



bu
sayıda

2022 YILINDA TÜRKİYE'NİN İLK 1000 İHRACATÇI FİRMASI ARASINDA YERİMİZİ ALDIK! • K.F.C. GIDA İNOVASYON KOMİTESİ, TÜGİP-TEKNİK KOMİTE GIDA İŞLEMEDE İNOVASYON (INNOMAX) ÇALIŞTAYINA KATILDI • K.F.C. GIDA TÜRKİYE İHRACATÇILAR BİRLİĞİ'NİN HAZIRLADIĞI S2C ETKİNLİĞİNE KATILDI • K.F.C GIDA AKADEMİ İLK DİJİTAL EĞİTİMİNİ GERÇEKLEŞTİRDİ • KAİZEN PROJESİNİ TAMAMLAYAN ÇALIŞANIMIZA ÖDÜLÜ VERİLDİ • SDG MAP TURKEY - KFC GIDA SUNNY FRUIT OLARAK HOW2RECYCLE İLE YAKLAŞIK 62 TON ESNEK POŞETİ DÖNGÜSEL EKONOMİYE KAZANDIRDIK • ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN HAZİRAN AYI KAZANANI BELLİ OLDU! • K.F.C. GIDA ECOVADİS'E KATILMAYA HAZIRLANIYOR • SICAK HAVALARIN İNSAN SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ • ORGANİK ÜRÜN NEDİR? • KAHRAMAN TUĞFAN DERE İLE SÖYLEŞİ • SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR GÜNLÜK YAŞAM İÇİN ÖNERİLER • YAPAY ZEKA KULLANIM ALANLARI VE UYGULAMALARI • İZMİR'DE DENİZE GİRİLEBİLECEK EN GÜZEL PLAJLAR • YAZIN VAZGEÇİLMEZİ: KURU ÇİLEKLİ EV YAPIMI DONDURMA • İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Hasat Zamanı dergimizin Ağustos sayısı yayında!

Ağustos sayımızda sizler için kurumumuzdan haberlere değinirken komitelerimizdeki son gelişmelere de yer verdik. Ayrıca sürdürülebilir bir yaşam için günlük öneriler ve Ham Madde Depo Uzmanımız Kahraman Tuğfan Dere ile yaptığımız söyleşi de bu sayımızda sizleri bekliyor. Ek olarak, kuru meyveli ev yapımı dondurma tarifimizi de denemenizi tavsiye ederiz.

Keyifli okumalar!

İçindekiler

1	2022 YILINDA TÜRKİYE'NİN İLK 1000 İHRACATÇI FİRMASI ARASINDA YERİMİZİ ALDIK!	3
	KURUM HABERİ	
2	K.F.C. GIDA İNOVASYON KOMİTESİ, TÜGİP-TEKNİK KOMİTE GIDA İŞLEMEDE İNOVASYON (INNOMAX) ÇALIŞTAYINA KATILDI	3
	KURUM HABERİ	
3	K.F.C. GIDA TÜRKİYE İHRACATÇILAR BİRLİĞİ'NİN HAZIRLADIĞI S2C ETKİNLİĞİNE KATILDI	3
	KURUM HABERİ	
4	K.F.C GIDA AKADEMİ İLK DİJİTAL EĞİTİMİNİ GERÇEKLEŞTİRDİ	4
	KURUM HABERİ	
5	KAIZEN PROJESİNİ TAMAMLAYAN ÇALIŞANIMIZA ÖDÜLÜ VERİLDİ	5
	İNOVASYON KÖŞESİ	
6	SDG MAP TURKEY - KFC GIDA SUNNY FRUIT OLARAK HOW2RECYCLE İLE YAKLAŞIK 62 TON ESNEK POŞETİ DÖNGÜSEL EKONOMİYE KAZANDIRDIK	6
	SÜRDÜRÜBİLİRLİK KÖŞESİ	
7	ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN HAZİRAN AYI KAZANANI BELLİ OLDU!	6
	SÜRDÜRÜBİLİRLİK KÖŞESİ	
8	K.F.C. GIDA ECOVADIS'E KATILMAYA HAZIRLANIYOR	7
	SÜRDÜRÜBİLİRLİK KÖŞESİ	
9	SICAK HAVALARIN İNSAN SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ	8
	SAĞLIK	
10	ORGANİK ÜRÜN NEDİR?	9
	TOPRAK	
11	KAHRAMAN TUĞFAN DERE İLE SÖYLEŞİ	12
	BİRİM RÖPORTAJI	
12	SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR GÜNLÜK YAŞAM İÇİN ÖNERİLER	13
	SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK	
13	YAPAY ZEKA KULLANIM ALANLARI VE UYGULAMALARI	15
	BİLİM & TEKNOLOJİ	
14	İZMİR'DE DENİZE GİRİLEBİLECEK EN GÜZEL PLAHLAR	16
	SEYAHAT	
15	YAZIN VAZGEÇİLMEZİ: KURU MEYVELİ EV YAPIMI DONDURMA	17
	YEMEK TARİFİ	
16	İZMİR'DE BU AY NELER VAR?	18
	REHBER	

1

KURUM HABERİ

2022 YILINDA TÜRKİYE’NİN İLK 1000 İHRACATÇI FİRMASI ARASINDA YERİMİZİ ALDIK!

Türkiye İhracatçı Meclisi tarafından hazırlanan 2022 yılı ihracat değerlendirmesi raporunda, 2022 yılında 78,991,670.66 \$ ihracat yaparak sektörel sıralamada 5’inci olduk. Yönetim Kurulu Başkanımız Birol Celep, sektörümüzde önceki yıla göre ihracat gelirin artmasından dolayı mutluluk duyduğunu ifade etti. Bunun devamlılığı için Avrupa Birliği ülkeleri başta olmak üzere hem mevcut pazarlarımızı korumak hem de yeni pazarlara girerek ihracatımızı arttırmayı hedeflediğimizi belirtti. Bu çerçevede,

katma değerli ihracat artışı çok önemli bir konu olmakla birlikte, ürün çeşitliliğimizi ve sektörümüzün ihracat gelirlerini arttırmak için yurt içinde ve yurt dışında paydaşlarımızla ortak projeler yürütmeye devam ettiğimizi söyledi.

İnsanların sağlıklı gıda taleplerinin 2023 yılında da artarak devam edeceğini düşündüğünü ve bu sebeple, kuru meyve tüketiminin artması için sağlığa faydalarını anlatan çalışmalar yürütüldüğünü aktardı. Önemli tüketim potansiyeline sahip olan Z kuşağının beklentilerine uygun pazarlama stratejilerimizin hataya geçirilmesi büyük önem taşıdığını belirtti.



2

KURUM HABERİ

K.F.C. GIDA İNOVASYON KOMİTESİ, TÜGİP-TEKNİK KOMİTE GIDA İŞLEMEDE İNOVASYON (INNOMAX) ÇALIŞTAYINA KATILDI

Tarımsal ürünlerin gıdaya farklı bir özellik kazandırılmasına yönelik inovasyon çalışmalarının ele alındığı çalıştaya, Turşu Üretim Müdürümüz Mustafa Paşaoğlu ve Arge Uzmanımız Ali Nalbant katılım sağladı. Çalıştayda; geleneksel ürünlerimizin ihracatını artırmak amacıyla yenilikçi ve sürdürülebilir gıda işletme teknolojileri, yenilikçi ve sürdürülebilir gıda ambalajlama teknolojileri ve yenilikçi ürün geliştirme teknolojileri irdelenmiş olup çalıştay sonunda ilgili konularda uygulanabilecek projeler işlendi.



KURUM HABERİ

K.F.C. GIDA TÜRKİYE İHRACATÇILAR BİRLİĞİ’NİN HAZIRLADIĞI S2C ETKİNLİĞİNE KATILDI.

Anıl Kızılca ve Duygu Çapkın, Türkiye İhracatçılar Birliği’nin davet etmiş olduğu S2C etkinliğine katıldı. 26 Teknoloji firması ve 20 ihracatçı firmanın bir araya geldiği etkinlikte teknoloji firmalarının sunduğu kurumsal çözümleri dinleyerek, firmamızın mevcut sorunlarına çözümler bulmak ve yeni teknolojileri öğrenmek için görüşmeler yapıldı.

K.F.C GIDA AKADEMİ İLK DİJİTAL EĞİTİMİNİ GERÇEKLEŞTİRDİ

“Neden inovatif olmalıyız?” konusunu ele alan eğitimde amaçlanan; teknolojinin hızla ilerlediği bu çağda inovasyon ve girişimcilik, en sık duyduğumuz kavramlar arasında yer alıyor. Peki, inovasyon neden önemlidir ve hayatımızı nasıl değiştirir? Şirketler inovasyonu nasıl kullanır, içselleştirir ve planlamasını nasıl geliştirir? İnovasyon ve Girişimcilik Programı, tüm bu sorulara odaklanarak yenilikçi ve çözümcül olma yarışında çitayı yükseltmek için çalışanlarımıza bir fırsat sundu.

Neden İnovatif Olmalısınız?



5

İNOVASYON KÖŞESİ

KAIZEN PROJESİNİ TAMAMLAYAN ÇALIŞANIMIZA ÖDÜLÜ VERİLDİ

KFC Gıda İnovasyon Komitesi, 2022 yılının Mart ayından itibaren Kaizen ödülleri sahiplerine takdim etmeye devam ediyor. Temmuz ayında projelerini tamamlayıp KFC Gıda Kaizen çanta ödülünü almaya hak kazanan çalışmamız ve geliştirdiği fikir şöyledir:

İsmet Turan :

Garland makinasında etiket değiştirme sıklığını azaltmak amacıyla tedarikçiden gelen etiketler makinanın taşıyabileceği miktarda çoğaltılmıştır. Kaizen öncesi etiketler 2000 adet iken 4000 adete yükseltilmiş böylece etiket değiştirme sıklığı azaltılmış süre ve işçilikten kazanç sağlanmıştır.





SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK
komitesi

6

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

SDG MAP TURKEY - KFC GIDA SUNNY FRUIT OLARAK HOW2RECYCLE İLE YAKLAŞIK 62 TON ESNEK POŞETİ DÖNGÜSEL EKONOMİYE KAZANDIRDIK

Kurumumuz; Birleşmiş Milletler'in 12.Sürdürülebilir Kalkınma Hedefi olan "Sorumlu Üretim ve Tüketim" hedefine "how2recycle" projesiyle katkı sağladı. "How2recycle" Kuzey Amerika bölgesinde kullanılan bir platformdur. Bu platform, online sistem üzerinden ambalaj yapılarını inceleyerek, poşetlerin hem nasıl geri dönüştürülebilir yapılabileceği hakkında teknik yönlendirme yapıyor, hem de ambalajların Amerika'da geri dönüşüme uygunsu ona uygun logo kullanımına izin vererek tüketicileri doğru yönlendirmeyi ve bilinçlendirmeyi hedefliyor. 2011 yılında hızlı bir şekilde Sunny Fruit markalı ürünlerimizde başlattığımız geri dönüştürülebilir plastik kullanım hareketi ile

birlikte 2023 ilk çeyreğin sonuna kadar yaklaşık 62 ton esnek poşetimizi how2recycle yönlendirmeleri sayesinde ayrı yerde toplanmasını sağlayarak döngüsel ekonomiye kazandırdık. Geri dönüştürülebilir plastiklerden üretilse de esnek poşetler geri dönüşüm proseslerinde hatlarda problem yaratmaları sebebiyle normal plastik atık kutularına atılmıyor. Bu nedenle süpermarket gibi yerlerde bu tür ambalajlar için ayrılan ayrı alanlarda toplanarak geri dönüşüme kazandırılıyor. Kullandığımız logolar tüketicilerimizi bu harekete katılmaya teşvik ederek poşetlerimizin toplanmasını ve tekrar geri kazandırılmasını sağlıyor. Detaylara sdgmapturkey.com adresinden ulaşabilirsiniz.



SDG MAP TURKEY
Markaların Aksiyon Haritası

7

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

ATIK YAĞ TOPLAMA PROJEMİZİN HAZİRAN AYI KAZANANI BELLİ OLDU!

Haziran ayında Merkez İşletmemizde görev alan Necla Sümbül isimli çalışanımız tarafından 5 kg atık yağ toplandı. Böylece çalışanımız 5 bin ton suyun kirlenmesini önleyerek Habitat aracılığıyla biyogaz üretimine katkı sağlamış oldu. Tüm çalışanlarımızı bu başarıya katkı sağlamları için davet ediyor ve yağ atıklarını lavabo veya çöpe dökmeden biriktirerek bu çevreci akıma katılmalarını rica ediyoruz.



ecovadis

8

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK KÖŞESİ

K.F.C. GIDA ECOVADIS'E KATILMAYA HAZIRLANIYOR

EcoVadis Nedir?

EcoVadis, şirketlere küresel bir bulut tabanlı SaaS platformu aracılığıyla sunulan bütünsel bir sürdürülebilirlik değerlendirmeleri hizmeti sağlar.

EcoVadis; Çevre, Çalışan ve İnsan Hakları, Etik ve Sürdürülebilir Tedarik ana temalarındaki değerlendirmeler ile şirketlerin sürdürülebilirlik performansını ölçer. Her şirket, şirket büyüklüğüne, konumuna ve sektörüne özgü önemli konularda değerlendirilir.

Tedarik zincirinde sürdürülebilirliği artırmak için çok uluslu büyük şirketler, EcoVadis ile birlikte çalışarak ticari ortakları uyumluluktan daha da fazlasını sunmaya teşvik etmek üzere "iyilik için güç" olarak harcamanın etkisinden yararlanıyor. Değerlendirilen şirket, puanının sektördeki diğerleriyle karşılaştırıldığında ne durumda olduğunu görebiliyor. Puan kartı sonuçlarının iyileştirme alanlarıyla birleştirilmesi, tüm sektörlerin küresel en iyi uygulamalara ulaşmak için rekabet ettiği bir "liderlik yarışıyla" sonuçlanıyor.

Satın alma yapan kuruluşlar, EcoVadis Puan Kartlarını gündelik iş uygulamalarına (satıcı kaydı, uyumluluk, kaynak bulma, tedarikçi performansı ve ilişki yönetimi) kolayca entegre ederek kuruluşlarının daha sürdürülebilir tedarik kararları almalarına olanak tanıyor, aynı zamanda da sürdürülebilirlik uygulamalarına uyum sağlayan ticari ortakları olumlu bir şekilde teşvik ediyor.

EcoVadis, bugüne kadar dünya çapında 50.000'den fazla ticari ortağı değerlendirerek dünyanın en büyük bazı kuruluşlarının karşılaştıkları riski hafifletti ve çevre üzerinde olumlu bir etki oluşturarak şeffaflığı teşvik edip inovasyonu destekledi.

EcoVadis Şirketimiz için Neden Önemli?

1. Sürdürülebilir İş ve Kurumsal Sosyal Sorumluluk (CSR) alanlarında varlığınızı kanıtlayarak potansiyel riskleri fırsata dönüştürebilirsiniz.
2. Şeffaflığı, çalışan bağlılığını ve etik kuralları teşvik ederek sürdürülebilirlik uygulamalarının operasyonlara tam entegre edilmesini sağlayabilirsiniz.
3. EcoVadis derecelendirmeleri ile şirketinizin sürdürülebilirlik performansını öğrenebilir, sektörel verilerle karşılaştırabilir ve sonuçlarınızı tüm paydaşlarınızla paylaşabilirsiniz.
4. EcoVadis aracılığıyla güçlü ve zayıf olduğunuz alanları tespit ederek kısa ve uzun vadeli stratejiler geliştirebilirsiniz.

EcoVadis puan sonuçlarına göre ilgili şartları taşıyan kurlara madalya verilir:

- Platin** - en üst %1 (75 ile 100 arasındaki genel puan)
Altın - en üst %5 (67 ile 74 arasındaki genel puan)
Gümüş - en üst %25 (56 ile 66 arasındaki genel puan)
Bronz - en üst %50 (47 ile 55 arasındaki genel puan)

Bunun yanında puan kartları, güçlü yönler ve iyileştirme alanlarıyla ilgili, değerlendirilen şirketlerin sürdürülebilirlik çabalarını odaklamak ve sürdürülebilirlik performanslarını iyileştirmek üzere düzeltici eylem planları geliştirmek için kullanabilecekleri yönlendirmeler sağlar.

SICAK HAVALARIN İNSAN SAĞLIĞI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ



Hava şartları ne olursa olsun vücudumuz ortalama 37,5 santigrat derece vücut ısısını korumak üzere çaba gösterir. Hava sıcaklığı arttıkça vücut ısısını düşürmek üzere vücudumuzun daha fazla çalışması gerekir. Isı kaybını sağlamak için deriye yakın damarlar genişler ve terlemeye başlarız.

Sıcak hava vücudumuzu nasıl etkiliyor?

- Yeterli su içmediğinizde baş dönmesi ve halsizlik hissedebilirsiniz.
- Damarların genişlemesi nedeniyle tansiyon düşer ve vücutta kan dolaşımını sağlamak için kalbin daha hızlı ve yoğun çalışması gerekir.
- Tansiyon daha fazla düşerse hayati organlara yeterince kan ulaşamaz ve kalp krizi riski artar.
- Terleme nedeniyle cildinizde kızarıklıklar oluşabilir.
- Yüksek kan dolaşımından ayak bilekleriniz şişebilir.

Kimler daha fazla risk altında?

Sağlıklı kişiler sağduyulu önlemler alarak sıcak havadan korunabilir. Ancak bazı insanlar daha büyük risk altındadır:

- Yaşlılar
- Kronik hastalıkları olanlar

- Diyabet hastaları - tip 1 ve tip 2 diyabet nedeniyle vücut daha hızlı su kaybeder ve hastalığın yol açtığı bazı komplikasyonlar damarların yapısında ve terlemede değişime yol açabilir.
- Bebekler ve çocuklar
- Demans (bunama) gibi beyinsel hastalıkları olanlar- vücut ısılarının arttığını anlayıp gerekli önlemleri alamazlar.

Sıcak havalara maruz kalınca nasıl önlemler alabiliriz?

- Saat 11:00 ile 15:00 arasında güneşe maruz kalmamaya dikkat edin.
- Dışarı çıkmak zorunda kalırsanız gölge alanlarda olmaya çalışın.
- Yeterli miktarda su tüketin ve soğuk içecekler tercih edin.
- Hafif gıdalar tüketin ve su miktarı yüksek meyve ve sebzeler yiyin.
- UVA/UVB koruması içeren yüksek SPF'li güneş koruyucuları kullanın.
- Pamuklu ve hafif kıyafetler giyin, şapka ve güneş gözlüğü kullanın.
- Gün içinde soğuk duş alın.
- Günün en sıcak zamanlarındaki işlerinizi daha sonraya erteleyin.

10

TOPRAK

ORGANİK ÜRÜN NEDİR?

Organik kavramının izinden giderek bugün kullandığımız hali ile organik tarım / ürün nedir ve ne değildir, organığı gelecekte neler bekliyor, sizin için inceledik.

'Organik' Kavramının Hikâyesi Nereden Geliyor?

II. Dünya Savaşı'ndan sonra yıkılmış şehirlerde yaşanan besin kıtlığı, olabildiğince çok gıdayı olabilecek en kısa sürede yetiştirilmesi gerekliliğini doğurdu.

Bu sayede çeşitli araçlar, ticari tarımı kolaylaştırdı; pek çok çiftçi, kapasitesini artırmak için daha fazla sentetik zirai ilaç ve gübre gibi kimyasal bileşenler kullanmaya teşvik edildi. Ve bunun miktarı son yıllarda daha da arttı.

Ancak bu esnada, toprağı nasıl beslememiz gerektiğı konusunda başka bir fikir daha kökleniyordu. 1943'te organik tarıma olan ilgiyi parlatan kitap olan An Agricultural Testament basıldı ve J.I. Rodale, -şimdiki adı Rodale Institute olan- araştırmalara öncülük edecek bir kuruluş olarak Soil and Health Foundation'ı kurdu. 1962'de, doğal kaynakları koruma yanlısı Rachel Carson, zirai ilaçların çevreye verdiği zararın alarm sesi olarak nitelendirilen Silent Spring'i yayınladı. Buna karşılık, 60'ların ve 70'lerin düzen karşıtı uyanışının bir parçası olarak, toprağı dönuş hareketi başladı.

Karşı kültür hareketinin bir parçası olarak toprağı dönmek, işlenmemiş gıda ile beslenmek ve besinleri herhangi

bir kimyasal kullanmadan yetiştirmek demek olmanın yanı sıra bundan çok daha geniş bir anlam barındırıyordu. Hareketin öncüleri çevreci yöneticilik, aile sağlığı ve doğa ile uyumlu bir çizgide yaşama gibi prensiplere sahiplerdi. Yetiştiricilerin müşterileri de kendileri ile benzer prensiplere sahip yerel halktı ve besinleri onlardan doğrudan satın aldılar.

Seneler içinde organik besinlerin üretimlerinin ve satışlarının daha büyük market zincirlerine taşınması, organik hareketinin bir sertifika ile belgelenmesini aciliyetle gerekli kıldı. Ancak hareket, alışveriş yapan insanların organik gıdaları kolayca tespit edebilmesi amacıyla üzerinde anlaşılacak standartların, çiftçilerin pratikleri ile örtüşmeyeceğinden endişeliydi. Eyalet düzeyinde ilk yasa 1973'te Oregon'da geçti ve onu Amerika'daki diğer eyaletler izledi. 1990'da ise Kongre, endüstrinin her yanından yükselen anlaşmazlıklara rağmen, Organic Foods Production Act'i geçirdi.

Her ne kadar 'organik tarımın prensipleri çerçevesinde dünya çapında benimsenmiş ekolojik, sosyal ve ekonomik sistem kurma ve işletme' misyonu ile ilerlese de günümüzde organik kavramı, üzerine yüklendiğı 'sağlıklı' veya 'doğaya yakın' gibi anlamlarla ufkunu genişletti. Peki organik, bugün kullandığımız hali ile nedir?

Organik Ürün Nedir?

Tohumdan hasata, hasattan son kullanıcıya ulaşınca kadar olan bütün aşamalarında, insana ve ekosisteme zararlı kimyasal girdi, katkı maddesi ve işlem / yöntem kullanılmadan üretilen, kontrollü ve sertifikalı ürünler, organik ürün olarak adlandırılıyor.

Organik, farklı dillerdeki kullanım biçimleri nedeniyle ekolojik ya da biyolojik olarak da adlandırılabilir. Örneğin; İngiltere’de organik, organic, Almanya’da ekolojik ve biyolojik, ökologisch, Fransa’da biyolojik, biologique kelimeleri kullanılıyor.

Organik gıda ürünlerinin Avrupa Birliği’ndeki pazar payı 2008 - 2018 arasındaki 10 senede iki katı artış gösterdi ve organik gıdaya olan talep giderek büyüyor. Dünya genelinde 2018 yılı verilerine göre toplam tarım alanının %1,5’inde organik tarım yapılıyor. Türkiye’de ise toplam tarımsal alan içerisinde organik tarım yapılan alan, 2019 yılı verilerine göre %2,2 seviyelerinde bir paya sahip. Yine de kavramın altını nelerin doldurduğuna dair her zaman bir çelişki ve kafa karışıklığı söz konusu. Doğal mıdır? Zirai ilaçtan arınmış mıdır? Lokal olarak mı üretilmiştir? Aslında tam olarak değil...

Sentetik Gübre Yoktur.

Kompost ve yosun türevleri gibi doğal gübreler, üretken ve sağlıklı bir toprak için elzemdir. Dolayısıyla organik ürünler, endüstriyel tarımdaki gibi nitrojen bileşenleri, fosfor ve potasyum içeren sentetik gübrelerle değil, bu gübrelerle yetiştirilmelidir.

Genetiğiyle Oynanmamıştır.

Bir besinin ‘organik’ olarak etiketlenmesi için üretiminde genetiğiyle oynanmış mahsul kullanılmamış olması gerekiyor. Kural, organik etler ve canlı hayvan gıdaları için de geçerli. Ayrıca bu hayvanların da %100 organik yem ile yetiştirilmesi gerekiyor.

Nitrat Seviyeleri Genellikle Yüksektir.

Organik olarak yetiştirilen ürünlerde daha düşük nitrat seviyeleri gözlemlendi. Öyle ki çalışmalar, bu oranın %30’larda olduğunu söylüyor.

Yüksek nitrat seviyeleri belirli tipte kanser türlerinin riski ile ilişkilendiriliyor. Aynı zamanda vücudun oksijen taşımamasını önleme gibi etkilere sahip bir hastalığın nedenleri ile de örtüştürülüyor.

Antibiyotikler Son Çıkış Kapısıdır.

Yediğimiz veya ürünlerini tükettiğimiz hayvanların hastalıktan uzak tutulması gerekiyor. Endüstriyel çiftçilerin çoğu, hastalıkları önlemek için düzenli olarak hayvanlarına antibiyotik kullanıyor. Ancak bunların besin zinciri boyunca taşınması endişe veriyor.

Ölçsüz antibiyotik kullanımı hem insan hem de hayvan sağlığı açısından sakıncalı; çünkü bakteri üretimine yar-

dımcı oluyorlar. Antimikrobiyal direnç ise global bir endişe olarak karşımıza çıkıyor. Her sene Avrupa Birliği’nde yaklaşık 33.000 insan, antibiyotik-dirençli bakterilere bağlı enfeksiyonlar nedeniyle hayatını kaybediyor.

Organik çiftliklerde ise antibiyotik kullanımı kat-i biçimde sınırlı. Çiftçiler hastalıkları, yetiştirdikleri hayvanların sayısını sınırlandırarak ve hayvanlar için daha iyi beslenme koşulları geliştirerek kontrol altında tutuyor. Antibiyotikler sadece, doğal yöntemler yeterli gelmediğinde, eğer sadece hayvanın sağlığı için gerekliyse veriliyor. Zaten burada amaç, hayvanlar için antibiyotik kullanımına gerek duymayacakları kadar sağlıklı bir ortam sağlamak ve bunu sürdürmek.

Çalışmalar da çiftliklerdeki antibiyotik kullanımının düştüğünü gösteriyor. Avrupa’da bu oran 2008 - 2018 arasında %34’lerde seyrediyor.

‘Daha İyi Bir Doğa’ İçin Yetiştirilir.

Organik tarım pratikleri hava kirliliğinin azalmasına, suyun muhafaza edilmesine, toprak erozyonunun önüne geçilmesine, toprak üretkenliğinin artmasına ve daha az enerji tüketilmesine ön ayak olur.

Endüstriyel tarım modeli, küresel sera gazı salınımının en büyük kaynaklarının arasında gösterilirken ekolojik tarım, hem iklim değişikliğinin etkilerini azaltmayı amaçlar hem de iklim değişikliğine uyum stratejisi sunar.



Organik Ne Değildir?

Lokal Olarak Yetiştirilmiş

Avrupalılar, dünyanın organik tüketen ikinci büyük topluluğudur. Lokal üretimin henüz bunu karşılayacak kadar büyük olmaması nedeniyle organik ürünlerin çoğu ithal ediliyor. Organik besin ithalatında Avrupa’nın en büyük ticaret ortakları Çin, Ukrayna, Dominik Cumhuriyeti ve Ekvador olarak bilinmektedir.

Amerika’da ise bir gıdanın tarladan tabağa ulaşması için yaklaşık 2500 km yol kat etmesi gerekiyor.

Yine de lokal pazarınızda organik koşullarda yetiştirilmiş ürünler bulmanız da pekala mümkün. Buğday Derneği’nin organik üretimi ve üreticiyi desteklemek, sağlıklı ve güvenilir gıdaya erişmek isteyen tüketicilerle üreticileri buluşturmak için geliştirdiği %100 Ekolojik pazar şemsiyesi, bu anlamda çok kıymetli bir yapıdır.

Kurulan bu pazarlarda satış yapan çiftçinin stokları takip



ediliyor, depo denetimleri yapılıyor, ürünler belediyeler ve dernek tarafından analize gönderiliyor, derneğin ziraat mühendislerince arazi ziyaretleri yapılıyor.

'Yeşil' Paketlenmiş

Bir paketin üzerinde doğal, yeşil veya eko-yazması içindeki ürünün organik olduğu anlamına gelmiyor.

Besin Değeri Yüksek

Bir ürün 'organik' olarak etiketlendi diye besin değeri yüksek anlamına gelmez. Bu ürünlerin bir kısmı yine yüksek oranda kalori içeren, şeker ilaveli ve yağ oranı yüksek ürünler olabilir. Kurabiye, cips, dondurma gibi ürünler organik olsalar da yüksek besin değerine sahip olmayabilirler.

'Organik' Sertifikası Nedir?

Organik sertifikalı ürünlerle ilgili ilk mevzuat, 1991'de Avrupa Birliği tarafından çıkarıldı. Ardından ABD'nin NOP ve Japonya'nın JAS gibi yönetmelikleri yayımlandı ve bunları başka ülkelerin yönetmelikleri izledi.

Türkiye'de organik tarım faaliyetleri, Gıda Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı'nın Bitkisel Üretim Genel Müdürlüğü'ne bağlı Organik Tarım ve İyi Tarım Uygulamaları Daire Başkanlığı tarafından yürütülüyor. Bakanlığın kontrol ve sertifikasyon yetkisini devrettiği 24 kuruluş ve üretici, organik tarımla ilgili tüm faaliyetlerini "Organik Tarımın Esasları ve Uygulanmasına İlişkin Yönetmelik"e göre yapıyor. Bu kuruluşlar da belirli dönemlerde Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı tarafından denetleniyor.

Organik tarıma başlamak isteyen üretici ya da işletmeciler öncelikle yetkilendirilmiş kuruluşlardan birine başvuruyor. Daha sonra kontrol ve sertifika kuruluşları tarafından kontrole tabi tutuluyorlar. Kontrol işlemi yazılı belgeleri, planları, defterleri, raporları, kayıtları, arazi, işletme ve depo gibi kritik kontrol noktaları ve gözlemleri içeriyor.

Gerekli incelemeler yapıldıktan sonra üretici veya işletmenin herhangi bir uygunsuzluğu yoksa kontrol ve sertifika kuruluşu tarafından organik tarım müteşebbis sertifikası düzenlenmesine karar veriliyor. Bu, ürünün üretim aşamalarına dair bir sertifikadır. Ayrıca yönetmelik hükümlerine göre üretilen ürünler için ürün sertifikası düzenlenmesi gerekmektedir.. Bu uygulamayla birlikte her türlü satış faturayla belgeleniyor ve sertifika kuruluşuna bildiriliyor.

Sertifikalar 12 ay süre ile geçerli kabul ediliyor. Sertifikanın geçerliliği bitmeden belgenin yenilenmesi amacıyla, daha önce yapılan işlemlerin tekrarlanması gerekiyor.

Organik Sertifikasının En Çok Anlam İfade Ettiği Meyveler ve Sebzeler

Yüksek oranda böcek ilacı içermeye riskine sahip elma, biber, salatalık, kereviz, patates, üzüm, çeri domates, şeftali, ıspanak ve çilek gibi besinlerin organik olarak tercih edilmeleri öneriliyor.

Kuşkonmaz, avokado, mantar, kabak, patlıcan, kivi, mango, soğan, ananas, tatlı patates ve greylift ise 'temiz' olarak nitelendirilebilecek besinlerden.

Organik Ürün Satın Alma Önerileri

Mevsiminde tüketin: Sebzeler ve meyveler, en taze hallerine mevsimlerinde kavuşurlar. Beslenme şeklinizi o ay çıkan gıdalar ile düzenlemek, daha sağlıklı bir doğanın ve bedeninizin kapısını aralar.

Civardan alışveriş yapın: Organik ürünlerin marketteki, pazardaki, internetteki ve diğer yerlerdeki fiyatlarını karşılaştırın.

Organik her zaman 'sağlıklı' anlamına gelmediğini unutmayın: Zira abur cuburların kulağa sağlıklıymış gibi gelmesi, gıda endüstrisinin bir pazarlama hilesidir. Organik olarak pişirilmiş tatlılar ve atıştırmalıklar halen yüksek oranda şeker, yağ, tuz veya kalori içerebilir. Etiketleri doğru okumaya özen gösterin.



BİRİM RÖPORTAJI

KAHRAMAN TUĞFAN DERE İLE SÖYLEŞİ

1. Bize kendinizden, konumunuzdan ve özgeçmişinizden bahseder misiniz?

Anadolu Üniversitesi İşletme Fakültesi mezunuyum. 43 yaşındayım ve evliyim. 4 yaşında bir kızım var. Eşim özel bir bankada çalışmakta. Firmamda 12 yılı geride bırakırken, 13. yılımı dolduruyorum. Evrak takibi ile başladığım görevimde, Ham Madde Satın Alma Uzmanı olarak devam ettim. Şu anda da Kesikköy Depolar Ham Madde Depo Uzmanı olarak görev yapmaktayım.

2. KFC Gıda'daki göreviniz ve bölümünüz hakkında bilgi verebilir misiniz?

K.F.C. GIDA firmasında, Kesikköy Depolar Ham Madde Depo Uzmanı olarak görev yapmaktayım. Tedarik edilen ham maddelerin; depoya indirilmesi, soğuk depoda yerini alması, gıda güvenliğinin sağlanması ve ana fabrikaya doğru ham madde ve doğru zamanda sevk edilmesi sorumluluğunu alıyorum. Bu süreçte ham maddelerin teslimi ve saklanma sürecindeki aşamalardan sorumluyum.

3. KFC Gıda sizin için ne anlam ifade ediyor? Gelecekte KFC Gıda'yı ve yerinizi nasıl görüyorsunuz?

K.F.C. Gıda sektördeki tecrübesini, yatırım gücünü ürün çeşitliliği ile ispatlamış, kurumsal bir firmadır. Gelecekte, Sunny Fruit markasının dünya organik atıştırmalık kuru meyve pazarında bilinen ilk 5 marka arasında yerini alacağını düşünüyorum. Kendimi bu süreçte iyi bir yönetici olarak görmek istiyorum.

4. İş dışında yapmaktan hoşlandığınız şeyler nelerdir? İş dışındaki çevreniz sizi nasıl tanırlar?

4 yaşında bir kızım var, genellikle onun ilgi alanına yönelik faaliyetler yapıyoruz bu dönemde. Bunun haricinde balık tutmayı, sahilde yürüyüş yapmayı severim. Dostlarımla birlikte düzenlediğimiz yemekler bana keyif verir, sıklıkla yaparız. Kimseyi değiştirmeye çalışmam, herkesin olduğu gibi olmasına izin verir ve saygı duyarım. Karşımdakini empatiyle dinlerim. Arkadaşlarım beni; yardımcı olmayı seven, iş odaklı, çözüm bulan biri olarak tanırlar. Problemleri karşısında bana danıştıkları olur. Bilgimin ve tecrübemin yettiği kadar onları doğru yönlendirmeye çalışırım.

12

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR GÜNLÜK YAŞAM İÇİN ÖNERİLER

Sürdürülebilirliği desteklemek için günlük yaşamınıza adapte edebileceğiniz önerileri bir araya getirdik. Her gün yaşantımızda çevreyi, iklimi ve diğer canlı türlerini etkileyecek kararlar alıyoruz. Beslenme seçimimizden su kullanımına, sürdürülebilir bir günlük yaşamı destekleyecek ve dünyada daha az karbon ayak izi bırakmamızı sağlayacak tavsiyelerimize kulak verin. Daha sürdürülebilir bir dünyada yaşamak aslında hiç de zor değil. Günümüzün en büyük problemlerinden biri olan karbon ayak izi sebebiyle enerji ve kaynak tüketimi yaparken artık bazı alışkanlıklarınızı gözden geçirmelisiniz. Örneğin; araç kullanmak yerine yürümeyi, toplu taşımayı ya da bisiklet ve elektrikli scooter gibi alternatifleri tercih edebilirsiniz. Alışveriş yaparken öncelikle ihtiyacınız olup olmadığını, büyük yatırımlarınızın ise ne kadar enerji tasarrufu sağladığını göz önünde bulundurmalısınız.

Alışveriş Yapmadan Önce İki Kere Düşünün

'Eksilt, Yeniden Kullan, Geri Dönüştür' biraz modası geçmiş bir slogan gibi gelebilir; ancak sürdürülebilir bir yaşamı benimsemek için dile getirilmesi gereken ilk motto da bu. Satın aldığımız her şey yaratıldığı malzemeden üretildiği sırada ortaya çıkarttığı hava kirliliğine kadar dünyada bir ayak izi bırakır. Bu yüzden satın almadan önce kendinize bunun gerekli olup olmadığını sorun. Eğer gerekliyse seçimlerinizi doğal malzeme ile üretilmiş, daha az paketlenmiş ve daha yakın bölgelerden ulaştırılmış olanlardan yana kullanın.

Mutfakta Sıfır Atık Yaşam Biçimini Benimseyin

Doğaya verilen zarar aslında sofralara da taşınıyor. Yere, toprağa, havaya, suya atılan atıklar ve zararlı gazlar besinleri de kötü etkileyip yemeklere karışıyor. Buradan da

anlaşılacağı üzere verilen zarar çevrenin yanında bizleri de kötü etkiliyor. Ancak, mutfakta benimseyeceğimiz sıfır atık felsefesiyle hem doğaya hem de bedenimize bir iyilik yapabilirsiniz. İlk adım olarak dolaplarınızı doldurmak için oluşturduğunuz alışveriş listesinden başlayın. Yemeklerin sofranıza kadar gelirken oluşturduğu karbon ayak izini göz ardı etmeyin. Bunun önüne geçebilmek için alışverişlerinizi sezonluk yapabilirsiniz. Tek kullanımlık ürünleri ve ambalaj atıklarını hayatınızdan çıkartıp bambu, emaye, melamin ya da cam ürünleri tercih edebilirsiniz.

Yediklerinizin Soyunu Tüketmeyin

Sorumlu olduğu aşırı su kullanımı, hava kirliliği, sera gazı emisyonu ve habitat yıkımı nedeniyle et üretimi çevreye en zararlı endüstrilerden biri. Daha sürdürülebilir bir yaşam için et tüketiminizi azaltırken üç şeye dikkat etmelisiniz; yemek artıklarını mümkün olduğunca azaltın, planlı alışveriş yapın ve satın aldığınız her şeyi tüketin.

Büyük Yatırımların Çevreye Büyük Faydası Olduğundan Emin Olun

Eğer yeni bir otomobil satın almak istiyorsanız yakıt tasarruflu modellere yönelin. Bu sayede karbon izinizi minimuma düşürebilirsiniz. Benzer durumlar buzdolabı, bulaşık makinası, kurutucu gibi beyaz eşyalarda da geçerli; eğer böyle bir yatırım yapacaksanız enerji tasarrufu en yüksek modelleri tercih edin. Su ısıtıcısına ihtiyacınız varsa güneş enerjisinden faydalanmayı öncelikli kabul edin.

Plastiksiz Bir Yaşama Geçin

Plastik doğada çözülüyor. Buna rağmen, bugün dünya yüzeyindeki okyanus alanlarının %40'ını kaplayacak plas-

tiğın bir atık olarak yayıldığını ve her sene binlerce deniz kuşunun, kaplumbağanın ve balının ölümüne neden olduğunu biliyoruz. Oysa, siz plastik atıklarınızı en aza indirmek için birkaç ufak adımatabilirsiniz. Alışverişe çıkarken yanınıza bez çanta alabilir, tek kullanımlık şişeleri hayatınızdan çıkarabilir, plastikle paketlenmiş ürünleri satın almak yerine ihtiyaçlarınızı lokal olarak temin edebilirsiniz.

Yaban Hayatı Tehlikeye Atan Ürünleri Tercih Etmeyin

Asırlık ağaçların kesilmesinden su kullanımına üretimi ile türü tehlikede olan canlıların habitatını tehlikeye atan ürünleri satın almayın. Satın alacağınız ürünlerin etiketlerini mutlaka okuyun ve içeriği bambu gibi sürdürülebilir malzemelerden olanları tercih edin.

Suyu Akılcı Kullanın

Her şeyi çok fazla yıkıyoruz. Her ne kadar bilim insanları aşırı temizliğin bağımsızlık sistemini zayıflattığını keşfetmiş olsa da herkes banyo yaparken, bulaşık veya çamaşır yıkarken çok ciddi oranlarda su tüketiyor. Bunun yerine gündelik yaşantınızda kullandığınız su miktarını azaltmayı ve suyu bilinçli bir şekilde kullanmayı deneyin.

İşe Yürüyün, Bisikletle Veya Araç Paylaşarak Gidin

Sürüş alışkanlıklarınız, geride bıraktığınız karbon ayak izini dramatik oranda düşürecektir. Yürümek, bisiklete binmek, araç paylaşmak veya toplu taşıma kullanmak sürdürülebilir bir yaşam için çok daha pratik seçimler.

Kağıt Tüketimini Azaltın

Dünyada düşünmeden tüketilen bir diğer madde de kağıtlar. Kağıt üretmek için milyonlarca ağacın kesilmesine rağmen birçok insan hala harcadığı kağıt miktarına dikkat etmeksizin onları tüketiyor. Özellikle, iş ortamlarında bu tüketim çılgınlığı çok daha fazla. Öyle ki, bazı kaynaklara göre; gün içinde ofislerde kullanılan kağıtların %45'i çöpe atılıyor ve ortalama bir ofis çalışanı yılda 10.000 adet kağıt tüketiyor. Hatta bu hızla ağaç kesimlerine devam edilirse 100 yıldan kısa bir süre içinde yağmur ormanlarının yok olacağı düşünülüyor.

Bu noktada bizim üzerimize düşen sorumluluk ise bu konuya daha bilinçli yaklaşarak hayalimizdeki dünya için bir adım atmak. Bunun için artık işlerinizi basılı olarak değil elektronik ortamlardan halledebilir, paylaşmak istediğiniz dosyaları da dijital olarak saklayabilirsiniz. Eğer basılı bir işlem yapmanız gerekiyorsa, çok fazla kağıt harcamamak için yazıları okuyabileceğiniz küçüklükte kullanın ve çift yüzlü baskıyı tercih edin. Unutmadan; birçok kişi yapacaklarını post-it tarzı kullan-at kağıtlara yazıp asıyor ve bu kağıtlar daha sonra çöp oluyor. Bunun yerine artık bilgisayar ve telefonlardaki anımsatıcıları tercih edebilirsiniz. Bu konu için diğer bir önemli adım ise atacağınız kağıtları çöpe değil geri dönüşüm kutularına atmak olacaktır.

Evinizde Basit Değişiklikler Yapın

Evinizde yapacağınız ufak birkaç değişiklikle enerji tasarrufunuzu artırabilirsiniz. Örneğin, evinizdeki pencerelerin ısı kaybettirmeyen özellikte olduğundan emin olun. Isıtma ve soğutma için ayarlanabilir termostatları tercih edin. Aydınlatma için lambalarınızı enerji tasarruflu olanlarla değiştirin. Sıcak su için güneş enerjisinden faydalanın.



13

BİLİM & TEKNOLOJİ

YAPAY ZEKA KULLANIM ALANLARI VE UYGULAMALARI

Yapay zekâ günümüzde hızla gelişen bir teknoloji alanı ve pek çok alanda büyük bir etki yaratıyor. Yapay zekâ, bilgisayar sistemlerine insan benzeri düşünme ve öğrenme yetenekleri kazandırarak karmaşık problemleri çözmek, verileri analiz etmek ve öngörülerde bulunmak gibi işlevleri yerine getiriyor. Yapay zekânın kullanım alanları oldukça genişliyor ve her geçen gün daha da çeşitleniyor. İş dünyasından sağlık sektörüne, otomotiv endüstrisinden kişisel asistanlara kadar pek çok alanda yapay zekâ uygulamaları bulunuyor. Bu yazıda, yapay zekânın farklı türlerini, nasıl çalıştığını, kullanım alanlarını ve gerçek hayattaki uygulamalarını daha ayrıntılı bir şekilde keşfedeceğiz.

Yapay Zekâ Nedir?

Yapay zekâ, bilgisayar sistemlerinin insan benzeri zekâ ve öğrenme yeteneklerini taklit etmek için kullanılan bir disiplindir. Yapay zekâ, karmaşık algoritmalar, veri analizi ve makine öğrenmesi tekniklerini kullanarak belirli görevleri gerçekleştirmek ve kararlar vermek için programlanır. Temel olarak, yapay zekâ bilgisayar sistemlerine insanların düşünme ve karar verme yeteneklerini kazandırmayı amaçlar.

Yapay Zekâ Nasıl Çalışır?

Yapay zekâ, büyük miktardaki verileri analiz ederek öğrenme sürecini gerçekleştirir. Bu veri analizi, makine öğrenimi ve derin öğrenme teknikleriyle birleştirilerek algoritmalar oluşturur. Algoritmalar, verileri işleyerek desenleri ve ilişkileri tespit eder ve gelecekteki durumlar için tahminler yapar.

Yapay Zekâ Türleri Nelerdir?

Yapay zekânın farklı türleri, diğer türlerden farklı bir takım özel yeteneklere sahip olabilir. Sınıflandırma ve tahmin yapabilen yapay zekâ türleri, verileri analiz ederek nesneleri veya olayları belirli kategorilere sınıflandırabilir ve gelecekteki durumları tahmin edebilir. Doğal dil işleme alanında kullanılan yapay zekâ türleri ise insan dilini anlama, yorumlama ve üretme yeteneklerine sahip olabilir.

Ayrıca, görüntü ve ses işleme konusunda yapay zekânın büyük bir potansiyeli vardır. Görüntü tanıma, ses tanıma veya yüz algılama gibi görevleri gerçekleştirebilir.

Yapay Zekânın Kullanım Alanları Nelerdir?

Yapay zekânın kullanım alanları oldukça geniş ve hızla gelişmektedir. Otomotiv sektöründe sürücüsüz araçlar için gelişmiş algılama sistemleri, araçların çevrelerini izlemelerini ve güvenli bir şekilde hareket etmelerini sağlar. Sağlık sektöründe yapay zekâ; hastalık teşhisinde, tıbbi görüntü analizinde ve sağlık hizmetlerinin iyileştirilmesinde önemli bir rol oynar. Finans sektöründe ise dolandırıcılık tespiti, risk analizi ve müşteri hizmetleri gibi alanlarda etkin bir şekilde kullanılır. Ayrıca perakende sektöründe de yapay zekâ, satış tahminleri, talep analizi ve müşteri davranışı analizi gibi işlemlerde verimliliği artırır.

Yapay Zekâ Uygulama Örnekleri

Yapay zekâ, birçok sektörde büyük bir etki yaratmış ve gelecekte daha da yaygınlaşması beklenmektedir. Veri analizi, tahmin yetenekleri ve öğrenme kapasitesi sayesinde yapay zekâ, insanları destekleyen ve iş süreçlerini iyileştiren önemli bir araç haline gelmiştir. İşte bazı uygulama örnekleri:

Yapay Zekâ ile Çalışan Metin Üretme Uygulamaları

OpenAI GPT-3
Chat GPT
InferKit

Yapay Zekâ ile Çalışan Görsel Tasarım Uygulamaları

Adobe Sensei
Canva
Pixlr AI

Yapay Zekâ ile Çalışan Video Üretme Uygulamaları

Magisto
Adobe Premiere Pro
Animoto

14

SEYAHAT

İZMİR'DE DENİZE GİRİLEBİLECEK EN GÜZEL PLAJLAR

Yaz aylarının vazgeçilmez tatil yörenesi olan İzmir, her yıl birbirinden güzel sahillerinde dünyanın dört bir yanından gelen tatilecileri ağırlıyor. Masmavi koylarından halka açık kumsallarına kadar denizin tadını çıkarabileceğiniz en güzel İzmir plajlarını bizimle keşfedebilirsiniz.

Dikili Plajları

Pissa Koyu

Dikili'nin Bademli Köyü sınırları içerisinde bulunan Pissa Koyu, beyaz kumlu plajı ve ılık suyu ile favori Dikili denizleri arasında yer alıyor.

Hayıtlı Koyu

Hayıtlı Koyu Dikili'nin en sakin ve huzurlu plajlarından birine sahip.

Bademli Plajı

İlçenin en popüler ve en büyük plajı unvanına sahip Bademli Plajı'na girişler ücretsiz olarak yapılıyor.

Küçük Zindancık Koyu

Sakin bir plajda, temiz bir denize girmek için tercih edebileceğiniz Küçük Zindancık Koyu'nda masmavi bir denizin yanı sıra kamp yerleri de bulunuyor.

Akvaryum Plajı

Kalem Adası ile Garip Adası arasında kalan bölge adını akvaryum şeffaflığındaki turkuaz denizinden alıyor. Bademli üzerinden güneybirlik tekne turlarıyla ulaşım sağlanan, sert rüzgarlarla kapalı Akvaryum Koyu "Ege'nin Maldivleri" olarak biliniyor.

Urla Plajları

Yassıca Ada Plajı

Ilık ve sığ denizinden dolayı çocuklu aileler için uygun olan Yassıca Ada Plajı'nı ziyaret etmenizi öneririz.

Demircili Koyu

Demircili Koyu, şehir hayatının yorgunluğunu atmanız sağlayan dinlendirici bir atmosfere sahip. Çakıl taşlarıyla kaplı Demircili Koyu Plajı'nda ılık denizin tadını çıkarabilirsiniz.

Urla Kum Denizi Plajı

Şeffaf, durgun bir suya ve kumlu bir plaja sahip olan Urla Kum Denizi Plajı, mavi bayraklı bir plaj.

Özbek Akkum Plajı

Herhangi bir ücret ödmeden deniz keyfi yapabileceğiniz bir plaj arıyorsanız Özbek Akkum Plajı tam size göre.

Karaburun Plajları

Bodrum Koyu

Merkeze 15-20 km uzaklıktaki el değmemiş doğası ile görenleri büyüleyen Bodrum Koyu, bütçe dostu tesisi ve tertemiz kumsalıyla öne çıkıyor.

Ayı Balığı Plajı

Dik bir yamaç altında kalan pozisyonu sebebiyle sahil kısmı kendiliğinden gölgelik yaratan Ayı Balığı Plajı.

Çeşme Plajları

Ilıca Plajı

Ilıca Plajı, üç kilometre uzunluğundaki sahil şeridiyle Çeşme'nin en çok tercih edilen plajlarından biri.

İldır Plajı

"Güneşin en güzel battığı yer" olarak tanımlanan İldır Plajı'na girişler ücretsiz yapılıyor. Cam gibi parlayan denize karşı esen rüzgar, zaman zaman suda dalgalanmalar yaratsa da yüzmek için bir engel oluşturmuyor.

Boyalık Plajı

Turkuaz renkli berrak bir deniz, ince kumlu bir sahil ve muhteşem doğa manzaralarına ücretsiz olarak erişmek için Boyalık Plajı'nı tercih edebilirsiniz.

Ayayorgi Koyu

Genç kesim arasında oldukça popüler olan Ayayorgi Koyu ilçe merkezine 20 km uzaklıkta yer alıyor.

Seferihisar Plajları

Akkum Plajı

Görüntü olarak akvaryumu anımsatan Akkum Plajı, Sığacık mevkinde yer alıyor. Kristal parlaklığındaki, masmavi denizi ve ince kumlu sahili ile bölgenin en güzel plajları arasında gösteriliyor.

Ürkmez Plajı

İzmir'in keşfedilmemiş saklı cenneti Seferihisar'ın sadece iki kilometre uzağında bulunan Ürkmez Plajı, çevresindeki plajlara kıyasla daha sakin ve huzurlu bir atmosfere sahip.

Selçuk Plajları

Pamucak Plajı

Sıcak deniz arayışında olanların çok seveceği Pamucak Plajı, mavi bayrağının hakkını balıkların gözlenebildiği berrak deniziyle veriyor.

YAZIN VAZGEÇİLMEZİ: KURU ÇİLEKLİ EV YAPIMI DONDURMA



Meyveli dondurma hepimizin en çok sevdiği şeylerden birisidir. Farklı bir deneyim ister misiniz? O halde bu tarifimize mutlaka bir göz atmalısınız.

Malzemeler

- Yarım kilo (500ml) süt
- Yarım su bardağı krema
- 1 su bardağından bir parmak eksik toz şeker
- Yarım yemek kaşığı pirinç unu
- Yarım yemek kaşığı buğday nişastası
- 1 paket vanilya
- 4 yemek kaşığı Sunny Fruit kuru çilek parçacıkları

Yapılışı

Meyve parçacıkları hariç tüm malzemeyi dondurmayı pişireceğiniz tencereye koyup tel çırpıcı ile karıştırın ve 10 dakika bekletin.

Beklettikten sonra orta ateşte ocağa alıp hafif kıvamlı olana kadar pişirin.

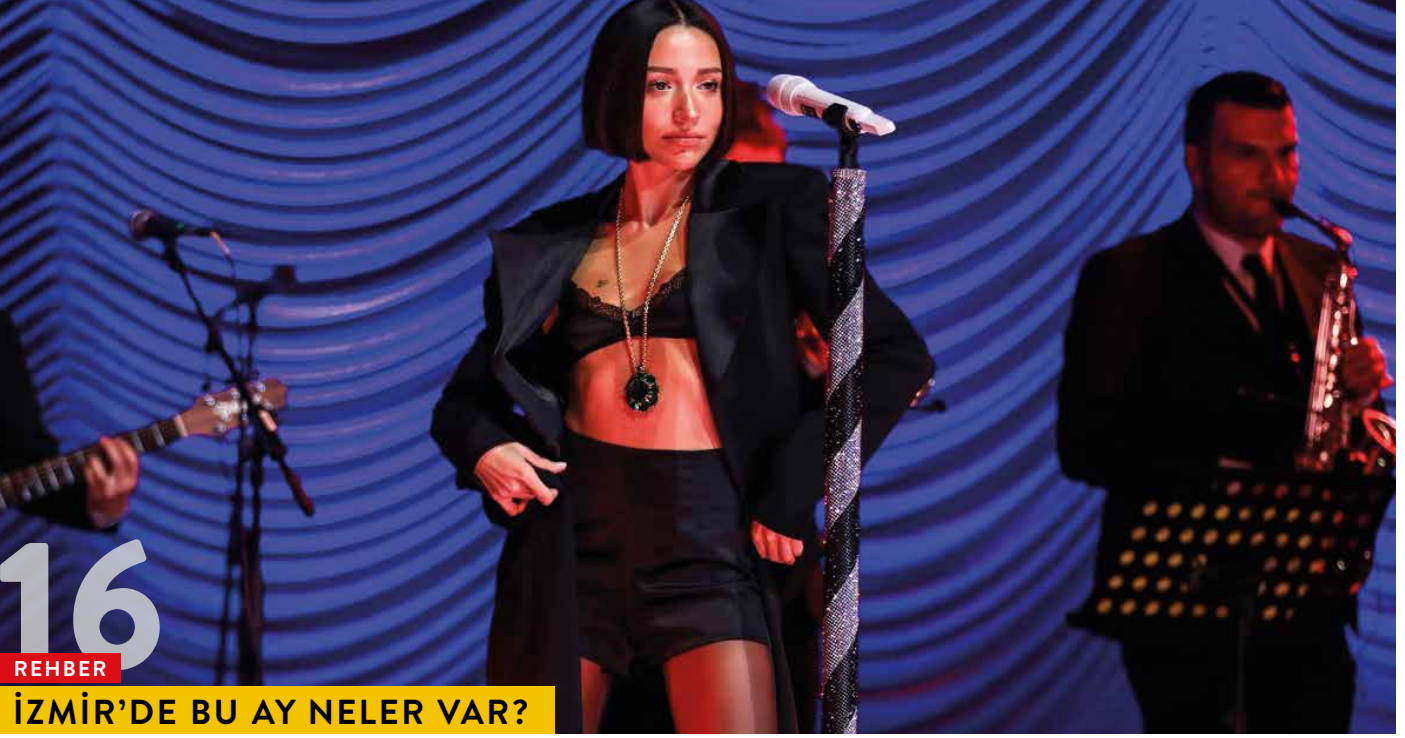
Ayrı bir kaba döküp 10 dakika kadar ılınmasını bekleyin.

İlınan dondurmanın içine kuru meyve parçacıklarını ekleyip iyice karıştırın ve 7-8 saat bekletmek üzere buzdolabına kaldırın.

Donmaya başlayana kadar her yarım saatte bir buzluktan çıkarıp kenarlarından itibaren iyice karıştırın (bir çatal ya da tel çırpıcı ile). Kenarlarından buzlanmaya başladığı için ara ara karıştırmak gerekiyor. Karıştırmazsanız içinde buzlanarak donar ve yerken ağızınıza buz parçaları gelebilir.

Donduktan sonra üzerini istediğiniz şekilde süsleyerek kuplara koyun ve soğuk servis yapın.

Şimdiden afiyet olsun!



REHBER

İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Konser

- An Epic Symphony & Fatma Turgut / 02 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Levent Yüksel / 02 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- An Epic Symphony & Pentagram / 03 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Candan Erçetin / 04 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- Melek Mosso / 04 Ağustos 2023** / Jolly Joker Alaçatı
- An Epic Symphony & Hayko Cepkin / 05 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Hakan Altun / 05 Ağustos 2023** / Jolly Joker Alaçatı
- Semicenk / 08 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Seksendört / 09 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Bir Arabesk Müzikali – Afara Uğur Aslan / 10 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Sertab Erener / 10 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- Sagopa Kajmer / 12 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Zeynep Bastık / 12 Ağustos 2023** / Mano del Sol
- Buray / 13 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- İzel – Çelik – Ercan / 15 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- Fazıl Say & Serenad Bağcan “Dünya Anne” / 15 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Dolu Kadehi Ters Tut / 17 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- Sıla / 18 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- Koray Avcı / 18 Ağustos 2023** / Jolly Joker Alaçatı
- Yüzyüzyken Konuşuruz / 21 Ağustos 2023** / Alsancak Tarihi Havagazı Fabrikası
- Mor ve Ötesi / 22 Ağustos 2023** / Alsancak Tarihi Havagazı Fabrikası
- Dedublüman / 23 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Serdar Ortaç / 29 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Gökhan Türkmen / 31 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu

Tiyatro

- Bir Baba Hamlet / 01 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Doğu Demirkol / 02 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Çok Güzel Hareketler Bunlar 2 / 05 Ağustos 2023** / Çeşme Açık hava Tiyatrosu
- Plastik Aşklar / 08 Ağustos 2023** / Ayfer Feray Açık hava Tiyatrosu
- Tepetaklak / 08 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Şen Makas / 10 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Meksika Açmazı / 14 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Yan Rol / 15 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Ölü'n Bizi Ayırana Dek / 16 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Haybeden Gerçeküstü Aşk / 20 Ağustos 2023** / Ayfer Feray Açık hava Tiyatrosu
- Berfu & Eser Yenenler – Çift Terapisi / 21 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Taxim / 21 Ağustos 2023** / İzmir Kültürpark Açık hava Tiyatrosu
- Müfit Can Saçını – İtiraz Ediyorum / 21 Ağustos 2023** / Ayfer Feray Açık hava Tiyatrosu
- Sevgili Arsız Ölüm – Dirmit / 22 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Etik Alkol / 22 Ağustos 2023** / Ayfer Feray Açık hava Tiyatrosu
- Sefa Doğanay – Kokpit / 23 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Adil Yıldırım ile İtiraf Show / 24 Ağustos 2023** / Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Festival

- Urla Caz ve Gastronomi Festivali / 11 Ağustos 2023** / Urla Çiftlik Otel





www.kfc.com.tr

