırmalarından yola çıkarak, okuyuculara inovasyonun temel prensiplerini anlama ve uygulama konusunda rehberlik eder.



GIDA İSRAFIYLA MÜCADELEYE KATKI SAĞLAYAN BİR İŞ BİRLİĞİ: SUNNY FRUIT, TOO GOOD TO GO KAMPANYASINA KATILARAK GIDA İSRAFINI AZALTMAYI HEDEFLİYOR

Sunny Fruit markamızla, “Too Good To Go” girişiminin “Look Smell Taste, Don’t Waste” kampanyasının bir parçası olmaktan gurur duyuyoruz. Son Kullanma Tarihi ile Tavsiye Edilen Tüketim Tarihi arasındaki farka dikkat çekerek gıda israfını azaltmayı hedefleyen bu kampanya, K.F.C. Gıda olarak sürdürülebilirlik çalışmalarımızın da odağında yer almaktadır. Son kullanma tarihi taşıyan gıda paketleri üzerinde yer alan “Look Smell Taste, Don’t Waste” logosu, Avrupa genelinde yıllık 9.000.000 ton gıda israfını azaltmayı amaçlamaktadır. Too Good To Go ile iş birliği yapmak, hem gıda atıklarını azaltmayı hem de tüketicilerimizin daha bilinçli ve sürdürülebilir seçimler yapmasını teşvik etmeyi umduğumuz heyecan verici bir adım.



YAPAY ZEKÂ DESTEKLİ SAĞLIK UYGULAMALARI: GELECEĞİN SAĞLIK HİZMETLERİ

SAĞLIK



Günümüzde teknolojinin hızla ilerlemesiyle birlikte sağlık sektöründe de önemli değişimler yaşanmaktadır. Bu değişimlerin başında yapay zekâ teknolojilerinin sağlık uygulamalarında kullanımı gelmektedir. Yapay zekâ, sağlık hizmetlerini daha etkin, erişilebilir ve kişiselleştirilmiş hale getirerek geleceğin sağlık sistemi için önemli bir role sahiptir. Bu yazımızda, yapay zekâ destekli sağlık uygulamalarının kullanım alanları ve getirdiği faydaları ele alacağız.

Hastalık Teşhisi ve Tedavi Planlaması

Yapay zekâ algoritmaları, büyük veri setlerini analiz ederek hastalıkların erken teşhisi ve doğru tedavi planlamasında önemli bir rol oynamaktadır. Özellikle görüntüleme tekniklerinde (MRI, CT gibi) yapay zekâ sayesinde elde edilen verilerin analizi, doktorlara daha doğru teşhis koyma imkânı sunmaktadır. Bunun yanı sıra, hastaların

tıbbi geçmişleri ve genetik profilleri üzerinden yapay zekâ algoritmaları, kişiselleştirilmiş tedavi planları oluşturarak tedavi süreçlerini optimize etmektedir.

Sağlık Takibi ve Öncülük

Yapay zekâ destekli sağlık uygulamaları, giyilebilir teknolojiler ve akıllı cihazlar aracılığıyla sürekli olarak hastaların sağlık durumunu takip edebilmekte ve potansiyel sağlık risklerini önceden tespit edebilmektedir. Örneğin, kalp ritmi izleme cihazları ve kan şekeri takip sistemleri sayesinde yapay zekâ, anormal durumları algılayarak hastaları ve sağlık profesyonellerini uyarabilmektedir.

Veri Analizi ve Epidemiyoloji Çalışmaları

Büyük veri analizi ve yapay zekâ, sağlık verilerinden anlamlı bilgiler



çıkarak epidemiyoloji çalışmalarında ve hastalık kontrolünde önemli bir rol oynamaktadır. Özellikle salgın hastalıkların izlenmesi, yayılma modellerinin oluşturulması ve tedavi stratejilerinin belirlenmesi gibi alanlarda yapay zekâ destekli analizler büyük fayda sağlamaktadır.

Tedavi Sonrası İzleme ve Rehabilitasyon

Yapay zekâ, cerrahi operasyonlar sonrası hastaların izlenmesi ve rehabilitasyon süreçlerinde de kullanılmaktadır. Fizik tedavi ve rehabilitasyon programlarının kişiye özel olarak tasarlanması, yapay zekâ algoritmalarının sağladığı avantajlardan biridir. Ayrıca,

robotik cerrahi sistemleriyle entegre edilen yapay zekâ, cerrahi operasyonlarda da doktorlara destek olmaktadır.

Sonuç olarak, yapay zekâ destekli sağlık uygulamaları, sağlık hizmetlerini daha etkin, erişilebilir ve kişiselleştirilmiş hale getirecek geleceğin sağlık sistemi için önemli bir potansiyele sahiptir. Ancak bu teknolojilerin kullanımıyla birlikte veri güvenliği, etik sorunlar ve algoritmik adalet gibi konular da dikkate alınmalı ve çözümler üretilmelidir. Gelecekte yapay zekâ destekli sağlık uygulamalarının daha da gelişerek sağlık sektörüne büyük katkılar sağlaması beklenmektedir.



MURAT UÇGUN İLE SÖYLEŞİ

Bize kendinizden, konumunuzdan ve özgeçmişinizden bahsedebilir misiniz?

26 Nisan 1994 yılında Erzurum'da doğdum. Yaklaşık 28 yıldır İzmir'de ailemle ikamet ediyorum. İlkokul, ortaokul ve liseyi İzmir'de okudum. Üniversitede Atatürk Üniversitesi - Elektronik Haberleşme bölümünden mezun oldum. Stajımı Turkcell Global Bilgi'de yapıp daha sonra 2.5 yıl Vestel'de çalışıp 2022 yılında K.F.C. Gıda bünyesine katıldım.

K.F.C. Gıda'daki göreviniz ve bölümünüz hakkında bilgi verebilir misiniz?

K.F.C. Gıda'da RTE bölümünde Gıda Teknikeri olarak görev yapıyorum. Burada üretime hazır hale getirilen kuru gıdaları müşterilerimizin istediği şartlarda hazırlayıp kendilerine ulaştırılması için paketliyor, tüketime hazır hale getiriyoruz.

K.F.C. Gıda sizin için ne anlam ifade ediyor? Gelecekte K.F.C. Gıda'yı ve yerinizi nasıl görüyorsunuz?

K.F.C. Gıda benim için insan sağlığına ve müşterilerine önem veren birçok insana iş olanağı ve geçim kaynağı sağlayan büyük bir firmayı ifade ediyor. Gelecekte daha da büyük kitlelere hitap edeceğini ve daha fazla müşteriye sahip olacağına eminim. Umarım ben de bu büyümeye katkıda bulunacak görevlerde yer alırım.

İş dışında yapmaktan hoşlandığınız şeyler nelerdir?

İş dışındaki çevreniz sizi nasıl tanımlar?

İş hayatımın dışında sade ve mutlu bir hayat yaşıyorum genelde. Ailemle zaman geçirip kalan boş zamanlarımda arkadaşlarımla zaman geçirip sohbet etmekten hoşlanırım. Arkadaş çevremde sevilen ve konuşmaktan zevk alınan biri olarak tanındığımı düşünüyorum.





SÜRDÜRÜLEBİLİR GÜZELLİK RUTİNİ İÇİN İPUÇLARI



10

Güzellik, sadece dış görünüşümüzle ilgili değil, aynı zamanda dünyaya olan etkimize de ilgilidir. Sürdürülebilir güzellik rutini, hem cildinize hem de çevreye iyi bakmanın önemini vurgular. Doğal kaynakları koruyarak, çevreye duyarlı ürünleri tercih ederek ve israfı en aza indirerek güzellik rutininizi sürdürülebilir hale getirebilirsiniz. Sürdürülebilir güzellik rutini için bazı ipuçları:

1. Doğal ve Organik Ürünleri Tercih Edin

Sürdürülebilir güzellik rutininin ilk adımı, doğal ve organik ürünleri tercih etmektir. Sentetik kimyasallar içermeyen ürünler, cildinize ve çevreye daha az zarar verir. Organik tarım, toprak kalitesini korur ve kimyasal gübrelere ve pestisitlerin kullanımını azaltır. Cilt bakım ürünlerinizde organik ve doğal içeriklere sahip olanları seçerek hem kendinizi hem de dünyayı koruyabilirsiniz.

2. Minimalist Yaklaşımı Benimseyin

Sadece ihtiyacınız olan ürünleri alın ve kullanın. Minimalist bir güzellik rutini, gereksiz ambalaj atıklarını azaltmanıza yardımcı olur.

Aynı zamanda, sadece doğru ürünleri kullanarak cildinizin sağlığına da katkıda bulunursunuz. Basit ve etkili bir cilt bakım rutini belirleyin ve sadece ihtiyacınız olan ürünleri alarak israfı en aza indirin.

3. Geri Dönüşümlü Ambalajları Tercih Edin

Güzellik ürünleri satın alırken, geri dönüşümlü ambalajlara sahip olanları tercih edin. Ambalajları geri dönüştürülebilir veya geri dönüşümlü materyallerden yapılmış ürünler, çevreye olan etkinizi azaltmanıza yardımcı olur. Ayrıca, ambalajlı ürünler yerine, ambalajsız ürünlerin bulunduğu dolun istasyonlarını tercih etmek, plastik atıklarını azaltmanın harika bir yoludur.

4. Yerel Üreticileri Destekleyin

Yerel üreticilerden alışveriş yapmak, karbon ayak izinizi azaltmanıza yardımcı olabilir. Yerel üreticilerden aldığınız ürünler, uzun nakliye sürelerine gerek olmadığı için çevreye daha az zarar verir. Ayrıca, yerel üreticileri desteklemek, yerel ekonomiye katkıda bulunmanın harika bir yoludur.



5. Kendi Ürünlerinizi Yapın

Kendi güzellik ürünlerinizi yapmak, sürdürülebilir bir yaşam tarzını benimsemenin harika bir yoludur. Ev yapımı maskeler, peelingler ve losyonlar yapmak, sadece çevre dostu değil, aynı zamanda cildiniz için de harikadır. Doğal malzemeleri kullanarak kendi güzellik ürünlerinizi yapmak, cildinizi kimyasallardan uzak tutmanın ve doğal kaynakları korumanın mükemmel bir yoludur.

6. Su Tüketimine Dikkat Edin

Sağlıklı bir cilt için bol su içmek çok önemlidir. Ancak, su tüketirken de sürdürülebilir olmaya dikkat etmek önemlidir. Su tasarrufu sağlamak için duş sürenizi kısaltın ve muslukları kapalı tutun. Ayrıca, cilt bakım ürünlerinizi uygularken suyu kapatın ve gereksiz yere su kullanımını önleyin.

7. Ürünlerinizi Doğru Biçimde Atın

Kullandığınız güzellik ürünlerini atarken, geri dönüşümlü olup

olmadıklarını kontrol edin. Boş ambalajları geri dönüşüm kutularına atarak, atık miktarınızı azaltabilirsiniz. Ayrıca, bazı ambalajları tekrar kullanarak veya geri dönüştürerek çevreye olan etkinizi daha da azaltabilirsiniz.

8. Enerji Verimliliğine Dikkat Edin

Günlük güzellik rutininizi yerine getirirken, enerji verimliliğine dikkat etmek önemlidir. Elektrikli cihazları kullandıktan sonra kapatın ve gereksiz yere enerji harcamamaya özen gösterin. Ayrıca, doğal ışığı tercih ederek ve gereksiz yere elektrik kullanmamaya çalışarak enerji tasarrufu sağlayabilirsiniz.

Sürdürülebilir bir güzellik rutini, cildinizin sağlığını korumanın ve çevreye olan etkinizi azaltmanın harika bir yoludur. Doğal ürünler kullanarak, minimalizm ilkesini benimseyerek ve çevreye duyarlılıkla hareket ederek, sürdürülebilir bir güzellik rutini oluşturabilirsiniz. Hem kendiniz hem de dünya için daha iyi bir gelecek için adım atın!





KURU MEYVELERLE ZENGİNLEŞTİRİLEN BISCOTTI

İncecik dilimlenmiş ve genellikle kahve veya çay ile servis edilen bu çıtır lezzet, kuru meyvelerle zenginleştirildiğinde tam anlamıyla bir lezzet şölenine dönüşür. Kuru meyveli Selanik gevreği olarak da bilinen biscotti, kuru kayısı, kuru üzüm, kuru incir gibi tatlı ve renkli meyvelerin eşsiz aromalarını içerisinde barındırırken, çıtır badem veya fındıkla da lezzetini zirveye taşır. Kesinlikle denemenizi öneririz.



Hamuru için:

- 2 su bardağı un
- 3/4 su bardağı toz şeker
- 1/2 su bardağı doğranmış kuru meyveler (örneğin kuru kayısı, kuru üzüm, kuru incir)
- 1/2 su bardağı doğranmış badem veya fındık
- 2 yumurta
- 1 tatlı kaşığı vanilya özütü
- 1/2 tatlı kaşığı kabartma tozu
- Bir tutam tuz

Yapılışı

Fırını 180°C'ye (350°F) ısıtın. Fırın tepsisine yağlı kâğıt serin veya hafifçe yağlayın. Büyük bir karıştırma kabında unu, toz şekeri, kabartma tozunu ve tuzu karıştırın. Kuru meyveleri ve doğranmış bademi un karışımına ekleyin, iyice karıştırın. Başka bir kâsede yumurtaları ve vanilya özütünü çırpın. Yumurta karışımını un karışımına ekleyin ve hamur toplanana kadar karıştırın. Hamuru tezgâh üzerinde hafifçe un serperek silindir şeklinde bir rulo haline getirin. Yaklaşık 25-30 cm uzunluğunda olmalıdır. Ruloyu hazırladığınız yağlı kâğıt serili fırın tepsisine yerleştirin.

Önceden ısıtılmış fırında 20-25 dakika veya altın rengi olana kadar pişirin. Fırından çıkarın ve biraz soğumaya bırakın. Fırın sıcaklığını 160°C'ye (325°F) düşürün. Soğuyan ruloyu keskin bir bıçakla yaklaşık 1 cm kalınlığında dilimlere kesin. Dilimleri tekrar fırın tepsisine yerleştirin ve her iki tarafını da altın rengi olana kadar 10-15 dakika kadar pişirin.

Pişen biscotti'leri fırından çıkarın ve tamamen soğumaya bırakın. Soğuyan biscotti'leri kahve veya çay ile servis yapın ve keyfini çıkarın!

Afiyet olsun!



İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Konser

HiraiZerdüş / 02 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Rubato / 03 Mayıs 2024 / SoldOut Performance Hall
Yonca Bizi 90'lara Götür Daha Da Geri Getirme / 03 Mayıs 2024 / Ooze Venue
İkilem / 04 Mayıs 2024 / Hayal Kahvesi İzmir
Gökhan Türkmen / 04 Mayıs 2024 / SoldOut Performance Hall
Can Ozan / 04 Mayıs 2024 / Ooze Venue
Aspendos Ensemble "Dünya Tangolarından" / 04 Mayıs 2024 / Bornova Kültür ve Sanat Merkezi Necdet Aydın Salonu
R. Schumann ve R. Strauss Şarkıları / 08 Mayıs 2024 / Bornova Kültür ve Sanat Merkezi Necdet Aydın Salonu
Sezen'foni Senfonik Pop – Caz Konseri / 09 Mayıs 2024 / İstinyeArt %100 Performans Arena
Aşkın Nur Yengi / 10 Mayıs 2024 / SoldOut Performance Hall
Ayçin Asan / 10 Mayıs 2024 / Ooze Venue
Avrupa Yakası Partisi / 11 Mayıs 2024 / SoldOut Performance Hall
3 Dünya Virtüözü 1 Sahnede / 11 Mayıs 2024 / E.Ü. Konak AKM Yunus Emre
Musa Göçmen Senfoni Orkestrası – Bahar Konseri / 13 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Mustafa Ceceli / 13 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Livaneli Şarkıları / 14 Mayıs 2024 / İstinyeArt %100 Performans Arena
Çağan Şengül / 15 Mayıs 2024 / Hayal Kahvesi İzmir
Yeni Türkü / 15 Mayıs 2024 / SoldOut Performance Hall
Rober Hatemo / 17 Mayıs 2024 / SoldOut Performance Hall
Ayta Sözeri – Rüya Konserleri / 22 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Yalın / 22 Mayıs 2024 / İzmir Arena
Pera / 22 Mayıs 2024 / Hayal Kahvesi İzmir
Cem Adrian / 23 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Gülşen / 24 Mayıs 2024 / Carnival Venue Hiltown AVM
Ece Seçkin / 24 Mayıs 2024 / Hayal Kahvesi İzmir
Bülent Ortaçgil – Birsen Tezer / 24 Mayıs 2024 / Tarihi Havagazi Fabrikası

Kenan Doğulu / 24 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Oğün Sanlısoy / 24 Mayıs 2024 / Ooze Venue
Gökhan Özen / 25 Mayıs 2024 / Tarihi Havagazi Fabrikası
Selda Bağcan – Senfonik / 25 Mayıs 2024 / Efes Antik Tiyatro
Candan Erçetin / 25 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Barabar / 25 Mayıs 2024 / Hayal Kahvesi İzmir
Derya Bedavacı / 25 Mayıs 2024 / SoldOut Performance Hall
Bendeniz / 25 Mayıs 2024 / Ooze Venue
Mor ve Ötesi / 26 Mayıs 2024 / Tarihi Havagazi Fabrikası
45'lik Şarkılar Açık hava Gazinosu / 26 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Nazan Öncel / 27 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Leman Sam / 28 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Melike Şahin / 30 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Sagopa Kajmer / 31 Mayıs 2024 / Tarihi Havagazi Fabrikası

Tiyatro

Montaigne / 01 Mayıs 2024 / Alsancak Han Tiyatrosu
Frida Kahlo / 02 Mayıs 2024 / Nazım Hikmet Kültür Merkezi
Etekler ve Pantolonlar / 02 Mayıs 2024 / İstinyeArt %100 Performans Arena
Ölü'n Bizi Ayırana Dek / 03 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Bir İdam Mahkumunun Son Günü / 04 Mayıs 2024 / Nazım Hikmet Kültür Merkezi
Milena Jesenska / 04 Mayıs 2024 / Nazım Hikmet Kültür Merkezi
Bir Delinin Hatıra Defteri / 04 Mayıs 2024 / Nazım Hikmet Kültür Merkezi
Meçhul Paşa / 05 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Seni Seviyorum İyi Ki Ayrılmışız / 05 Mayıs 2024 / İstinyeArt %100 Performans Arena
Bir Garip Orhan Veli / 07 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Richard / 07 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
80'ler 90'lar Gülümseten Hatıralar / 08 Mayıs 2024 / Narlıdere AKM
Meksika Açmazı / 08 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu



İZMİR'DE BU AY NELER VAR?



- Doğu Demirkol** / 09 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Zengin Mutfağı / 10 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Ermişler ya da Günahkarlar / 11 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Freud'un İnsanları / 12 Mayıs 2024 / İstinyeArt %100 Performans Arena
Sabahattin Ali – Kıyamadığım / 14 Mayıs 2024 / Narlıdere AKM
Aydınlıklar / 15 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Taxim / 15 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Mesut Süre ile İlişki Testi / 19 Mayıs 2024 / Tepekule Kültür ve Kongre Merkezi
Kürk Mantolu Madonna / 21 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Dracula Müzikali / 24 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Ahududu / 26 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
Yasemin Sakallıoğlu – Doğru Koca Nasıl Seçilir? / 26 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
Tolga Çevik – Tolgshow / 28 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava

Tiyatrosu

Fırat Tanış ile Gelin Tanış Olalım / 30 Mayıs 2024 / Bostanlı Suat Taşer

Tiyatrosu

Timsah Ateşi / 31 Mayıs 2024 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Festival

MilyonFest İzmir / 03-05 Mayıs 2024 / Tarihi Havagazı Fabrikası

İzmir Çiçek Festivali / 10-12 Mayıs 2024 / Tarihi Havagazı Fabrikası

Festival Land 5 / 11-12 Mayıs 2024 / İzmir Arena

İzmir 2. Kahve Fuarı / 25-26 Mayıs 2024 / Fuar İzmir

Opera

Yeniden Doğuş / 17 Mayıs 2024 / Bornova Kültür ve Sanat Merkezi

Necdet Aydın Salonu

Bale

Kuşu Gölü / 02-04-07-09-11 Mayıs 2024 / Bornova Kültür ve Sanat

Merkezi Necdet Aydın Salonu







Hasat Zamani,
KFC Gıda'nın
markasıdır.
**Tüm hakları
KFC Gıda'ya aittir.**

www.kfc.com.tr

