



bu  
sayıda

YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ BİROL CELEP BLOOMBERG HT'DE • K.F.C. GIDA İNSAN KAYNAKLARI ARKAS ARCADEMIA'DA İK PROFESYONELLERİ İLE BİR ARAYA GELDİ • NEDİM TURGUT VE GAMZE ÇAKITLI ULUSLARARASI ASMA ISLAHI, GENETİĞİ VE YÖNETİMİ KONGRESİ'NE KATILDI • AR&GE MERKEZİ KAPSAMINDA YÜRÜTTÜĞÜMÜZ İNCİR PROJEMİZİN SAHA ARAŞTIRMALARINA BAŞLANDI • KAIZEN PROJESİNİ TAMAMLAYAN ÇALIŞANLARIMIZA ÖDÜLLERİ VERİLDİ • İNOVASYON KOMİTESİ'NİN YENİ ÜYELERİ: TÜRKER KUZUCU, ÖZGE UYGUN VE RAMAZAN AYÖZ • K.F.C. GIDA İNOVASYON KOMİTESİ TİM İNOSÜİT PROGRAMI KURUMSAL İNOVASYON YÖNETİMİNDE EN İYİ UYGULAMA ÇALIŞTAYI'NA KATILDI • K.F.C. GIDA, İYİ DÜZEYDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK DERECESİ ALDI • K.F.C. GIDA, İREC YENİLENEBİLİR ENERJİ SERTİFİKASINI ALDI • MEVSİM GEÇİŞLERİNDE HASTALIKLAR KAPINIZI ÇALMASIN! • REJENERATİF TARIM NEDİR? VE REJENERATİF TARIMDA SÜRDÜRÜLEBİLİR UYGULAMALAR NELERDİR? • GAMZE ÇAKITLI İLE SÖYLEŞİ • SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ ÜZERİMİZDE TAŞIMAK: KAPSÜL GARDIROP • ÇEVİRİ YAPARKEN DUDAK HAREKETLERİNİ DE DÜZENLEYEN YAPAY ZEKÂLI ARAÇ • KARAGÖL TABİAT PARKI • HURMALI VE KAKAOLU KEK • İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

## Hasat Zamanı dergimizin Ekim sayısı yayında!

Ekim sayımızda sizler için kurumumuz ve komitelerimizdeki son gelişmelere yer verdik. Ayrıca rejeneratif tarım ve sürdürülebilir uygulamaları, Gamze Çakıtlı ile söyleşi ve sürdürülebilirliği üzerimizde taşımak, kapsül gardirop oluşturmak gibi birçok konuda yazımız da bu sayımızda sizleri bekliyor. Ek olarak, hurmalı ve kakaolu kek tarifimizi de denemenizi tavsiye ederiz.

Keyifli okumalar!

## İçindekiler

1	<b>YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ BİROL CELEP BLOOMBERG HT'DE</b>	3
	<b>KURUM HABERİ</b>	
2	<b>K.F.C. GIDA İNSAN KAYNAKLARI ARKAS ARCADEMIA'DA İK PROFESYONELLERİ İLE BİR ARAYA GELDİ</b>	3
	<b>KURUM HABERİ</b>	
3	<b>NEDİM TURGUT VE GAMZE ÇAKITLI ULUSLARARASI ASMA ISLAHI, GENETİĞİ VE YÖNETİMİ KONGRESİ'NE KATILDI</b>	4
	<b>KURUM HABERİ</b>	
4	<b>AR&amp;GE MERKEZİ KAPSAMINDA YÜRÜTTÜĞÜMÜZ İNCİR PROJEMİZİN SAHA ARAŞTIRMALARINA BAŞLANDI</b>	4
	<b>KURUM HABERİ</b>	
5	<b>KAIZEN PROJESİNİ TAMAMLAYAN ÇALIŞANLARIMIZA ÖDÜLLERİ VERİLDİ</b>	5
	<b>İNOVASYON KÖŞESİ</b>	
6	<b>İNOVASYON KOMİTESİ'NİN YENİ ÜYELERİ: TÜRKER KUZUCU, ÖZGE UYGUN VE RAMAZAN AYÖZ</b>	6
	<b>İNOVASYON KÖŞESİ</b>	
7	<b>K.F.C. GIDA İNOVASYON KOMİTESİ TİM İNOSUIT PROGRAMI KURUMSAL İNOVASYON YÖNETİMİNDE EN İYİ UYGULAMA ÇALIŞTAYI'NA KATILDI</b>	6
	<b>İNOVASYON KÖŞESİ</b>	
8	<b>K.F.C. GIDA, İYİ DÜZEYDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK DERESESİ ALDI</b>	7
	<b>SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ</b>	
9	<b>K.F.C. GIDA, IREC YENİLENEBİLİR ENERJİ SERTİFİKASINI ALDI</b>	7
	<b>SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ</b>	
10	<b>MEVSİM GEÇİŞLERİNDE HASTALIKLAR KAPINIZI ÇALMASIN!</b>	8
	<b>SAĞLIK</b>	
11	<b>REJENERATİF TARIM NEDİR? VE REJENERATİF TARIMDA SÜRDÜRÜLEBİLİR UYGULAMALAR NELERDİR?</b>	9
	<b>TOPRAK</b>	
12	<b>GAMZE ÇAKITLI İLE SÖYLEŞİ</b>	11
	<b>BİRİM RÖPORTAJI</b>	
13	<b>SÜRDÜRÜLEBİLİRLİĞİ ÜZERİMİZDE TAŞIMAK: KAPSÜL GARDIROP</b>	12
	<b>SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK</b>	
14	<b>ÇEVİRİ YAPARKEN DUDAK HAREKETLERİNİ DE DÜZENLEYEN YAPAY ZEKÂLI ARAÇ</b>	13
	<b>BİLİM &amp; TEKNOLOJİ</b>	
15	<b>KARAGÖL TABİAT PARKI</b>	14
	<b>SEYAHAT</b>	
16	<b>HURMALI VE KAKAOLU KEK</b>	16
	<b>YEMEK TARİFİ</b>	
17	<b>İZMİR'DE BU AY NELER VAR?</b>	17
	<b>REHBER</b>	

## YÖNETİM KURULU BAŞKANIMIZ BİROL CELEP BLOOMBERG HT'DE



Yönetimi Kurulu Başkanımız Birol Celep, alanında uzman isimlerin piyasa görüşlerinin, sektör analizlerinin ve geleceğe dair öngörülerinin yer aldığı Bloomberg HT'de yayınlanan Fokus programında Güzem Ertem Yılmaz'ın canlı yayın konuğu oldu ve sektörel gündem hakkında sorulara yanıt verdi.



## K.F.C. GIDA İNSAN KAYNAKLARI ARKAS ARCADEMIA'DA İK PROFESYONELLERİ İLE BİR ARAYA GELDİ

İşe Alım ve Organizasyonel Gelişim biriminden Tuğba Yavuz HACIOSMANOĞLU ve Doğukan YAYCI, Arkas Holding'in davet etmiş olduğu "İnsan Kaynakları Geleceği Konuşuyor" etkinliğine katılım sağladı. 50 farklı İK Profesyonelinin bir araya geldiği etkinlikte, yeteneklere ulaşmanın zorlukları karşısında getirilen çözümler, değişen teknoloji ile insan kaynağına yapılan yatırımın firma değerine ve işveren markası gelişimine etkisi aktarılmıştır. Etkinlik sonunda firmaların sunduğu kurumsal çözümler de dikkate alınarak söz konusu projelerin K.F.C. Gıda için nasıl uygulanabileceği ve hayata geçirilebileceği konusunda bilgi alışverişi gerçekleştirilmiştir.



# 3

## KURUM HABERİ

### NEDİM TURGUT VE GAMZE ÇAKITLI ULUSLARARASI ASMA ISLAHI, GENETİĞİ VE YÖNETİMİ KONGRESİ'NE KATILDI

Üretim departmanımızdan Nedim Turgut ve Ar-Ge departmanımızdan Gamze Çakıtlı 13. Uluslararası Asma Islahı, Genetiği ve Yönetimi Kongresi'ne katıldı. Kongrede bağcılık ıslahı ve genetiği ile ilgili güncel çalışmalar ve

küresel iklim değişikliğinin bağcılık sektörüne etkileri ile ilgili çalışmalar konferansta paylaşılan öncelikli konular arasında yer aldı. Kongrede Gamze Çakıtlı 'Bağcılıkta Sürdürülebilirlik' konulu sunumu gerçekleştirdi.



# 4

## KURUM HABERİ

### AR&GE MERKEZİ KAPSAMINDA YÜRÜTTÜĞÜMÜZ İNCİR PROJEMİZİN SAHA ARAŞTIRMALARINA BAŞLANDI

K.F.C. Gıda Ar-Ge Merkezi, yeni sezonda da araştırma projelerini geliştirmeye devam ediyor.

Üniversite - Sanayi iş birliği çerçevesinde testleri ve saha çalışmaları yürütülen incir projesinin ilk aşamasında Ar-Ge Mühendisimiz Duygu Çapkın, Ege Üniversitesi öğretim üyeleri Prof. Dr. Fatih Şen ve Araş. Gör. Enes Yılmaz, İncir Araştırma Enstitüsünden Ziraat Yüksek Mü-

hendisi Mehmet Özkul ile birlikte incir sezonu boyunca Aydın ilinin farklı ilçe ve köylerinden incir örnekleri toplayacak.

Bu proje kapsamında, Ar-Ge merkezimiz incirlerin yaş meyve döneminden depolanmış haline kadar farklı dönemlerinden örnekler alarak çeşitli analizlerle birtakım araştırmalar gerçekleştirmeyi hedeflemektedir.





İNOVASYON  
komitesi

5

İNOVASYON KÖŞESİ

## KAIZEN PROJESİNİ TAMAMLAYAN ÇALIŞANLARIMIZA ÖDÜLLERİ VERİLDİ



K.F.C. Gıda İnovasyon Komitesi, 2022 yılının Mart ayından itibaren Kaizen ödülleri sahiplerine takdim etmeye devam ediyor. Ağustos ayında projelerini tamamlayıp K.F.C Gıda Kaizen çanta ödülünü almaya hak kazanan çalışanlarımız ve geliştirdiği fikirleri şöyledir:

### Berrin Dalar:

- Terazi etiketinin bilgisayar ortamına alınarak kaydedilmesi ve bu sayede kişi kaynaklı hataların önlenmesi.

### Necla Zümbül:

- Müşteri bilgilerinin bulunduğu defterin sayı kodlaması ve adresleme tekniği ile kullanımının kolaylaştırılması.

### Necla Zümbül:

- Göztepe kesme makinasına iş kazalarını engelleyecek aparat eklenmesi.

### Lamiya Mammadova:

- CRY hattını besleyen banttaki ürün parçalanmalarının engellenmesi, ürünün yönlendirilmesinin kolaylaştırılması.

### Gözde Durap:

- Pet hattı sonunda kutuların yere düşmesinin engellenmesi.

### Kemale Avcılar:

- Taze pepperoncini hattındaki su devir daimine yaprak tıkanmasının engellenmesi.
- Salamura çekme borularının sabitlenerek düşüp kırılmalarının engellenmesi.







İNOVASYON  
komitesi

6

İNOVASYON KÖŞESİ

## İNOVASYON KOMİTESİ'NİN YENİ ÜYELERİ: TÜRKER KUZUCU, ÖZGE UYGUN VE RAMAZAN AYÖZ

K.F.C. Gıda İncir, Kayısı ve RTE İşletmelerinde Üretim Direktörü olarak görevli Türker Kuzucu, İncir İşletmesi'nde Proses Kontrol Mühendisi olarak Özge Uygun ve Lojistik Departmanında Lojistik Sorumlusu olarak görevli Rama-

zan Ayöz İnovasyon Komitemize katıldı. Yeni dönem çalışmalarında görev alacak olan arkadaşlarımıza aramıza hoş geldin diyor, başarılarının devamını diliyoruz!

7

İNOVASYON KÖŞESİ

## K.F.C. GIDA İNOVASYON KOMİTESİ TİM İNOSUIT PROGRAMI KURUMSAL İNOVASYON YÖNETİMİNDE EN İYİ UYGULAMA ÇALIŞTAYI'NA KATILDI.

Türkiye Innovation Week 10. Yıl Özel Etkinliği kapsamında TİM İnoSuit Programı Kurumsal İnovasyon Yönetiminde En İyi Uygulama Çalıştayı 15 Eylül'de İnoSuit Programı Akademik Koordinatörleri Dr. Merih PASİN ve Dr. Mehmet AYDIN moderatörlüğünde gerçekleşti. Kurumsal

İnovasyon Yönetimi alanında en iyi uygulama örneklerinin paylaşılması kapsamında Açık İnovasyon başlıklı kısımda İnovasyon Komitemizi temsilen Ar-Ge Uzmanı Ali Nalbant konuşmacı olarak katıldı.



8

## SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

## K.F.C. GIDA, İYİ DÜZEYDE SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK DERECESESİ ALDI

K.F.C. Gıda Sürdürülebilirlik Komitesi katkılarıyla katılım sağlanan ESG anket sonuçlarına göre kurumumuz "İyi Düzeyde Sürdürülebilirlik" skor değerlendirilmesi almıştır. Synesgy platformu aracılığı ile doldurulan ankette kurumumuzun çevresel, sosyal ve kurumsal yönetim değerlendirilmesi yapılmış, verdiğimiz veriler ve sertifikalarımız doğrultusunda B düzeyinde skorlanmıştır. Anket için 14 farklı kategoride toplam 83 farklı soruya cevap verilmiştir. Kategoriler arasında Kurumsal Faaliyet, Çevresel Sertifikasyon, Sosyal Faaliyetler (Sertifikasyon, Paydaşlarla İlişkiler, İnsan Kaynakları, Halkla İlişkiler), Ar-Ge ve Yenilikçilik, Ürünlerin ve Süreçlerin Kalitesi ve Emniyeti, Ürünlerin Birincil ve İkincil Ambalajı gibi konular bulunmaktadır.

A skoru için tanımlanan gelişim alanları doğrultusunda kurumumuz sürdürülebilirlik stratejileri üzerine çalışmalar yapmaya devam edecektir.



9

## SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

## K.F.C. GIDA, IREC YENİLENEBİLİR ENERJİ SERTİFİKASINI ALDI

Sürdürülebilirlik komitemizin katkılarıyla, K.F.C. Gıda Güneş Enerjisi Santralleri dünyadaki birçok yenilenebilir enerji santrali gibi IREC santral kaydında yerini aldı.

IREC (Uluslararası Yenilenebilir Enerji Sertifikası), üretilen veya tüketilen elektrik enerjisinin kaynağının yenilenebilir enerji olduğunu doğrulayan bir standarttır. Temel amacı, yenilenebilir enerji kaynaklarından üretilen elektrik enerjisinin piyasada takip edilebilir olmasını sağlamaktır. Sertifikalandırarak, yenilenebilir enerji elektrik tedariki yaptığımızı belgelemekteyiz.

IREC'ler, enerji tüketiminden bağımsız olarak bir değer oluşturarak, üreticilerin yenilenebilir enerjiye yatırım yapmalarını

teşvik ederken; enerji tüketicilerine de kullandıkları enerjinin bir kısmının yenilenebilir enerji kaynaklarından üretildiğini kanıtlama imkânı sağlamaktadır. Ayrıca, ulusal ve uluslararası yenilenebilir enerji hedeflerini desteklemek, karbon salınımını azaltmak ve enerji sektöründe sürdürülebilirlik sağlamak gibi amaçlara da hizmet etmektedir.



**MEVSİM GEÇİŞLERİNDE HASTALIKLAR KAPINIZI ÇALMASIN!**

Soğuk hava yavaş yavaş etkisini gösteriyor. Havaların dengesinin değişmesi ve okulların açılması ile birlikte çocuklar için enfeksiyon ve hastalık dönemi de başlamış oldu. Özellikle mevsim geçişlerinde bakteriler daha hızlı yayıldığından, hastalıklar sağlığımızı tehdit etmeye başlıyor. Bu süreçte hastalıklardan korunmak ve bağışıklık sistemimizi güçlendirmek için hijyen koşullarına dikkat ederek ve sağlıklı beslenerek ilk önlemlerin alınması gerekiyor.

**Hangi Hastalıklar Daha Sık Görülüyor?**

Üst ve alt solunum yolu enfeksiyonları, boğaz ağrısı, ateş, öksürük, kulak ağrısı ve burun akıntısı sorunları, sonbahar mevsiminde en çok görülen hastalıklar arasında yer alıyor. Mevsimsel değişikliklerde yaşanan sıcaklık farklılıkları bazı bakteri ve virüslerin ortaya çıkmasına zemin hazırlıyor. Bu nedenle özellikle alerjik reaksiyonlar ve üst - alt solunum yolu enfeksiyonlarında artışlar yaşanıyor.

Ayrıca Covid-19 pandemisinin başlamasının üzerinden yaklaşık üç yılı aşkın bir süre geçti. Son zamanlarda Omicron varyantından köken aldığı düşünülen Eris varyantı ülkemizde de görüldü. Eris varyantının diğer varyantlara göre bulaşıcılığının daha fazla olduğu düşünülmekte. Bu

laş yolu genellikle damlacık yoluyla ve enfekte yüzeylerle temas ile meydana geliyor. Diğer varyantlarda olduğu gibi maske - mesafe - hijyen ve kapalı ortamlardan uzak durulması en faydalı koruyucu faaliyetlerdir. Semptom olarak diğer Covid-19 varyantlarından farklı değildir. Sıklıkla ateş yüksekliği, öksürük, boğaz ağrısı, kas - eklem ağrıları, baş ağrısı, burun akıntısı - tıkanıklığı, tat ve koku kaybı ve ishal olarak özetlenebilir.

**Mevsim Geçişlerinde Bağışıklığı Güçlendirmek İçin Neler Yapılabilir?**

- 1- Her birey sağlıklı beslenme, düzenli uyku rutini ve fiziksel aktivitelerde planlama yapmalıdır.
- 2- Vitamin ve mineral takviyesi için mevsiminde sebze ve meyveleri tüketilmelidir.
- 3- Su tüketimi artırılmalı, sigara ve alkol gibi zararlı alışkanlıklardan uzak durulmalıdır.
- 4- Temizliğinden ve iyi havalandırıldığından emin olunmayan ortamlarda bulunulmamalıdır.
- 5- Stres ve kaygı birçok hastalığı tetikleyen faktörlerden olduğundan, strese sebep olan durumlardan da kaçınılmalıdır.



## REJENERATİF TARIM NEDİR? VE REJENERATİF TARIMDA SÜRDÜRÜLEBİLİR UYGULAMALAR NELERDİR?

Küresel ölçekli arazi kullanımının yaklaşık üçte biri ile ilişkili olan geleneksel tarım faaliyetleri; biyolojik çeşitlilik, karbon emisyonu ve gıda üretimi gibi önemli unsurlara etki etmektedir. Günümüzde doğanın ekolojik ilkelere göre yönetilememesi, pestisit ve kimyasal tarım ilaçlarının aşırı kullanımı, ekim sahalarının geleceğini tehlikeye atmaktadır.

Ayrıca toprağın verimsizleşmesine bağlı olarak bitki örtüsünün azalması ve su yetersizliğinden kaynaklanan erozyonlar canlı yaşamını olumsuz etkilemektedir.

Bu konuda ekolojik araştırmalar yapan yetkililer toprağın yanlış kullanımını azaltmak için daha sürdürülebilir, çevreci bir tarımın mümkün olduğunu savunmakta ve geleneksel tarım faaliyetlerine nazaran daha efektif bir alternatif olan rejeneratif tarımı önermektedir.

### Rejeneratif Tarım Nedir?

Rejeneratif tarım, çevre bilincini merkeze alan ve doğal kaynakları tüketmek yerine tüm ekosistemi iyileştiren bir çiftçilik ilkeleri sistemidir.

### Rejeneratif Tarımın Çevreye Etkileri Nelerdir?

Rejeneratif tarım, toprak verimliliğini artırmaya yönelik etkinliğinin yanı sıra küresel iklim krizinin etkilerini de azaltmaktadır.

Yapılan zirai araştırmalar neticesinde; sürdürülebilir tarım uygulamalarının toprağın sağlığını iyileştirme, su, bitki örtüsü ve arazi verimliliğini simbiyotik olarak artırma ve yüksek oranda bozulmuş toprağı restore etme gibi çevreye

olumlu etkileri olduğu saptanmıştır.

### Rejeneratif Tarımda Sürdürülebilir Uygulamalar Nelerdir?

Biyoçeşitliliği artıran, toprağı zenginleştiren, su havzalarını iyileştiren ve ekosistemi geliştiren tüm tarım uygulamaları rejeneratif tarım uygulamalarıdır.

Son zamanlarda oldukça popüler bir terim haline gelen rejeneratif tarım ana akım medya, kamu kuruluşları ve özel şirketler tarafından benimsenmiş, sürdürülebilir arazi yönetimi için çiftçiler bilinçlendirilmeye başlanmıştır.

### 1. Az İşlenmiş Toprak Kullanımı

Bozulmamış toprak, mikroorganizmalara daha fazla bolluk ve çeşitlilik sağlar, bu da tarımsal ekosistemi iyileştirebilir, ayrıca ekinlerin çevresel strese karşı daha dirençli olmasına yardımcı olabilir. Buna bağlı olarak ekinlerin genel kalitesi ve miktarı da artar.

### 2. Örtücü Bitkilerin Kullanımı

Tarımsal ekosistemlerde örtücü bitkileri kullanmak toprak verimliliğini artıran rejeneratif tarım uygulamasıdır. Örtücü bitkilere “Yeşil Gübre” adı verilir. Örtü bitkileri toprak kalitesini artırarak su kullanımını minimize eder. Ayrıca bitkileri hastalıklara ve yabancı otlara karşı korur, erozyonu önler. Özellikle tahıl çavdarı, toprağı daha gözenekli hale getirdiği için suyu daha çok tutar ve toprakta organik madde oluşumunu destekler.



### 3. Hayvancılık ve Tarımsal Mahsul Entegrasyonu

Hayvan ve tarımsal mahsullerin bir arada yetiştirilmesi, gübre girdisi ve hayvan yemi maliyetlerinde azalma, işgücü ve makine maliyetlerinde azalma ve artan karbon tutumunda önemli faydalar sağlar.

### 4. Ekim Sahalarında Ağaç Yetiştiriciliği

Tarımsal ekosistemlerde ve ekim sahalarında çeşitli ağaç ve çalı gibi bitki türlerinin yer alması biyolojik çeşitliliğin artmasına yardımcı olur.

Ağaç ve benzeri bitkiler (palmiye, çalı gibi) besin maddelerini kökleri aracılığıyla üst katmanlara taşır. Suyu tutar ve milyonlarca canlı organizma için bir yaşam alanı sağlar.

### 5. Bitkisel Kompost ve Organik Gübre Kullanımı

Petrokimyasal pestisit ve yapay gübrelere kıyasla bitkisel kompost ve organik gübre kullanımı topraktaki organik maddeyi artırarak, toprağın dokusunu ve verimliliğini doğrudan etkileyen pH değerini yükseltir. Ayrıca toprak daha fazla nem tutabilir. Bu da sulama ihtiyacını minimize ederek maliyetleri azaltır.

### 6. Mahsul Rotasyonu

Farklı mahsullerin farklı beslenme ihtiyaçları olduğundan, çeşitli hastalık ve zararlılara karşı savunmasız olma eğiliminde olduklarından, hangi mahsulün belirli bir yerde yetiştirildiğini bilmek, ayrıca tarlayı nadasa bırakmak ve aşırı pestisit ve kimyasal gübre kullanımını azaltabilir. Doğru yapıldığında toprak erozyonunu azaltabilir, biyolojik çeşitliliği artırabilir ve toprağın verimliliğini, kalitesini iyileştirebilir.

### 7. Yağmurlama Sulama Sistemi Kullanımı

Yüzeyi düzgün olmayan, eğimli ya da engebeli arazilerde avantaj sağlayan yağmurlama sulama sistemi sızdırma hızı yüksek olan ve sığ köklü bitkilerin sulanmasında başarılı sonuçlar veren bir sulama yöntemidir.

Maliyeti ve işçiliği pahalı olmasına karşın sulama için suyun daha verimli kullanımını sağlar. Çünkü yağmurlama sistemleri su kaybını azaltır. Su eşit miktarda verildiği için verim artar ve ürünler arasında dengeli büyüme olur. Ayrıca erozyon oluşumunu önemli ölçüde azaltır.





# 12

BİRİM RÖPORTAJI

## GAMZE ÇAKITLI İLE SÖYLEŞİ

### 1. Bize kendinizden, konunuzdan ve öz geçmişinizden bahsedebilir misiniz?

2019 yılında Adana Bilim ve Teknoloji Üniversitesi - Gıda Mühendisliği Bölümü'nden mezun oldum. Lisans eğitimim sırasında birçok sosyal kulüp ve organizasyona katılma fırsatım oldu, bunun yanında TÜBİTAK projesi yürütücülüğü yaptım. Proje sonrasında akademik çalışmalara yakın olmanın beni daha mutlu edeceğini düşündüğümden kısa bir süre yurt içi ve yurt dışında gönüllü araştırmacı olarak görev aldım ve daha sonra İzmir Yüksek Teknoloji Enstitüsü'nde yüksek lisans eğitimime başladım. Ve eğitimim hala devam etmekte.

### 2. K.F.C Gıda'daki göreviniz ve bölümünüz hakkında bilgi verebilir misiniz?

Aralık 2021'de K.F.C. Gıda ailesine katıldım ve şu anda Ar-Ge Sorumlusu olarak görev alıyorum. Ar-Ge birimimizde yeni ürün üzerinde araştırma ve geliştirme, var olan ürünü iyileştirme, süreç iyileştirme ve geliştirme ve sonunda tüm süreçleri raporlama gibi süreçleri yönetiyoruz.

Bu birim ile ilgili motivasyonum; yeni ürün geliştirme projeleri ile başından sonuna kadar bir ürünün hayata geçmesine şahit olmak ya da araştırma projeleri ile akademi ve sanayi paydaşlarının işine yarayacak bilgiyi literatüre kazandırmak, yani fayda sağlama fikri.

### 3. KFC Gıda sizin için ne anlam ifade ediyor? Gelecekte KFC Gıda'yı ve yerinizi nasıl görüyorsunuz?

K.F.C. Gıda benim ilk iş yerim, bu sebeple yeri ayrı diyebilirim. Çalıştığım birimle ilgili olarak da her gün yeni bir şeyler öğreniyorum. Bu bilgileri yorumlayıp ifade ederken de özgür bir ortam sunması yani kendim olabilme fırsatı verilmesi çok değerli. Bunda tabii ki ekip arkadaşlarımda rolü büyük. İş birliği ve hu-

zurlu bir çalışma ortamımız var, bu konuda şanslıyım. İleride de yetkinliklerim doğrultusunda akademi ve sanayiye bir araya getiren çok uluslu projelerde etkin rol almak isterim.

### 4. İş dışında yapmaktan hoşlandığınız şeyler nelerdir? İş dışındaki çevreniz sizi nasıl tanımlar?

Ben de herkes gibi sevdiğim insanlarla zaman geçirmekten hoşlanırım. Çevremdeki insanlar genelde neşeli ve sıcakkanlı biri olduğumu söyler. Bunun dışında tenis oynamaktan keyif alıyorum. Ayrıca, 4 yaşında bir yeğenim var. Sanırım en sevdiğim şey onunla gün değerlendirmesi yapmak.



Kıyafet seçerken geçirdiğiniz zamanı hiç düşündünüz mü? ‘Yarın ne giyeceğim?’ düşüncesi birçoğumuzun günlük hayatta karar vermekte en çok zorlandığı konulardan biri. Aslında bu işi çözmek hiç de zor değil. Temel birkaç kıyafet ile hem zamandan tasarruf sağlayıp hem de gezegene fayda sağlayabileceğinizi biliyor musunuz?

Sizleri kapsül dolap terimi ile tanıştırmak istiyoruz. Akım ilk olarak 1940’ların başında Amerika’da ortaya çıkmasına rağmen gerçek etkisini 1985 yılında tasarımcı Donna Karan’ın “7 Kolay Parça” koleksiyonunu piyasaya sürmesiyle gösteriyor. 1970’li yıllarda ise Susie Faux tarafından kullanılmaya devam eden kapsül dolap terimi, aslında modası geçmeyen temel kıyafetleri kapsıyor. Etek, pantolon, ceket gibi elzem parçaları içeren dolap ile aynı zamanda tüketim çılgınlığının önüne geçilmesi hedefleniyor. Kapsül gardiropu minimalist bir yaşam tarzının yansıması olarak tanımlamak mümkün. Böylelikle tüketim çılgınlığının da önüne geçilmiş oluyor. Fazla ve gereksiz kıyafetlerinizden kurtulmayı hedefleyen kapsül dolaplar, sadeleşmenize katkıda bulunuyor.

Kendinize bir renk paleti oluşturmakla işe başlayın, teninize en çok yakışan 3 renk belirledikten sonra, vücut tipinize yakıştırdığınız 3 model ile devam edin.

Ana parçaları seçtikten sonra sıra dolabınızı hafifletmeye geliyor. Bu kısımda dürüstlük çok önemli, iki sezon üst üste giymediğiniz parçalarla kısa bir vedalaşma konuşmasından sonra kapsül gardiropunuzu tamamlamaya hazırsınız.

Kapsül koleksiyonunuza sadık kalarak alışverişe başladığınızda, ilk soru “Bu elbiseyi defalarca giyebilir miyim?” olacak. Bunu baraj sorusu gibi düşünün. Eğer cevabınız “Hayır” ise “Fast Fashion” akımından özür dileyerek daha az atık üretilmesine, daha az karbon ayak izi bırakılmasına, daha az su ve elektrik harcanmasına katkıda bulunmuş olacaksınız. Vakit ve zihinsel enerji tasarrufunu da sürdürülebilir tercihlerinizin bir ödülü olarak görebilirsiniz.

#### “Dünyayı kurtarmak benim dolabıma mı bağlı?”

İç sesinize küçük bir bilgi: Sadece giysilerimizi elde tutma süremizi 2 katına çıkarmak bile endüstrinin yarattığı karbon emisyonunu %44 azaltıyor.

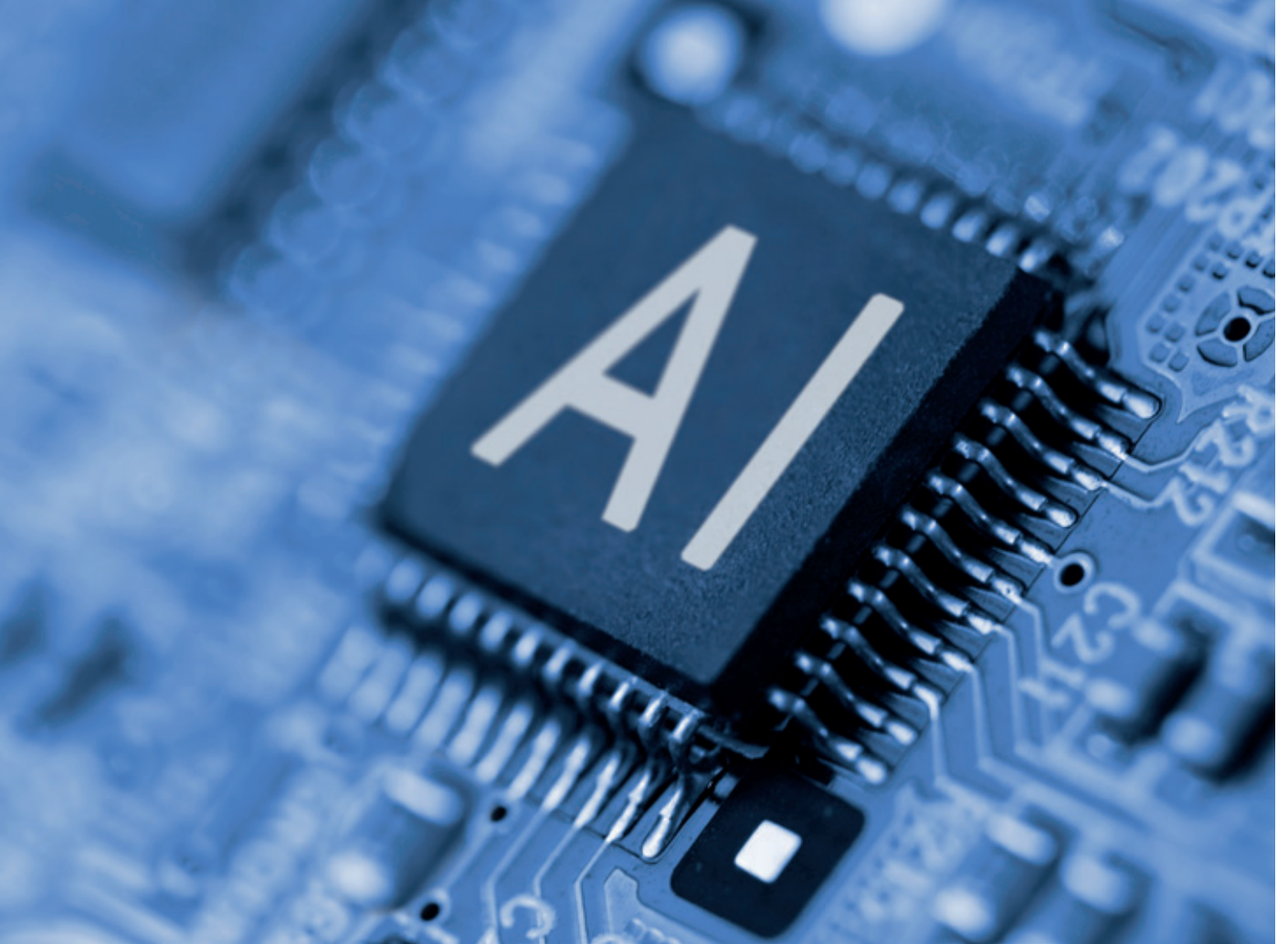
Yani kısaca daha az tüketim hem size hem de gezegene iyi geliyor. Böylelikle daha az zaman, daha az kararsızlık, daha az karbon ve su ayak izi, daha çok üretkenlik ve daha çok mutluluğa sahip oluyorsunuz.





## ÇEVİRİ YAPARKEN DUDAK HAREKETLERİNİ DE DÜZENLEYEN

## YAPAY ZEKÂLI ARAÇ



HeyGen'in yapay zekâlı yeni video çeviri aracı, kişinin sesini klonluyor ve dudak hareketlerini farklı dillere göre yeniden üretiyor.

Yapay zekâ girişimi HeyGen, süresi beş dakika ve altında olan videoları farklı dillere çevirebilen "Video Translate" isimli yeni bir araç tanıttı. Bu araç aynı zamanda videodaki kişinin sesini de kopyalıyor ve dudak hareketlerini de diğer dile göre ayarlıyor. Böylece konuşan kişi, tam anlamıyla çeviri yapılması istenen dilde konuşuyormuş gibi görünen videolar üretiyor. Şu an için algıladığı diller; İngilizce, İspanyolca, Fransızca, Çince, Almanca, İtalyanca, Portekizce, Fele-

menkçe, Hintçe ve Japonca olarak sıralanmış. Ancak yalnızca İngilizce, İspanyolca, Fransızca, Hintçe, İtalyanca, Almanca, Lehçe ve Portekizce dillerine çeviri yapılabiliyor. İleride çok daha fazla sayıda dilin sisteme ekleneceği belirtilmiş. En az 30 saniyelik uzunluk, MP4, Quicktime ve Webm dosya türleri kullanma, 480 x 480 piksel ile 1920 x 1920 piksel çözünürlük gibi teknik gereksinimlerin yanı sıra HeyGen, mümkün olan en iyi sonucu elde etmek için kullanıcılara destek sağlıyor. Örneğin her video sahnesinde tek bir açıdan yalnızca bir kişinin yüzü görülmeli. Videoda arka planda yoğun gürültü veya müzik varsa aracın temiz çeviri yapması zorlaşıyor.

# 15

SEYAHAT

## KARAGÖL TABİAT PARKI

İzmir'in incisi olarak adlandırılan Karagöl Tabiat Parkı, jeolojik hareketlerin sonucunda oluşmuş bir göl, heyelan set gölü olarak adlandırılıyor. Kamp alanı içerisine araç alınmadığı için bölgede el değmemiş ve bozulmamış doğal güzellikler ziyaretçilerini karşılamaktadır. Dairesel, küçük bir göl etrafını ağaçlar doldurmaktadır. Yürüyüş rotalarınız esnasında etrafı dikkatli incelediğinizde karşınıza çıkacak olan bitki çeşitliliği, volkanik taş ve kaya parçaları gerçekleşmiş olan volkanik patlamalar sonucunda oluşmuştur. Aileniz ve arkadaşlarınızla beraber huzurlu ortamda, doğanın kalbinde; kamp ve piknik deneyimlemek isterseniz, İzmir Karagöl Tabiat Parkı'nı keşfetmek

için ziyaret edebilirsiniz. Gölün çevresinde yer alan küçük patikalardaki ağaçların arasında göl manzarasıyla birlikte ilerleyen yürüyüş rotasını kullanabilirsiniz. Yaz aylarında serin kalabileceğiniz bir yer olan parkta bir yandan yemeğinizi hazırlarken bir yandan temiz havanın tadını çıkarabilirsiniz. Düzenli ve çok temiz bir yer olduğu bilinen park, fotoğraf çekmeyi sevenler için de keyifli aktivite rotası olmaktadır. Göle doğru uzanmış olan söğüt ağaçlarının çevresinde dolanan ördekleri izleyerek kendinize zaman ayırabilirsiniz. Parkın arka bölümünde yer alan küçük bir kafe bulunuyor, burada mutlaka gün batımını seyretebilirsiniz.









## HURMALI VE KAKAOLU KEK



Hurma ile tatlandırılan kakaolu kek, kahvenizin en lezzetli eşlikçisi olacak.

## Malzemeler

- 1 yemek kaşığı iri çekilmiş ceviz içi
- 5 adet Sunny Fruit hurma
- 1 yumurta sarısı
- 1 yumurtanın akı
- 1 tatlı kaşığı vanilya
- 2 yemek kaşığı toz şeker
- 3 yemek kaşığı un
- 1 yemek kaşığı kakao
- 1 çay kaşığı karbonat
- 2 yemek kaşığı yağsız süt
- 20 gram margarin

## Yapılışı

Isıya dayanıklı derin bir kaseyi margarin ile yağlayın ve tabanına daire şeklinde kestiğiniz yağlı kağıdı yerleştirin. İri çekilmiş ceviz içi ile ufak küp doğradığınız hurmaları yağlı kağıdın üzerine alın. 1 yumurtanın sarısını yine ısıya dayanıklı başka bir kaseye alın. Vanilya ve toz şekeri ilave edin. Sıcak su dolu bir tencerenin üzerine yerleştirip yoğunlaşınca kadar çırpın.

Karışımın üzerine karbonat, un ve kakaoyu ekleyip tekrar karıştırın. Sütü ekleyin. Yumurta aklarını çırpıp ilave edin. Karışımı kalıba aktarın. Önceden ısıtılmış 180 dereceye ayarlı fırında 40 dakika kabarıncaya kadar pişirin. Tahta çubuklarla pişip pişmediğini kontrol edin. Fırından alın, ılıncaya kalıptan çıkarıp servis yapın.

## Püf Noktası

- Margarin yerine tereyağı kullanabilirsiniz.
- Kuru malzemeleri bir kapta harmanladıktan sonra eleyerek ekleyebilirsiniz.
- Kuru malzemeler ilave edildikten sonra keki fazla çırpmamaya özen gösterin.
- Kek pişerken kapağını sık sık açmayın.
- Kek yaparken tariflerde özellikle belirtilmiyorsa blender kullanmanızı öneririz.

**Şimdiden afiyet olsun!**

**Kaynak: lezzet.com**

## İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

## Konser

**Cem Adrian Senfonik / 01 Ekim 2023 / Efes Antik Tiyatro**  
**Derya Uluğ / 01 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Sertab Erener / 02 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Erol Evgin / 03 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Yaşar / 04 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Ahmet Aslan Solo Konser / 05 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu**  
**Leman Sam / 06 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu**  
**Zakkum / 07 Ekim 2023 / SoldOut Performance Hall**  
**Yıldız Tilbe / 08 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Ayşedeniz Gökçin 'Cumhuriyet Konserleri' / 09 Ekim 2023 / Ahmet Adnan Saygun Sanat Merkezi**  
**Edis / 09 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Merve Özbek / 10 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Grup Abdal / 13 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu**  
**Sagopa Kajmer / 13 Ekim 2023 / Tarihi Havagazı Fabrikası**

**Dedublüman / 13 Ekim 2023 / Hayal Kahvesi İzmir**  
**Selda Bağcan / 14 Ekim 2023 / Tarihi Havagazı Fabrikası**  
**Mahmut Orhan / 14 Ekim 2023 / Hangout PSM**  
**Koray Avcı / 15 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Emir Can İğrek / 15 Ekim 2023 / Tarihi Havagazı Fabrikası**  
**Sıla / 16 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Ayta Sözeri / 17 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**HiraiZerdüş / 20 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu**  
**Özgün / 21 Ekim 2023 / Hayal Kahvesi İzmir**  
**Hey! Douglas / 21 Ekim 2023 / Hangout PSM**  
**Kenan Doğulu / 22 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Levent Yüksel 30. Yıl Senfonik Konserleri / 25 Ekim 2023 / Efes Antik Tiyatrosu**  
**Simge / 26 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Hakan Altun / 27 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu**  
**Levent Yüksel / 27 Ekim 2023 / SoldOut Performans Hall**  
**Lil Zey / 27 Ekim 2023 / Hangout PSM**



Hey! Douglas



## Tiyatro

Yasemin Sakallıoğlu "Doğru Koca Nasıl Seçilir?" / 06 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Amadeus / 07 Ekim 2023 / Aşık Veysel Bornova Tiyatrosu

Meksika Açmazı / 08 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Deathtrap / 11 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Cimri / 11 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Zengin Mutfağı / 12-13 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Veda / 15 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Otomatik Portakal / 18 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Celile (Nazım Hikmet'in Annesi) / 17 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Mahşer-i Cümbüş / 19 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Aydınlıkevler / 19 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Aşk Hikayen Düşmüş / 22 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Çingeneler Zamanı (Ederlezi) / 23 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Fırat Tanış ile Gelin Tanış Olalım / 24 Ekim 2023 / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Çok Güzel Hareketler Bunlar 2 / 25 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

## Festival

+1 Sunar: Eats and Beats Oktoberfest / 6-7-8 Ekim / Hilltown Karşıyaka

Amsterdam Night 2023 / 06 Ekim 2023 / Hangout PSM

MilyonFest / 17-18-19 Ekim 2023 / Tarihi Havagazı Fabrikası

İzmir Coffee and Brewtopia Festival / 20-21-22 Ekim 2023 / Hilltown Karşıyaka

Maximum Gençlik Festivali / 21 Ekim 2023 / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

+1 Keepers Fest: Uzi – Heijan – Muti / 21 Ekim 2023 / İzmir Arena

Hops And Bites Oktoberfest / 21-22 Ekim 2023 / Tarihi Havagazı Fabrikası

İzmir CityFest'23 / 22 Ekim 2023 / İzmir Arena



Aşk Hikayen Düşmüş







[www.kfc.com.tr](http://www.kfc.com.tr)

