



bu  
sayıda

CANIAS - OTOMASYON İŞ BİRLİĞİ İLE ÜZÜM HAMMADDE KABULÜNDE ÖNEMLİ DÖNÜŞÜM • BAĞIŞIN YOLU: KIZILAY KAN BAĞIŞ ARACI, KURUMUMUZA RENK KATTI • AVRUPA'DA MİKROPLASTİK İÇEREN ÜRÜNLERİN SATIŞI YASAKLANDI • İNOVASYON ÇALIŞTAYI - YARATICILIĞA YOLCULUK • K.F.C. GIDA SIFIR ATIK SORUMLULARIMIZ İLE YALINSU GERİ KAZANIM ZİYARETİ • DİJİTALLEŞME VE YEŞİL GELECEK: DAMLA ÖYKÜ ŞAHİN, İREC PLATFORMU'NUN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK TEMALİ ETKİNLİĞİNE KATILDI • HAYAT AMACINI BULMA REHBERİ: İKIGAI İLE YENİDEN KEŞFE YOLCULUK • YEŞİL DÖNÜŞÜM: SÜRDÜRÜLEBİLİR TARIMIN YÜKSELİŞİ • ÇAĞATAY TİMUR İLE SÖYLEŞİ • EVLERİMİZDE UYGULAYABİLECEĞİMİZ SÜRDÜRÜLEBİLİR FİKİRLER • GÜNLÜK HAYATTA KULLANILAN FİNANSAL TEKNOLOJİ UYGULAMALARI • KURU MEYVELİ KURABIYE • İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

## Hasat Zamanı dergimizin Aralık sayısı yayında!

K.F.C. Gıda ailesi olarak, bir yılı daha geride bırakırken sizleri Aralık sayımızla buluşturuyor ve 2024'e girmenin heyecanını paylaşıyoruz. Bu sayımızda, inovasyondan sürdürülebilirliğe kadar geniş bir konu yelpazesinde ilgi çekici içeriklerle dolu bir sayı sizi bekliyor.

Aralık sayımızı keyifle okumanızı diler, sağlıklı ve başarılı bir yıl geçirmenizi temenni ederiz. Birlikte geçirdiğimiz bu zaman dilimindeki mutluluğumuzu ve gelecekteki başarılarımızı birlikte yazma arzusuyla, bu sayımızı sizlere sunuyoruz.

Keyifli okumalar!

## İçindekiler

1	<b>CANIAS - OTOMASYON İŞ BİRLİĞİ İLE ÜZÜM HAMMADDE KABULÜNDE ÖNEMLİ DÖNÜŞÜM</b>	3
	<b>KURUM HABERİ</b>	
2	<b>BAĞIŞIN YOLU: KIZILAY KAN BAĞIŞ ARACI, KURUMUMUZA RENK KATTI</b>	3
	<b>KURUM HABERİ</b>	
3	<b>AVRUPA'DA MİKROPLASTİK İÇEREN ÜRÜNLERİN SATIŞI YASAKLANDI</b>	4
	<b>DÜNYADAN HABERLER</b>	
4	<b>İNOVASYON ÇALIŞTAYI - YARATICILIĞA YOLCULUK</b>	5
	<b>İNOVASYON KÖŞESİ</b>	
5	<b>K.F.C. GIDA SIFIR ATIK SORUMLULARIMIZ İLE YALINSU GERİ KAZANIM ZİYARETİ</b>	6
	<b>SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ</b>	
6	<b>DİJİTALLEŞME VE YEŞİL GELECEK: DAMLA ÖYKÜ ŞAHİN, IREC PLATFORMU'NUN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK TEMALI ETKİNLİĞİNE KATILDI</b>	6
	<b>SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ</b>	
7	<b>HAYAT AMACINI BULMA REHBERİ: IKIGAI İLE YENİDEN KEŞFE YOLCULUK</b>	7
	<b>SAĞLIK</b>	
8	<b>YEŞİL DÖNÜŞÜM: SÜRDÜRÜLEBİLİR TARIMIN YÜKSELİŞİ</b>	9
	<b>TOPRAK</b>	
9	<b>ÇAĞATAY TİMUR İLE SÖYLEŞİ</b>	11
	<b>BİRİM RÖPORTAJI</b>	
10	<b>EVLERİMİZDE UYGULAYABİLECEĞİMİZ SÜRDÜRÜLEBİLİR FİKİRLER</b>	12
	<b>SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK</b>	
11	<b>GÜNLÜK HAYATTA KULLANILAN FİNANSAL TEKNOLOJİ UYGULAMALARI</b>	14
	<b>BİLİM &amp; TEKNOLOJİ</b>	
12	<b>KURU MEYVELİ KURABIYE</b>	16
	<b>YEMEK TARİFİ</b>	
13	<b>İZMİR'DE BU AY NELER VAR?</b>	17
	<b>REHBER</b>	

## CANIAS - OTOMASYON İŞ BİRLİĞİ İLE ÜZÜM HAMMADDE KABULÜNDE ÖNEMLİ DÖNÜŞÜM

Gıda sektöründe faaliyet gösteren firmamız, üzüm ürününün hammadde kabul sürecinde önemli bir dönüşümü gerçekleştirdi. Canias - Otomasyon iş birliği sayesinde, hammaddenin kutulara dolumu esnasında her kutunun hassas bir şekilde tartılması ve üzerine sabit etiketlerle bilgilerin kaydedilmesi sağlandı. Bu yenilikçi yaklaşım, iş süreçlerinde önemli bir verimlilik artışı ve stok yönetiminde büyük bir doğruluk sağladı.

Artık, her bir kutunun ağırlığı, içerdiği ürün, tedarikçi bilgisi ve getiriliş tarihi gibi kritik bilgiler, Canias - Otomasyon sistemi tarafından güvenilir bir şekilde kaydedilmekte. Bu sayede, hangi tedarikçinin ne zaman ve hangi miktarlarda üzüm getirdiği anlık olarak takip edilebilmekte, stok seviyeleri anında güncellenmekte ve sayım işlemleri kolaylıkla gerçekleştirilebilmektedir.



Projenin başarılı bir şekilde hayata geçirilmesinde, bilgi teknolojileri, teknik birim ve üzüm hammadde kabul ekibinin sağlamış olduğu iş birliği ve koordinasyon büyük önem taşımaktadır.



## BAĞIŞIN YOLU: KIZILAY KAN BAĞIŞ ARACI, KURUMUMUZA RENK KATTI

K.F.C. Gıda, sağlık ve sosyal sorumluluk alanındaki faaliyetleriyle dikkat çekmeye devam ediyor. Türkiye'nin en köklü yardım kuruluşlarından biri olan Türk Kızılayı tarafından düzenlenen kan bağış kampanyasına destek vermek amacıyla firmamızda özel bir etkinlik gerçekleştirildi. Kızılay'a ait mobil kan bağış aracı, K.F.C. Gıda bahçesinde konumlandırılarak, personellerimizin katılımına açıldı.

Gün boyunca kurum çalışanlarımız, kan bağışının önemi konusunda bilgilendirildi. Kan bağışının sadece acil durumlar için değil, sürekli bir ihtiyaç olduğu ve bir kişinin bir ünite kan bağışıyla üç kişinin hayatını kurtarabileceği önemle vurgulandı.

## AVRUPA'DA MİKROPLASTİK İÇEREN ÜRÜNLERİN SATIŞI YASAKLANDI



Avrupa Birliği, çevresel etkileri ve insan sağlığı üzerindeki potansiyel zararları nedeniyle mikroplastik içeren ürünlerin satışını yasakladı. Kozmetik ürünlerden temizlik malzemelerine kadar geniş bir yelpazede bulunan ürünlerde mikroplastik içeriği 15 Ekim 2023 tarihinden itibaren yürürlüğe giren yasa kararıyla yasaklanmıştır.

Biyolojik olarak parçalanamayan ve boyutu 5 milimetreye kadar olan küçük plastik parçacıklar, "mikroplastikler" olarak adlandırılıyor. Bu parçacıklar içme suyu ve gıdalar başta olmak üzere günlük yaşamın her alanında karşımıza çıkabiliyor. Mikroplastikler, parçalanamadığı için doğada binlerce yıl kalabiliyor.

Avrupa Komisyonu'nun aldığı bu karar, çevre dostu politikalarını güçlendirmeyi hedefleyen bir adım olarak öne çıkıyor. Mikroplastikler, su kaynaklarını ve ekosistemleri ciddi şekilde etkileyebilirken, aynı zamanda gıda zinciri içinde bulunarak insan sağlığı üzerinde endişe yaratıyor.

Yasak, AB üye ülkelerindeki perakende mağazalarda ve çevrim içi platformlarda satışa sunulan ürünleri kapsıyor. Üreticiler, mikroplastik içeren ürünlerini çevre dostu alternatiflerle değiştirmeye teşvik ediliyor.

Avrupa Birliği, bu adımıyla sadece kendi sınırları içinde değil, aynı zamanda küresel çapta çevresel sürdürülebilirlik konusundaki liderliğini vurguluyor. Uygulamaya konan yasa, çevre bilincini artırmaya ve plastik kirliliğiyle mücade-

lede daha etkili bir strateji oluşturmaya yönelik bir adım olarak görülüyor.

### Hangi ürünler mikroplastik içeriyor?

Mikroplastikler, diş macunu, makyaj malzemesi, yumuşatıcılar gibi kozmetik ürünlerde yaygın olarak bulunuyor. Özellikle çocukların ilgisini çeken parlak simli kozmetik ürünler ile oyuncak ve el işi ürünlerinde de mikroplastikler yer alabiliyor. Yapılan araştırmalar, en çok satılan 10 kozmetik markasından 9'unun mikroplastik içerdiğini gösteriyor.

Mikro boncuklar olarak bilinen ve ciltteki ölü deri hücrelerini temizlemek için kullanılan küçük plastik granüller, duş jelleri veya küçük taneli diş macunları da mikroplastik içeren ürünler arasında yer alıyor. Giysiler, spor sahaları için üretilen suni çim, ilaçlar ve tıbbi cihazlar da dahil olmak üzere hayatın her alanında mikroplastiklere rastlamak mümkün.

### Mikroplastik yasağı ile ne hedefleniyor?

Avrupa Kimyasallar Ajansı'na göre (ECHA), yeni önlemler, salınan mikroplastik sayısını yaklaşık 500 bin ton oranında azaltacak. AB Komisyonu, "Sıfır Kirlilik Eylem Planı" uyarınca, 2030 yılına kadar mikroplastik kirliliğini yüzde 30 oranında azaltmayı hedefliyor. AB'ye göre daha az mikroplastik, suyun kalitesini artıracak insanlara ve çevreye verilen zararı azaltacaktır.



Kurumsal İnovasyon Sistemimiz çerçevesinde, iş arkadaşlarımız arasında gelişen inovasyon fikirlerini daha etkin bir şekilde işleyebilmek amacıyla önemli bir adım atıldı. Üretim bölümünde ve departmanlarda çalışan değerli iş arkadaşlarımıza, ödüllendirme sistemi ve Kaizen ile İnovasyon fikirleri arasındaki farkları anlatan özel bir eğitim sunuldu.

Bu eğitim, İnovasyon Komitesi üyeleri tarafından 17-18 Kasım tarihleri arasında gerçekleştirilen personel eğitimleri esnasında katılımcılara aktarıldı. İnovasyonun süreçlerini anlamak, fikirlerin daha etkili bir şekilde paylaşılmasını sağlamak ve firmamızın rekabet avantajını artırmak

adına gerçekleştirilen bu eğitim, katılımcılara kurumsal inovasyonun dinamiklerini daha yakından keşfetme fırsatı sundu.

Firmamızın bu adımı, inovasyonun sadece bir konsept olmaktan çıkıp, günlük iş süreçlerimizin ayrılmaz bir parçası haline gelmesine katkıda bulunmayı amaçlamıştır. Bu yönde atılan önemli adım, geleceğe yönelik daha yaratıcı ve verimli bir çalışma ortamı oluşturma hedefimizin bir parçasıdır.

İnovasyonun gücünü iş arkadaşlarımızla birleştirerek, geleceğe daha hazır ve rekabetçi bir şekilde ilerliyoruz.





SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK  
komitesi

5

### SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

## K.F.C. GIDA SIFIR ATIK SORUMLULARIMIZ İLE YALINSU GERİ KAZANIM ZİYARETİ

K.F.C. Gıda olarak, çevresel sorumluluklarımızı yerine getirmek ve sürdürülebilirlik alanında daha fazla bilgi edinmek amacıyla Sıfır Atık sorumlularımızla birlikte Yalinsu Geri Kazanım tesisini ziyaret ettik. Bu ziyaret, atıkların nasıl etkili bir şekilde ayrıştırılacağı, ayrıştırılan atıkların düzeni ve geri kazanım süreçleri konusunda önemli bilgiler edinme fırsatı sunmuştur.

Tesis içinde atıkların ayrıştırılma sürecini gözlemleyerek, geri dönüşümün nasıl sağlandığına dair detaylı bir anlayış elde ettik. Bu süreçte, organik atıkların, plastik, cam, kağıt gibi farklı malzemelerden nasıl ayrıştırıldığını ve her malzemenin nasıl geri kazanıldığını inceledik. Ayrıca, geri kazanımın çevresel etkileri konusunda da bilinçlendik.

Bu ziyaret, sürdürülebilirlik ve çevre koruma konularında daha bilinçli adımlar atmamıza yardımcı olacak bir başlangıç noktası oldu. K.F.C. Gıda olarak, atık yönetimi ve geri dönüşüm konu-



larında edindiğimiz bu bilgileri, iş süreçlerimizi daha çevre dostu hale getirmek ve sıfır atık hedeflerimize ulaşmak için kullanma kararlılığımızı sürdüreceğiz. Bu ziyaret, sürdürülebilirlik yolculuğumuza daha fazla katkı sağlama amacımızı pekiştirmiştir.

6

### SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

## DİJİTALLEŞME VE YEŞİL GELECEK: DAMLA ÖYKÜ ŞAHİN, IREC PLATFORMU'NUN SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK TEMALI ETKİNLİĞİNE KATILDI

GES santral kaydımızın olduğu, IREC Platformu'nun düzenlediği Sürdürülebilirlik temalı etkinliğe kurumumuzdan Damla Öykü Şahin katılım sağlamıştır. Seminerde Dijitalleşme, Sınırdaki Karbon Düzenlemesinin Türkiye'ye Olası Etkileri, Yeşil Finansman, Türkiye'nin Yenilenebilir Enerji Politikaları, ESG Skorlarının Firmalara Katkısı ve Yenilenebilir Enerji ile olan ilişkileri hakkında bilgiler verilmiştir.



# 7

SAĞLIK

## HAYAT AMACINI BULMA REHBERİ: IKIGAI İLE YENİDEN KEŞFE YOLCULUK

Her sabah yataktan hevesle kalkmayı ister misiniz? Yaşama gücünü ve motivasyonunuzu bulacağınız "ikigai" kavramını keşfedin.

Günümüzde birçok insan, sadece maddi başarıdan ziyade hayatlarının gerçek anlamını keşfetmeye odaklanıyor. Japon kültüründen gelen bir kavram olan Ikigai, bu arayışa rehberlik eden bir felsefe olarak dikkat çekiyor. Ikigai, bir kişinin tutkularını, yeteneklerini, değerlerini ve dünyaya katkıda bulunma arzusunu birleştirerek anlamlı bir yaşamın anahtarını sunuyor.

### Ikigai Nedir?

Ikigai, Japonca'da "yaşamın anlamı" veya "yaşamın içsel değeri" anlamına gelir. Bu kavram, bireylerin tutkularını, yeteneklerini, dünyaya getirdikleri değeri ve dünyanın ihtiyaç duyduğu şeyleri birleştirerek hayatlarında anlam ve mutluluk bulmalarını hedefler.

### Tutku, Yetenek, Değer ve Katkı: Ikigai'nin Temelleri

**Tutkularını Keşfet:** Ikigai'nin ilk adımı, kişinin tutkularını tanımlamasını içerir. Yapmaktan keyif aldığı, zamanın nasıl geçtiğini fark etmediği aktiviteler nelerdir?

**Yeteneklerini Belirle:** Kişinin sahip olduğu yetenekleri değerlendirmek, ikinci bir adımı oluşturur. Hangi alanlarda iyidir, ne tür becerilere sahiptir?

**Dünyanın İhtiyaçlarını Göz Önüne Al:** Ikigai'nin diğer bir boyutu, dünyanın ne tür bir değere ihtiyaç duyduğunu anlamakla ilgilidir. Toplum, çevre, iş dünyası gibi farklı alanlarda hangi sorunlara katkıda bulunabilir?

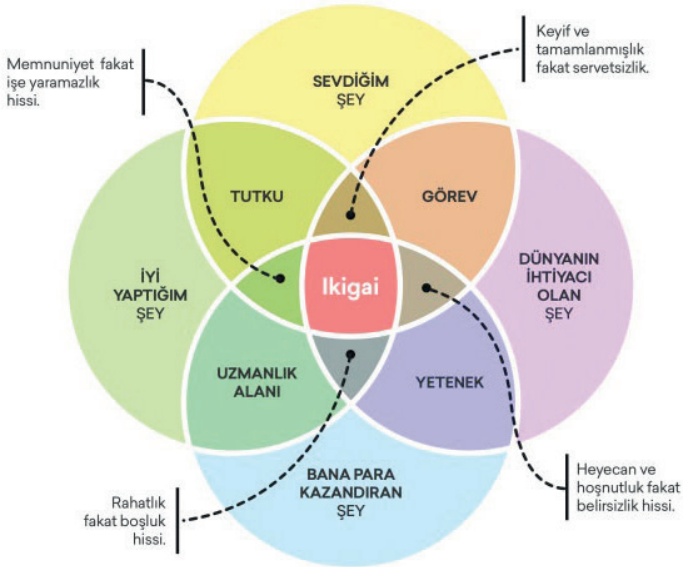
**Mümkün Olanı İfade Et:** Ikigai'nin dördüncü bileşeni, bireyin ifade etmek istediği değeri temsil eder. Kişi, bu dünyada nasıl bir iz bırakmak istiyor?





## Ikigai\*

Bir Japon konsepti olarak "Yaşama Amacı". Sabahları seni yataktan kaldıran şey.



Bu 4 bileşimden biri bile eksik olsa heyecanla başladığınız o iş bir süre sonra sizi tatmin etmeyebilir. Örneğin; çok iyi yaptığınız ve sevdiğiniz bir hayalinizi gerçek kıldıktan sonra bu hayalden para kazanamazsanız, sürdürülebilir olmayacaktır. Hem sevdiğiniz hem de para kazandığınız bir iş yapıyorsunuz ancak dünyaya hizmet etmiyor, bu iş ekolojimize zarar veriyorsa, etik sorunlar ortaya çıkacak ve kendinizi tatminkâr hissetmeyeceksiniz. O nedenle, kendi yolculuğunuzda kendi

Ikigainizi bulmanız için bu 4 sorunun kesişimine odaklanmak önemlidir.

### Ikigai ile Yeni Bir Yolculuğa Çıkın

Ikigai'nin temel prensipleri, bireylerin hayatlarında anlam ve doyum bulmalarına yardımcı olabilir. Bir kişi, bu dört temel unsuru bir araya getirerek kendisine özgü bir Ikigai haritası oluşturabilir. Bu harita, kişinin hayatındaki amacını belirlemede rehberlik ederken, aynı zamanda iş, aile ve kişisel gelişim gibi farklı alanlardaki dengeyi sağlamasına yardımcı olabilir.

Ikigai, sadece bireyler için değil, aynı zamanda iş dünyası ve liderlik konusundaki yaklaşımları da etkiliyor. Şirketler, çalışanlarının Ikigai'lerini keşfetmelerine destek olmak ve daha anlamlı bir iş deneyimi sunmak adına bu felsefeyi benimsemeye başlıyor.

Bugün, Ikigai'nin yükselen popülerliği, insanların hayatlarını daha bilinçli bir şekilde yaşamalarına, kendi içsel motivasyonlarını anlamalarına ve gerçek anlamda tatmin edici bir yaşam sürmelerine olanak tanıyor. Ikigai, birçok kişinin yaşam amacını bulmasına rehberlik ederek, daha anlamlı ve doyurucu bir geleceğe kapı aralıyor.





Günümüzde çiftçilik sektörü önemli bir değişim sürecine giriyor. Bu dönüşüm, tarım uygulamalarını daha sürdürülebilir, çevre dostu ve verimli hale getirmeyi hedefliyor. Çiftçiler, yeni teknolojiler ve sürdürülebilir tarım yöntemleri ile doğal kaynakları daha etkin bir şekilde kullanarak hem çevreye hem de kendilerine fayda sağlamayı amaçlıyor.

#### Yeşil Dönüşümün Temel Unsurları:

**Dijital Tarım Teknolojilerinin Yükselişi:** Yeşil Dönüşüm'deki önemli bir unsur, dijital tarım teknolojilerinin yaygınlaşmasıdır. Çiftçiler; sensörler, dronlar, yapay zeka ve büyük

veri analitiği gibi yenilikçi araçları kullanarak tarım süreçlerini optimize ediyorlar. Bu sayede toprak sağlığı, su kullanımı ve bitki durumu gibi faktörleri daha yakından takip edebiliyor, verimliliği artırabiliyorlar.

**Organik ve Sürdürülebilir Tarımın Artışı:** Tüketicilerin sürdürülebilir ve organik ürün talepleri, çiftçileri geleneksel tarım yöntemlerinden uzaklaşmaya yönlendiriyor. Kimyasal gübre ve pestisit kullanımını azaltan, toprak sağlığını koruyan organik tarım uygulamaları giderek daha fazla benimseniyor. Organik ve sürdürülebilir tarımın artışı, hem çiftçi gelirlerini artırabilir hem de doğal ekosistemleri koruyabilir.

**İklim Değişikliği ile Mücadele ve Uyum Stratejileri:** Yeşil Dönüşüm, iklim değişikliği ile mücadelede de önemli bir rol oynuyor. Değişen hava koşullarına uyum sağlamak amacıyla geliştirilen yeni tarım yöntemleri ve dayanıklı bitki türleri, çiftçilere daha dirençli bir üretim sağlama potansiyeli taşıyor.

**Yenilenebilir Enerji Kullanımı:** Tarım işlemlerinde kullanılan enerjinin yenilenebilir kaynaklardan elde edilmesi, karbon ayak izini azaltmaya yönelik bir adımdır. Güneş enerjisi panelleri ve rüzgar enerjisi tesisleri, tarım operasyonlarının enerji ihtiyaçlarını karşılamak için giderek daha yaygın hale geliyor.

**Eğitim ve Bilinçlendirme:** Çiftçilere sağlanan eğitim ve bilinçlendirme faaliyetleri, Yeşil Dönüşüm sürecini destekliyor. Dijital tarım teknolojilerinin etkili bir şekilde kullanılabilmesi ve sürdürülebilir tarım uygulamalarının benimsenmesi için çiftçilere yönelik eğitim programları önemli bir yer tutuyor.

Yeşil Dönüşüm, tarım sektörüne sadece bir değişim değil, aynı zamanda bir fırsat sunuyor. Bu dönüşümle birlikte, çiftçiler daha verimli, çevre dostu ve sürdürülebilir bir tarım geleceği için adım atıyorlar.



# 9

BİRİM RÖPORTAJI

## ÇAĞATAY TİMUR İLE SÖYLEŞİ



### 1. Bize kendinizden, konumunuzdan ve öz geçmişinizden bahsedebilir misiniz?

Çukurova Üniversitesi - Ekonometri Bölümü'nden 2004 yılında mezun oldum. Kariyerime sigorta sektöründe başladım ve kısa süreli bir deneyimden sonra, ihracat sektörüne olan ilgimden dolayı Dokuz Eylül Üniversitesi iş birliği ile düzenlenen Dış Ticaret Uzmanlık programına katıldım ve 2007 - 2016 yılları arasında Aydın'da kuru gıda sektöründe ihracat yapan bir firmada ihracat ve dış ticaret konusunda deneyim kazanarak kariyer yolculuğuma devam ettim. 2017 yılında K.F.C. Gıda firmasına katılarak bu ailenin bir parçası oldum.

### 2. K.F.C. Gıda'daki göreviniz ve bölümünüz hakkında bilgi verebilir misiniz?

Lojistik bölümünde, Lojistik Sorumlusu olarak görev yapmaktayım. Müşterilerimize ürünlerimizi en uygun ma-

liyetle, en hızlı, mevzuatlara ve sözleşmelere uygun ve doğru bir şekilde ulaştırmaya çalışıyoruz.

### 3. K.F.C. Gıda sizin için ne anlam ifade ediyor? Gelecekte K.F.C. Gıda'yı ve yerinizi nasıl görüyorsunuz?

K.F.C. Gıda firması benim için, yaptığınız işin daha kaliteli bir şekilde yaparak, sürekli gelişime açık olmayı ifade ediyor. Gelecekte kaliteli ürün çıkartmaya devam etmeyi hedefleyen ve müşteri odaklı çalışan firmamızın, katma değerli ürün ve yenilikçi stratejisi kuru gıda sektöründe öncü olmaya devam edeceğini ve dünyada değerli bir marka olacağını görmekteyim.

### 4. İş dışında yapmaktan hoşlandığınız şeyler nelerdir? İş dışındaki çevreniz sizi nasıl tanırlar?

İş dışında, zamanımı ailem ile vakit geçirmekten hoşlanıyorum. Futbol izlemekten, podcast dinlemekten zevk alırım.

# 10

## SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

### EVLERİMİZDE UYGULAYABİLECEĞİMİZ

#### SÜRDÜRÜLEBİLİR FİKİRLER

İklim krizinin etkilerini azaltmaya yönelik adımlar sayesinde gezegenimiz için çok daha iyi ve aydınlık bir gelecek inşa etmek mümkün. O halde siz de sürdürülebilir yaşam trendlerine ayak uydurun, geleceğe birlikte adım atalım. Evlerde sürdürülebilir uygulamalar, çevresel etkileri azaltmak ve daha sürdürülebilir bir yaşam tarzı benimsemek için atılabilecek adımları içerir. İşte evlerimizde uygulayabileceğimiz sürdürülebilir fikirler:

##### **Enerji Verimliliği:**

- LED ampuller kullanın.
- Enerji verimli ev aletleri seçin.
- Evdeki pencereleri doğal ışık alacak şekilde düzenleyin.
- Isıtma ve soğutma sistemlerini düzenli olarak bakım yaparak verimli tutun.

##### **Atık Yönetimi:**

- Geri dönüşüm kutuları kullanarak geri dönüştürülebilir malzemeleri ayırın.
- Atık azaltma stratejilerini benimseyin, örneğin, ambalajlı ürünler yerine dolumlu ürünleri tercih edin.

- Kompost kutusu oluşturarak organik atıkları değerlendirin.

##### **Su Tasarrufu:**

- Düşük akışlı musluklar ve duş başlıkları kullanın.
- Muslukları sızdırmayan modellerle değiştirin.
- Bahçe sulama sistemlerini zamanlayıcılarla düzenleyin ve yağmurlama suyunu toplayarak kullanın.

##### **Dijital Minimalizm:**

- Enerji tasarrufu sağlamak ve elektronik atıkları azaltmak için kullanmadığınız elektronikleri kapatın veya fişten çekin.
- E-kitaplar veya dijital abonelikler aracılığıyla kitap, dergi ve gazeteleri tercih edin.

##### **Temizlik ve Bakım Ürünleri:**

- Çevre dostu temizlik ürünleri ve deterjanlar kullanın.
- Ev yapımı temizlik çözeltileri oluşturun, örneğin sirke ve karbonat gibi doğal malzemelerle.



### Doğa Dostu Malzemeler:

- Mobilya ve dekorasyon malzemelerinde sürdürülebilir ve geri dönüştürülmüş malzemeleri tercih edin.
- Formaldehit gibi zararlı kimyasallar içermeyen boya ve kaplamalar kullanın.

### Daha Az Tek Kullanımlık Ürünler:

- Tek kullanımlık plastik ürünlerden kaçının.
- Su şişeleri, poşetler ve diğer tek kullanımlık malzemelerin yerine, tekrar kullanılabilir ve dayanıklı alternatiflere yönelin.



### Yerel ve Organik Ürünler:

- Yerel pazarlardan alışveriş yaparak yerel çiftçileri destekleyin.
- Organik ve mevsimsel ürünleri tercih edin.

### Daha Az Su ve Enerji Tüketen Cihazlar:

- Enerji ve su tasarruflu cihazları seçin, özellikle çamaşır makinesi, bulaşık makinesi gibi beyaz eşyaları alırken dikkat edin.

### Doğa Dostu Bahçe ve Peyzaj:

- Dış aydınlatma için güneş enerjili lambalar kullanın.
- Bahçenizde yerel bitkilere ve su tasarrufu sağlayan peyzaj tasarımlarına odaklanın.
- Doğal bitkileri yetiştirin ve yerel iklimlere uygun bitkiler seçin.
- Su tasarruflu bahçe sulama sistemleri kullanın.
- Kimyasal gübre ve pestisitler yerine organik ve doğal alternatifleri tercih edin.

### Daha Az Kağıt Tüketimi:

- Elektronik fatura ve belgeleri tercih edin.
- Alışverişte kumaş torbalar kullanın ve kağıt poşetlerden kaçın.

### Daha Bilinçli Ulaşım:

- Toplu taşıma, bisiklet veya yürüyüş gibi çevre dostu ulaşım yöntemlerini tercih edin.
- Elektrikli veya hibrit araçları düşünün.

### Enerji Üretimi:

- Güneş panelleri veya rüzgâr türbinleri gibi yenilenebilir enerji kaynaklarına yatırım yapın.

### Sosyal Sorumluluk:

- Yerel topluluk projelerine ve yardım kuruluşlarına katılın.
- İhtiyaç fazlası eşyalarınızı bağışlayın ve ikinci el alışveriş yapın.

Bu sürdürülebilir ev uygulamaları, çevresel etkileri azaltarak evlerimizde çevre dostu yaşamı teşvik etmek, karbon ayak izini azaltmak ve daha sürdürülebilir bir yaşam tarzına geçiş yapmak için etkili bir başlangıç olabilir.

# 11

## BİLİM & TEKNOLOJİ

### GÜNLÜK HAYATTA KULLANILAN FİNANSAL TEKNOLOJİ UYGULAMALARI

Günlük hayatta kullanılan birçok finansal teknoloji (FIN-TECH) bulunmaktadır. Finansal teknolojiler (FINTECH), finansal hizmetleri daha etkili, verimli ve yenilikçi bir şekilde sağlamak amacıyla kullanılan teknolojik çözümleri ifade eder. Bu teknolojiler; geleneksel finans sektöründe bankacılık, sigortacılık, yatırım, ödeme sistemleri gibi birçok alanda kullanılabilir. Bu teknolojiler, finansal işlemleri daha hızlı, daha güvenli ve daha erişilebilir hale getirme amacını taşır. İşte günlük hayatta sıkça kullanılan bazı finansal teknolojiler:

**Mobil Bankacılık ve Ödeme Uygulamaları:** Mobil bankacılık uygulamaları, banka hesaplarına ve finansal hizmetlere mobil cihazlar aracılığıyla erişim sağlayan uygulamalardır. Bu uygulamalar, kullanıcılara günlük finansal işlemleri kolayca gerçekleştirme, hesap bakiyelerini kontrol etme,

fatura ödeme, para transferi ve yatırım gibi bir dizi bankacılık işlemi yapma imkanı sunar.

**Mobil Cüzdanlar:** Mobil cüzdan uygulamaları, dijital ortamda ödeme yapma ve finansal işlemleri yönetme amacıyla kullanılan uygulamalardır. NFC (Near Field Communication) teknolojisi ile çalışan bu uygulamalar, alışverişlerde kart kullanımına alternatif sunar. Bu cüzdanlar, kullanıcıların kredi kartı, banka kartı bilgilerini ve diğer ödeme yöntemlerini güvenli bir şekilde saklamalarını ve mobil cihazları aracılığıyla ödeme yapmalarını sağlar. Mobil cüzdanlar, kullanıcıların ödeme işlemlerini hızlandırmak, daha güvenli hale getirmek ve taşınabilir bir dijital ödeme çözümü sunmak amacıyla geliştirilen önemli bir finansal teknolojidir.

**Online Ödeme Sistemleri:** Çeşitli online ödeme platformları, e-ticaret sitelerinde ve diğer dijital platformlarda kullanıcıların güvenli ve hızlı bir şekilde ödeme yapmalarına olanak tanır. Bu sistemler, kredi kartı bilgilerinizi paylaşmadan güvenli ödemeler yapmanıza olanak tanır.

**Mobil Ödeme Uygulamaları:** Kullanıcıların cep telefonları veya diğer mobil cihazlar aracılığıyla ödeme yapmalarını sağlayan uygulamalardır. Bu uygulamalar genellikle NFC (Near Field Communication), QR kodları veya mobil cüzdanlar gibi teknolojileri kullanarak işlem yaparlar. Mobil

**Blockchain:** Bitcoin gibi kripto paraların kullanımı ve blockchain teknolojisi, finansal dünyada yeni ve sürdürülebilir bir etki yaratmaktadır. Genellikle birçok bilgisayar arasında paylaşılan, güncellenmiş ve doğrulanmış bir dijital kayıtlar zincirini temsil eder. Blockchain, pek çok endüstriyi etkileyen ve yeni iş modelleri oluşturulan bir teknoloji olarak giderek daha fazla kabul görmektedir. Bu teknolojinin, güvenlik, şeffaflık ve etkinlik gibi avantajları, birçok sektörde kullanımını artırmaktadır.

Finansal teknolojiler, finans dünyasında dijital dönüşümü



ödeme uygulamaları genellikle hızlı, kullanıcı dostu ve güvenli bir ödeme deneyimi sunmayı amaçlarlar. Ancak, güvenlik konularına dikkat edilmesi ve doğru şekilde kullanılması önemlidir. Kullanıcılar, kişisel finansal bilgilerini korumak adına güçlü parolalar kullanmalı ve cihazlarını güncel tutmalıdırlar.

hızlandırmak ve tüketicilere daha fazla erişim sağlamak amacıyla geliştirilen çeşitli yenilikçi çözümleri içerir. Bu teknolojiler genellikle daha hızlı işlem süreçleri, düşük maliyetler, daha iyi erişilebilirlik ve daha fazla müşteri odaklılık gibi avantajlar sağlamayı hedefler.

## KURU MEYVELİ KURABIYE



Sizlere nefis bir tatlı molası sunuyoruz: Kuru Meyveli Kurabiye!

Fırının muhteşem kokusu evinizi sararken, kuru meyvelerin tatlı lezzeti ve kurabiyenin hafif ktır kıvamıyla keyif dolu bir deneyim sizi bekliyor. Bu basit ve lezzetli tarifile, kurabiye yapmanın ne kadar keyifli ve ödüllendirici olduğunu keşfedeceksiniz. Hazırsanız, mutfağınıza geçip bu harika kuru meyveli kurabiye serüvenine başlayın!

## Malzemeler

- 3-4 adet Sunny Fruit kuru incir
- Yarım portakalın rendelenmiş kabuğu
- 1 çay bardağı dövülmüş ceviz
- 1 çay bardağı Sunny Fruit kuru üzüm
- 1 çay bardağı toz şeker
- 1 paket kabartma tozu
- 1 çorba kaşığı kakao
- 1 çay bardağı damla çikolata
- 1 çay bardağı yoğurt
- 125 gram margarin
- 1 adet yumurta
- Aldığı kadar un

## Yapılışı

İncirleri yumuşaması için, 3 dakika sıcak suda bekletin. Sonrasında ince kıyıp bir kaba aktarın. Üzerine kalan tüm malzemeyi ekleyip karıştırın. Biraz ele yapışacak bir harç elde edin. Harçtan ceviz büyüklüğünde parçalar koparıp, dağınık şekilli yuvarlaklar yapın. Fırın tepsisine yağlı kâğıdı yayın. Kurabiyeleri dizin. Önceden ısıtılmış 180 derece fırında 10 dakika pişirin.

**Şimdiden afiyet olsun!**

**Kaynak: sofra.com**



# 13

REHBER

## İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

### Konser

Buray / 01 Aralık 2023 / Hilltown AVM – Carnival Venue

Emre Aydın / 01 Aralık 2023 / SoldOut Performance Hall

Zakkum / 01 Aralık 2023 / Hayal Kahvesi İzmir

Adamlar / 01 Aralık 2023 / Hangout PSM

Üç Büyükler Konseri / 02 Aralık 2023 / Ahmed Adnan Saygun Sanat Merkezi

Gökhan Türkmen / 02 Aralık 2023 / SoldOut Performance Hall

Tuna Kiremitçi 'Şairin Şarkıları' Akustik / 02 Aralık 2023 / İzmir Performance Hall

Dolu Kadehi Ters Tut / 02 Aralık 2023 / Hangout PSM

Yeni Türkü / 02 Aralık 2023 / Hayal Kahvesi İzmir

Hüsnü Arkan / 03 Aralık 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Feridun Düzağaç / 06 Aralık 2023 / SoldOut Performance Hall

Ati242 / 06 Aralık 2023 / Holly Stone İzmir

Ezginin Günlüğü / 07 Aralık 2023 / Hayal Kahvesi İzmir

Can Bonomo / 08 Aralık 2023 / Hangout PSM

Rober Hatemo / 08 Aralık 2023 / SoldOut Performance Hall

Yuzupresents Valeron at İstinyeART / 09 Aralık 2023 / İstinyeArt %100 Performans Arena

Lagora Old Town Chapter II / 09 Aralık 2023 / Lagora Old Town Otel

Fettah Can / 09 Aralık 2023 / SoldOut Performance Hall

Mavi Gri / 09 Aralık 2023 / Hayal Kahvesi İzmir

Hayko Cepkin / 09 Aralık 2023 / Hangout PSM

Sancak / 13 Aralık 2023 / Hayal Kahvesi İzmir

Fatma Turgut / 15 Aralık 2023 / SoldOut Performance Hall

Athena / 16 Aralık 2023 / Hangout PSM

Sagopa Kajmer / 17 Aralık 2023 / Hayal Kahvesi İzmir

Derya Bedavacı / 22 Aralık 2023 / SoldOut Performance Hall

Pera / 22 Aralık 2023 / Hangout PSM

Şanişer & Sokrat St / 22 Aralık 2023 / Holly Stone İzmir

Ersay Üner / 23 Aralık 2023 / Hayal Kahvesi İzmir

Lvbel C5 / 23 Aralık 2023 / Holly Stone İzmir

Yeni Türkü / 28 Aralık 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Çağan Şengül / 28 Aralık 2023 / Holly Stone İzmir

Kalben / 29 Aralık 2023 / Hangout PSM



Fatma Turgut

## Tiyatro

- Tolga Çevik – Tolgshow / 01 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Gırgiriye / 01 Aralık 2023** / Sahne Tozu Tiyatrosu
- Tatavlada Son Dans / 04 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Unutma Bizi / 06 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Dracula Müzikali / 07 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Haybeden Gerçeküstü Aşk / 08 Aralık 2023** / Boyoz Akademi Sanat Merkezi
- Nazımname: Bir Gidiş Hikayesi / 08 Aralık 2023** / Akıl Fikir Kumpanyası
- Sefa Doğanay Show / 10 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Yaşamaya Dair / 11 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Ben Türkan Saylan / 14 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Meksika Açmazı / 15 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Hakikat Elbet Bir Gün / 16 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Doğu Demirkol / 17 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Ahududu / 20 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Seviyorsan Git Ayrıl Bence / 20 Aralık 2023** / E.Ü. Konak AKM Yunus Emre Salonu
- Şen Makas / 21 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Canavar / 22 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Mesut Süre ile İlişki Testi / 24 Aralık 2023** / Tepekule Kültür ve Kongre Merkezi

- Mahşer-i Cümbüş / 24 Aralık 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Fikriye / 25 Aralık 2023** / İzmir Devlet Tiyatrosu Karşıyaka Ragıp Haykır Sahnesi
- Bit Yeniği / 29-30 Aralık 2023** / Sahne Tozu Tiyatrosu Haldun Dormen Sahnesi

## Festival

- Der Bremer Sunar: Güneş - Kum & Bedeviler / 09 Aralık 2023** / İzmir Arena
- Eats And Beats Christmas Bazaar / 20-24 Aralık 2023** / Hilltown AVM

## Opera

- Lucia Di Lammermoor / 02 Aralık 2023** / Bornova Kültür ve Sanat Merkezi Necdet Aydın Salonu
- Şekeronya / 06 Aralık 2023** / Elhamra Sahnesi
- Mozart Akşamı / 12 Aralık 2023** / Bornova Kültür ve Sanat Merkezi Necdet Aydın Salonu
- Vivaldi Mevsimler / 14 Aralık 2023** / Bornova Kültür ve Sanat Merkezi Necdet Aydın Salonu



Şekeronya





[www.kfc.com.tr](http://www.kfc.com.tr)

