



bu
sayıda

KFC GIDA OLARAK SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK AKADEMİSİNE KATILDIK! • SUNNY FRUIT, İSM KÖLN FUARI'NDA! • ARGE BİRİMİMİZ 2. ULUSLARARASI / 12. ULUSAL GIDA MÜHENDİSLİĞİ KONGRESİ'NDE KURUMUMUZU TEMSİL ETTİ! • "MADE İN TURKEY" DEVRİ KAPANIYOR • "TEMİZ HAVA SOLUMA HAKKI", BM ÇOCUK HAKLARI SÖZLEŞME KOMİTESİ TARAFINDAN KABUL EDİLDİ, • AYIN İNOVASYON FİKİRLERİ • BİLGELİĞİ TAŞIYAN TOHUMLAR • FIRAT KIRBAŞ İLE SÖYLEŞİ • NE KADAR SAĞLIK LISIN? • BIG DATA MI BÜYÜK, BİZ Mİ? • SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI; HEDEF TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ • ERİKLİ PIRASA • İZMİR'DE BU AY NELER VAR?

Bir yıl başladığında, yeni hedefler, umutlar ve mutluluklar da yeşermeye başlar. Bizler de 2022'nin ilk Hasat Zamanı sayısında sizlerle birlikte yeni başlangıçlara adım atmak istedik. Ocak sayımızda doğanın en önemli yapı taşı tohumlara, sağlık ile ilgili püf noktalarına, teknolojinin en kapsamlı alanı Big Data'ya ve cinsiyet eşitliğine yer verdik.

Şimdiden keyifli okumalar dileriz.

İÇİNDEKİLER

1	KFC GIDA OLARAK SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK AKADEMİSİNE KATILDIK!	3
	KURUM HABERİ	
2	SUNNY FRUIT, ISM KÖLN FUARI'NDA!	3
	KURUM HABERİ	
3	ARGE BİRİMİMİZ 2. ULUSLARARASI / 12. ULUSAL GIDA MÜHENDİSLİĞİ KONGRESİ'NDE KURUMUMUZU TEMSİL ETTİ!	3
	KURUM HABERİ	
4	MADE IN TURKEY" DEVRİ KAPANIYOR	4
	GÜNCEL HABERLER	
5	TEMİZ HAVA SOLUMA HAKKI, BM ÇOCUK HAKLARI SÖZLEŞME KOMİTESİ TARAFINDAN KABUL EDİLDİ	4
	GÜNCEL HABERLER	
6	AYIN İNOVASYON FİKİRLERİ	5
	İNOVASYON KÖŞESİ	
7	BİLGELİĞİ TAŞIYAN TOHUMLAR	6
	TOPRAK	
8	FIRAT KIRBAŞ İLE SÖYLEŞİ	7
	BİRİM RÖPORTAJI	
9	NE KADAR SAĞLIKLISIN?	8
	SAĞLIK	
10	BIG DATA MI BÜYÜK, BİZ Mİ?	10
	BİLİM & TEKNOLOJİ	
11	SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI; HEDEF TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ	11
	SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK	
12	ERİKLİ PIRASA	13
	YEMEK TARİFİ	
13	İZMİR'DE BU AY NELER VAR?	14
	REHBER	

KURUM HABERİ

KFC GIDA OLARAK

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK AKADEMİSİNE KATILDIK!

Kar amacı gütmeyen, iş dünyasında daha iyi bir gelecek için çalışan Sürdürülebilirlik Akademisi değişim ve dönüşüm sağlamayı amaçlar. Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları (SDGs) doğrultusunda çalışan akademiye bizler de KFC Gıda olarak tam üyelik sağladık. Bu üyelik ile birlikte kurumumuzu sürdürülebilirlik platformlarında temsil etmeyi, çeşitli atölyeler, eğitimler olarak kurumsal Sürdürülebilirlik yaklaşımımızı geliştirmeyi hedefliyoruz. Önümüzdeki dönemde, akademiye bağlı olan Sürdürülebilir Gıda Platformu'nda da yer alarak daha iyi bir gelecek ve gıda için katkı sağlayacak, networkler oluşturacak, çalışma gruplarında yer alıp stratejiler geliştirebileceğiz.



KURUM HABERİ

SUNNY FRUIT,

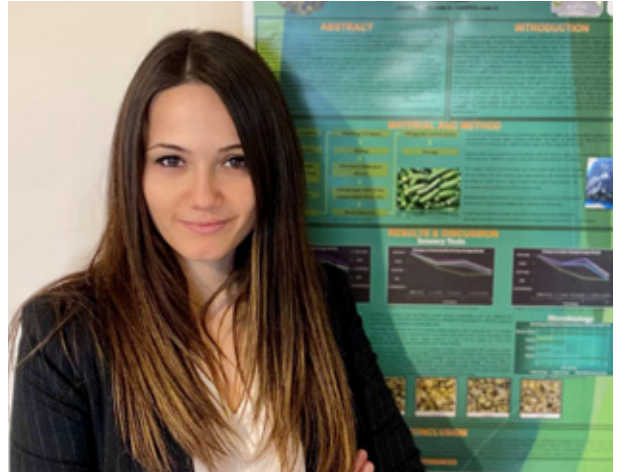
ISM KÖLN FUARI'NDA!

KFC Gıda olarak Almanya'nın Köln şehrinde düzenlenen, Uluslararası Şekerleme ve Atıştırmalık Ürünleri Fuarı ISM Cologne'a katılıyor. Koelnmesse GmbH tarafından 30 Ocak - 2 Şubat 2022 tarihleri arasında gerçekleştirilecek türünün en büyük fuarı olan ISM Cologne, bizlere önemli iş ve iletişim platformu sağlayacak.

KURUM HABERİ

ARGE BİRİMİMİZ 2. ULUSLARARASI / 12. ULUSAL GIDA MÜHENDİSLİĞİ KONGRESİ'NDE KURUMUMUZU TEMSİL ETTİ!

Arge birimimiz 25-27 Kasım 2021 tarihleri arasında online olarak gerçekleşen 2. Uluslararası / 12. Ulusal Gıda Mühendisliği Kongresine kendi projemiz ile katılım sağladı. Modifiye atmosfer paketlenme uygulamasının turşu kalitesi üzerine olan etkilerinin çalışıldığı projemizi kongrede poster ile sunan Arge Uzmanı Gözde Karabulut, kurumumuzu bu bilimsel etkinlikte başarıyla temsil etti.





4

GÜNCEL HABERLER

“MADE IN TURKEY” DEVİRİ KAPANIYOR

4 Aralık tarihinde Cumhurbaşkanlığı tarafından yayınlanan genelgeye göre ihraç ürünlerinde, her türlü faaliyet ve yazışmalarda marka olarak “Turkey”, “Turkei”, “Turqui”e vb. ibareleri yerine “Türkiye” ibaresi kullanılacak, bu marka bilinci yaygınlaştırılacaktır.

5

GÜNCEL HABERLER

TEMİZ HAVA SOLUMA HAKKI, BM ÇOCUK HAKLARI SÖZLEŞME KOMİTESİ TARAFINDAN KABUL EDİLDİ



Birleşik Krallık, ABD, Çin ve Hindistan’da yaşayan çocuklar, son altı aydır, “Nefes Alma Özgürlüğü” kampanyası aracılığıyla temiz hava haklarını talep ediyor. 29.000’den fazla gencin desteklediği küresel kampanya, BM Çocuk Hakları Sözleşme Komitesi tarafından kabul edildi.

AYIN İNOVASYON FİKİRLERİ



Necle Zümbül: Petler üzerinde kalan ürün parçalarının etrafa sıçramalarını engelleyecek hazne geliştirilmesi.

Esra Bakırcı Balcıoğlu - Mürşide Esengönül: Poşetli ürünler için sensörlü otomatik etiket makinası geliştirilmesi.

Büşranur Aydemir: Tavasız petlerin shrinklenmesini kolaylaştıracak aparat geliştirilmesi.

Ehlinaz Arslan: Kalite analiz sonuçlarını bildirecek uyarı butonu sisteminin geliştirilmesi.



SÜRECİ TAMAMLANAN VE UYGULAMAYA ALINAN FİKİRLERİMİZ

KFC Gıda Kantar ve Sevkiyat Sorumlumuz **Ercan Ölmez**, optimum kutu yerleşimi ile daha çok ürün sevk ederek nakliye maliyetlerinin azaltılması amacıyla kutulama içerisindeki paket sayısını artıracak ve konteyner içi yerleşiminin değiştirilmesi ile daha fazla ürün alacak bir düzenleme fikrini inovasyon komitemize sunmuş, uygulamaya geçildiğinde de altın ödülü sahibi olmuştur. Kendisini inovatif fikri için tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



Binlerce yıl boyunca nesilden nesile aktarılan tohumlar bizim hem geçmişimiz hem de geleceğimizdir. Geliştirilen ve bulunduğu iklime uyum sağlayan yerel tohumlar genlerinde bulundukları coğrafyanın izlerini taşır. Kuraklık, sel, don gibi doğa olayları karşısında ayakta kalarak kendi dengelerini kurarlar.

Yerel tohumdan elde edilen mahsulün gelecek nesillere aktarılması ve tohumun korunması, aynı zamanda kültürümüzün, sağlığımızın, çevremizin ve ekonomimizin korunması demek. Altından daha kıymetli olan tohumlarımızın yok olması durumunda geri getirilmesi mümkün değildir.

Genetiğiyle oynanmamış ve herhangi bir laboratuvar işlemi görmemiş olan bu tohumların DNA dizimleri doğaldır ve doğurganlığını kaybetmemiştir. Bu sayede çoğalır, sürdürülebilir bir yapıdadır. Ekiminden sonra tohum büyür, olgunlaşır, mahsul olur. Üretilen mahsulün bir kısmı tohumu kullanılmak üzere ayrılır ve bu döngü, nesilden nesile aktararak yeniden tohum alma gerekliliğini tamamen ortadan kaldırır. İşte ata tohumlarımız günümüze kadar böyle ulaşmıştır.

Organik tarımın da ilk adımı olan yerel ata tohumlar, daha adil bir şekilde tarım kaynaklarının kullanılmasını sağlar. Ata tohumların doğurganlığına, ömür uzunluğuna ve dayanıklılığına müdahale edilmez. Koruyucu ve uzun ömür verilen kimyasallar içermez, doğaya uygun üretilir.

Ata tohumlar ile mevsim dışı sebze ve meyve üretmek mümkün değildir. Örneğin kış aylarında karpuz, erik, çilek hatta domates yaz aylarında pırasa, lahana üretmek mümkün değildir. Raf ömürleri hibrit tohuma ve GDO'lu ürünlere göre kısadır.

Hibrit tohum nedir?

Hibrit tohum aslında melez tohumun diğer adıdır. Hibrit tohumlar aynı ailenin üyesi olan besinlerin çaprazlanmasıyla elde edilir. Laboratuvar ortamında gerçekleşir ve her iki bitkinin en iyi özelliklerine sahip olması istenir (örneğin dayanıklılık, renk, koku gibi). Hibrit tohum GDO içermez yalnızca doğal yapısına müdahale edilmiş tohumdur. Ata tohum gibi üretkendir ancak bu ürünlerin tohumları hibrit tohum özelliği taşımaz. Bu nedenle her seferinde yeniden çaprazlanarak elde edilir.

Burada önemli olan nokta hibrit tohuma mecbur kalmamaktır. Çünkü ata tohumun olmadığı ve sadece hibrit tohumların olduğu bir dünya, açlığı ve çok büyük gıda sorunlarını doğurabilir. Çeşitlilik her zaman önemlidir.

Korkunç senaryolara karşı alınan önlemler

Dünyada olabilecek herhangi bir felaket senaryosu için var olan ata ve yerel tohumu korumak amacıyla bir önlem merkezi kuruldu.

Norveç Kuzey Kutbunda bulunan Svalbard takım adalarındaki tohum sığınağı (diğer adıyla kıyamet sığınağı) dünyanın herhangi bir olası felaket senaryosu için kurulan ilk önlem merkezi. Kuzey kutbunda, dağın 130 metre içerisine inşa edilen ve donmuş toprakla kaplanan sığınak 2008'de faaliyete geçti ve o günden beri tüm dünyadan 4.000 farklı bitki çeşidine ait yaklaşık 860.000 örnek teslim aldı. Öyle ki sığınak içerisindeki güç kesilse bile tohumlar 200 sene boyunca donmuş halde kalabilecek. Felaket senaryosu için düşünülen bu sığınakın ilk ihtiyaç sahibi Suriye oldu. İç savaşta kaybettiği tohumlarını daha önce teslim ettiği bu merkezden geri isteyen Suriye hükümeti, yeniden üretime geçti, tohumlarını çoğaltarak halkının gıda sıkıntısına çare oldu ve yeniden tohumlarını çoğaltarak merkeze iletti.

Tohumlar tüm dünyanın geleceği. İşte tam da bu noktada bizim en değerli hazinemizi çoğaltan çiftçimize her zaman destek olmalı, onun ata ve yerel tohumları üretmesini teşvik etmeliyiz. Kalkınmamızın başlıca kaynağı bu bilge tohumlardır.



FIRAT KIRBAŞ İLE SÖYLEŞİ

Bize kendinizden, konumunuzdan ve özgeçmişinizden bahseder misiniz?

K.F.C. Gıda İnsan Kaynakları Departmanına bağlı olan İş Sağlığı ve Güvenliği biriminde İSG Uzmanı olarak görev almaktayım.

Atatürk Üniversitesi, İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü mezunuyum. Onun dışında Anadolu Üniversitesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü'nde son sınıf öğrencisiyim.

Mesleğimle ilgili Rumeli Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi'nin düzenlediği Yüksekte Çalışma Eğitici Eğitmenliği, Yangın Eğitici Eğitmenliği, Kapalı Alanlarda Çalışma Eğitici Eğitmenliği, Acil Durumlar Eğitici Eğitmenliği sertifikalarını aldım. Bruveritas eğitim kurumundan 18001 iç denetçi sertifikasyonlarına sahibim. Bunun dışında da AFAD eğitimlerine katılıyor, AFAD gönüllüsü olarak eğitimlerimi her zaman geliştiriyorum. Meslek hayatıma, 2011 yılında, otomotiv sektöründe akü imalatı yapan bir fabrikada İSG Teknikeri olarak başladım. Gerekli eğitimleri aldıktan sonra aynı firmada İSG Uzmanı olarak görev yaptım.

Sonrasında yine İSG Uzmanı olarak farklı işyerlerinde görev aldım ve mesleğimde daha fazla tecrübe kazandım. 21.06.2021 tarihinden itibaren de K.F.C. Gıda işletmesinde İş Güvenliği Uzmanı olarak meslek hayatıma devam etmekteyim.

KFC Gıda'daki göreviniz hakkında bilgi verebilir misiniz?

İnsan Kaynakları Departmanına bağlı olarak İş Güvenliği Uzmanı pozisyonunda çalışıyorum. İşyerlerinde meydana gelebilecek iş kazaları ve meslek hastalıklarına karşı çalışanların daha güvenli çalışma ortamlarında faaliyet gösterebilmesi açısından alınabilecek tedbirleri analiz ediyoruz.

İşyerinde meydana gelen iş kazası ve meslek hastalıklarının nedenlerinin araştırılması ve tekrarlanmaması için alınacak önlemler konusunda çalışmalar yaparak işverene önerilerde bulunuyoruz. Personelimize, ekipmanımıza veya işyerimize zarar verme potansiyeli olan olayların nedenlerinin araştırılması konusunda çalışma yaparak yöneticilerimize raporlama yapıyoruz.

İçinde bulunulan yılda meydana gelen olay ve eksiklerin tamamlanması açısından bir sonraki yılda gerçekleştirilecek iş sağlığı ve güvenliği faaliyetlerinde yer aldığı yıllık çalışma planını işyeri hekimiyle birlikte hazırlıyoruz.



İş kazalarını önlemek amacıyla gerekli yerlerde kullanılabilecek iş sağlığı ve güvenliği talimatları ile ilgili önerileri firmamızın onayına sunarak uygulanmasını kontrol ediyoruz.

İşyeri hekimiyle birlikte iş kazaları ve meslek hastalıklarıyla ilgili değerlendirme yaparak, tehlikeli olayın tekrarlanmaması için inceleme ve araştırma gerçekleştiriyor, gerekli önleyici faaliyet planlarını hazırlayıp uygulamaların takibini yapıyoruz.

Çalışma ortamımızla ilgili iş sağlığı ve güvenliği çalışmalarında gerekli önlemlerin alınması ve eksiklerin tamamlanması adına, çalışma ortamı gözetim sonuçlarının kaydedildiği yıllık değerlendirme raporunu işyeri hekimi ile iş birliği halinde hazırlıyoruz.

İş Sağlığı ve Güvenliği işletmeler için ve özellikle KFC için neden önemlidir?

Günümüz şartlarında global kurumsal firmalar iş sağlığı ve güvenliğini birinci sırada tutarak hem çalışanlarını hem de işletmelerini korumaktadırlar. Aslında iş sağlığı ve güvenliğiyle ilgili yapılan iyileştirmeler üretim hedeflerinden, iş kazası maliyetlerini azaltmaya kadar birçok konuda önem arz ediyor. Ayrıca makinelerin daha uzun süre ve verimli çalışmasını sağlıyor, sistemli ve disiplinli bir çalışmaya yöneltiyor.

İş dışında yapmaktan hoşlandığınız şeyler nelerdir? İş dışındaki çevreniz sizi nasıl tanımlar?

Ailemle vakit geçirmeyi çok seviyorum bunun yanında sıkı bir otomobil tutkunuyum. Yüzmeyi ve adrenalin yaratan ekstrem sporları severim.



9

SAĞLIK

NE KADAR SAĞLIKLISIN?

Sağlık, çok kapsamlı, birbirini etkileyen bileşenlerden oluşur. Bu bileşenler genel olarak spor (egzersiz), beslenme düzeni, stres, uyku ve genetik gibi özetlenebilir. Sizler için aşağıda bir test hazırladık. Bu teste göre dikkat etmeniz gereken noktalardan bahsedeceğiz.

1. Günde en az 8-9 bardak su içerim.

- ☐ Evet
☐ Hayır

2. Günde en az 40 dakika yürürüm ya da spor yaparım.

- ☐ Evet
☐ Hayır

3. Sigara kullanmıyorum.

- ☐ Evet
☐ Hayır

4. Ailemde genetik hastalık yok. (Kalp, şeker, tansiyon vs.)

- ☐ Evet
☐ Hayır

5. Sebze ve meyve ağırlıklı beslenirim.

- ☐ Evet
☐ Hayır

6. Hamur işleri ve tatlılardan kaçınırım.

- ☐ Evet
☐ Hayır

7. Günde en az 7-8 saat uyurum.

- ☐ Evet
☐ Hayır

8. Çabuk sinirlenmem

- ☐ Evet
☐ Hayır

9. Çabuk hastalanmam

- ☐ Evet
☐ Hayır

10. Tuvaletim her gün düzenlidir.

- ☐ Evet
☐ Hayır



Bu sorulara yanıtlarınızın çoğunluğu “Evet” ise genel olarak sağlıklı bir yaşam sürdürüyorsunuz diyebiliriz ancak yine de hayır dediğiniz sorular için sizlere birkaç önerimiz var.

- Günde en az 2 litre (8-9 bardak) su içmek yediğimiz besinlerin parçalanmasına, cilt hücrelerinin tamir edilmesine, unutkanlığın ve dikkat problemlerinin azalmasına, ödem atımına, kan dolaşımının kolaylaşmasına ve pıhtılaşmanın azalmasına, bağışıklığın güçlenmesine yardımcı olur. Sağlıklı bir insan günde yaklaşık 2-2,5 litre sıvı kaybeder. Bu nedenle günlük su alımı çok önemlidir.
- Hareketsiz bir yaşam obezite, diyabet, kalp ve damar hastalıkları riskini 2 katına çıkarır. Bunun yanı sıra kanser türleri, hipertansiyon, osteoporoz, lipid bozuklukları, hormonal dengesizlik, depresyon ve anksiyete riskini de artırır. Bu nedenle sporu (en azından yürüyüşü) hayatımıza dahil etmeliyiz.
- Sigara dumanı toksik ve kanserojen olan 4800’den fazla farklı madde içerir. Bu nedenle kalp ve damar, kronik solunum sistemi, kanser, cilt hastalıklarında ve tip 2 diyabet gibi kronik olmayan hastalıklarda en önemli risk faktörlerinden biridir. Ayrıca KOAH, damar sertliğinin önlenabilir en önemli nedenidir. Bu nedenle sigara kullanmayı ve solumayı durdurmak sağlığımız için en önemli adımlardan biridir.
- Ailede genetik hastalıkların olması dikkatli ve düzenli bir yaşam biçimi ile sorun olmaktan çıkabilen bir olgudur. Genlerimizde bulunan bir çok hastalığı baskılayabilmemiz ancak sağlıklı bir yaşam biçimi ile elde edilebilir. Fakat genetik hastalıkları olan kişilerin ekstra özen göstermesi gerekmektedir.

- Sebze ve meyve ağırlıklı beslenen kişiler, vücudun ihtiyaç duyduğu lifleri, vitaminleri, mineralleri ve yağları karşılar. Sebze ve meyve ağırlıklı beslenmek kronik hastalıklara karşı kalkan görevi görür. Obezite ile savaşıyor. Bunun yanı sıra hamur işi ve şeker ağırlıklı beslenen kişiler Alzheimer gibi hastalıklara zemin hazırlar. Depresyon, diyabet ve yine kalp hastalıkları şeker ve hamur işi ağırlıklı beslenen kişilerde sıklıkla görülür.
- Gece uykusu, kemiklerin güçlenmesi, kas dokusunun artması, yağ yakımının artması, kan şekerinin düzenlenmesi ve bağışıklık sisteminin desteklenmesi gibi vücudumuz için çok önemli olan konularda çalışır. Bu sistemlerin doğru işlemesi için günlük olarak en az 7-8 saat gece uykusuna ihtiyacımız vardır.
- Olumsuz duygu ve düşünceler, organları yorarak hastalıklara sebep olabiliyor. Stres hormonlarının artması ve üzüntü, nefret, kırgınlık gibi duygular kronik hastalıkların temelinde bulunuyor. Bu duyguları uzun süreler yaşayan kişilerde özellikle mide, karaciğer, akciğer ve kalp hastalıkları ile baş yüksek oranda görülür.
- Sağlıklı bireylerin kendi tuvalet düzenleri vardır. Bu düzen günde 1 kere de olabilir, 2 günde 1 de olabilir. Fakat 3 günü geçmesi ya da günde 3 kereden fazla tuvalete çıkılması sağlıklı değildir. Boşaltım sistemimizin ve tuvaletimizin düzenli olması yeterli değildir aynı zamanda şekil, koku ve renk gibi faktörler de önemlidir. Birçok hastalığın ilk habercisi olan dışkıları, uzun süreli terslik görüldüğü takdirde mutlaka bir uzmana gidilmesi gereken bir konudur.

BIG DATA MI BÜYÜK, BİZ Mİ?

Türkçe karşılığıyla büyük veri olan big data günümüzün popüler kavramlarından biri. Bu kavram ilk olarak genetik ve astronomi alanlarında ortaya çıkmış fakat asıl gelişim ivmesini internetin hayatımıza girmesiyle kazanmıştır. Farkında olmadan büyüyen bu kaynak araştırmalardan, gözlemlerden, internetten, sosyal medyadan, sensörlerden ve bunlar gibi pek çok farklı ortamdan elde ediliyor.

Big data; bir verinin analiz edilip sınıflandırılarak, anlamlı ve işlenebilir bir biçime dönüştürülmesidir. Big datayı sosyal medya hesaplarındaki etkileşimler, arama motorları ve buralarda arama yapıldığında kaydedilen bilgiler, banka hesaplarıyla yapılan hareketler, bloglar, mailler, sensörler, tekil kullanıcıların internet ile olan tüm etkileşimleri besliyor.

Her hareketimizin sürekli kaydedildiği bu dijital ortamlarda tüketicinin davranışlarını izlemek isteyen satıcılar, yeni trendler oluşturmak isteyen yeni şirketler veya girişimciler, kurum ve kişiler big datayı kullanarak başarılı dönüşler elde edebiliyorlar.

Araştırmalara göre big data kullanımı yapan şirketler; %50 daha fazla kazanç elde etmiş, pazar çalışmalarında %41 etkili olmuştur. Ayrıca reklam harcamaları %37 azalmış ve sosyal medya kullanımında %37 gibi yüksek oranlarla daha başarılı olmuştur.

Birçok alanda big data kullanımı önem kazanıyor. Özellikle sağlık alanında veri odaklı tıp, hastalıkların erken teşhisinde ve yeni ilaçların geliştirilmesinde kullanılabilecek çok sayıda kayıt ve görüntünün analizini

içeren çalışmalar yapabiliyor. Bunun dışında doğal ve insan kaynaklı felaketleri önceden tahmin ederek önlem almak adına big datadan yararlanılabilir. Deprem verileri, bir sonraki aşamada muhtemel durumları analiz etmek adına kullanılabilir.

Big Datayı Kullanmak Ne Kadar Önemli?

Veriler dünyamızı etkiliyor. Öyle ki yaşam tarzımızda değişiklikler yapacak şekilde yönlendirilmemizi sağlıyor. Bugünün şartlarıyla verilerin doğru işlenmesi, zaman, fayda ve kazanç getiriyor. Fakat bir başka açıdan bakıldığında verilerin gizlilik ve güvenlik sorunu oluşturduğuna dair tartışmalar da bitmeyecek gibi duruyor. Verilerimizi şirketlere ve devlet kurumlarına verirken mahremiyetimizi de vermiş oluyoruz. Bu da kontrolü zor olan bir güç ve otorite demek.

Firmaların datasındaki müşteriler, malzeme tedarik edenler, şirket içindeki işlem ve ürünlerle ilgili trilyonlarca bayt'lık veri üretiyor, sosyal medya paylaşımları sayesinde her gün milyarlarca kilobayt veri elde ediliyor. Bir tüketici gün içerisinde internetten yaptığı haberleşme, arama, satın alma ve paylaşma türü işlemlerle veri üretiyor ve bu veriler saklanıyor. Bankalar, müşterilerinden elde ettiği dataları gelişimleri için kullanıyor, bir web sitesinin tasarımını bile tüketici davranışlarına göre şekillendiriyor.

Birçok alanda kullanılan big data artık hayatımızın tam ortasında, istesek de kaçamayacağımız bir biçimde hem de. İlerleyen yıllarda kullanılan bu veriler ile ilgili kısıtlamaların olup olmayacağını ise hep birlikte yaşayarak görüyor olacağız.





SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA AMAÇLARI; HEDEF TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ

Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı'nın (UNDP) Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları'ndan biri olan cinsiyet eşitliği ilkesi, toplumun ve dünyanın her bir köşesinde kadınlara ve kız çocuklarına karşı yapılan her türlü ayrımcılığın ortadan kalkması için çalışıyor. Ekonomik büyümenin ve gelişmenin temelini oluşturan bu eşitlik ilkesi, sadece iş hayatında ve ailede değil aynı zamanda ekonomik kaynaklar üzerinde de eşit haklara sahip olunmasını kapsıyor.

Dünyanın birçok noktasında büyük bir sorun olan cinsiyet eşitsizliğinde genel olarak dokuz hedef bulunuyor. Bunlar;

- Kadınlar ve kız çocuklarına yönelik ayrımcılığın ortadan kaldırılmasını,
- Kadınlar ve kız çocuklarına yönelik her türlü şiddet ve istismarın ortadan kaldırılmasını,
- Zorla evlendirme ve kadın sünnetinin bitirilmesini,
- Ücretsiz bakım hizmetine değer biçilmesi ve hane içi sorumlulukların paylaşımının teşvik edilmesini,
- Liderlik ve karar almada tam katılımın güvence altına alınmasını,
- Üreme sağlığı ve haklarına evrensel erişimi,
- Ekonomik kaynaklar, emlak mülkiyeti ve finansal hizmetlerde eşit haklara sahip olunmasını,
- Kadınların güçlenmesinin teknoloji yoluyla desteklenmesini
- Toplumsal cinsiyet eşitliği için uygulanabilir mevzuatın ve politikaların geliştirilmesi ve güçlendirilmesini kapsıyor.





Bu adımların eksik olduğu hatta hiç olmadığı ülkelerin de var olduğunu biliyoruz ancak toplum bilincinin en küçük çekirdeği olan ailede bu bilincin oluşturulması, sonrasında işimize, çevremize, şehrimize, ülkemize ve dünyaya yayılması en önemli ve geçerli amaç.

Birleşmiş Milletler Global Compact Liderler Zirvesi'nde en dikkat çekici konulardan biri olan cinsiyet eşitsizliği, bugünkü koşullarda devam ettiği sürece ancak 99 yılda değişecek olduğu düşünülüyor.

Fakat buna rağmen güçlü kadınlar haklı mücadelelerinde başarılar elde ediyor. 1857 yılında New York Amerika'da başlayan kadın grevlerinin tüm dünyaya yayılarak kadın haklarını ve kadının çalışma hayatını oluşturması bu anlamda ilk örneklerdendir.

Pakistan'ın diktatörlükten demokrasiye geçiş sürecini sağlayan ve ilk kadın başbakanı olan Benazir Butto yine toplum normları arasında mücadele ederek kazanan kişilerden biridir. Sudan'daki diktatörlüğün yıkılması için mücadele eden Sudanlı kadınlar, çabalarının sonucunu kadın sünnetinin kaldırılması ve seyahat etme özgürlüğünün kazanılması ile aldı. Tarihin en önemli atletlerinden biri olan Billie Jean King, kadın sporcuların eşit haklarda yarışabilmesi için farkındalık yarattı. Sadece atletizmde değil sporun bir çok alanında kadınlar eşit haklara sahip oldu. Ve bunun gibi örnekler kadınların küçük değişimler için mücadele ederek elde ettiği büyük zaferlerdir. Bizlerin üzerine düşen görev ise kadınların ve kız çocuklarının bu bilinçle yetiştirilmesi, eşitsizliğin ortadan kaldırılması için eğitime önem verilmesidir.



ERİKLİ PIRASA

Kış sebzeleri, Ocak ayında iyice güzelleşmiş bir halde tezgahlarda satılıyor. Pırasa da bunlardan biri. Biz de bu aya özel pırasayı çok farklı bir şekilde pişirebileceğiniz, hatta çocuklarınıza bile çok sevdireceğiniz bir tarifte geldik.

Kuru Erikli Pırasa

Malzemeler

- Yarım parmak uzunluğunda kesilmiş 1 kilo pırasa
- 1 avuç Sunny Fruit kuru domates (zeytinyağı ile püre haline getirilmiş)
- 2-3 yemek kaşığı nar ekşisi
- 4-5 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 demet maydonoz
- 10 adet Sunny Fruit çekirdeksiz siyah erik
- 2 diş sarımsak
- Limon kabuğu
- Tuz

Yapılışı

Yassı bir tencereye (çok derin olmamalı) 3 yemek kaşığı zeytinyağını dökün. Zeytinyağının üzerine 1 yemek kaşığı kuru domates püresini, 2 diş bütün halde ezilmiş sarımsağı ve 1 yemek kaşığı nar ekşisini, yarım çay kaşığı tuzu ve yarım demet kıyılmış maydonozu ekleyin.

Bu karışımın üzerine en fazla 2 kat olacak şekilde pırasaları yan yana dizin.

Dizdikten sonra en üst katmana tekrar yarım çay kaşığı tuz dökün. Kalan yarım demet maydonozu ince ince kesip en üste serpin. 1 parça limon kabuğunu ekleyin. Kalan kuru domates ezmesinin tamamını (yaklaşık 3 yemek kaşığı), 1 yemek kaşığı nar ekşisini, yarım limon suyunu, 2 yemek kaşığı zeytinyağını dökün. Yarım çay bardağı suyu ekleyin. En üste de 10 adet yarısından kesilmiş Sunny Fruit çekirdeksiz siyah erikleri dizip kısık ateşte yaklaşık 25 dakika pişirin.

Ekşili ve kuru erikli pırasamız hazır!

Afiyet olsun

Kaynak: Photo by James Ransom & Dining with Dostoevsky





Konser

- Pera / **7 Ocak** Ooze Venue
- Dj Hakan Küfündür ile 90'lar Türkçe Pop / **8 Ocak** SoldOut Performance Hall
- Redd / **14 Ocak** SoldOut Performance Hall
- Melek Mosso / **14 Ocak** Ooze Venue
- Levent Yüksel / **15 Ocak** Ooze Venue
- Ceylan Ertem / **15 Ocak** Hangout PSM
- Hüsnü Arkan / **20 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Gökhan Türkmen / **21 Ocak** SoldOut Performance Hall
- Nalan / **22 Ocak** SoldOut Performance Hall
- Hayko Cepkin / **22 Ocak** Hangout PSM
- Fazıl Say Piyano Resitali / **27 Ocak** Ahmed Adnan Saygun Sanat Merkezi
- Mirkelam / **29 Ocak** Hangout PSM
- Yıldız Tilbe / **29 Ocak** SoldOut Performance Hall

Tiyatro

- Oyuk / **9 Ocak** Tiyatrolog - Alsancak Sahnesi
- Ağaçlar Ayakta Ölü / **11 Ocak** İzmir AKM Yunus Emre Salonu, **12 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Dinle Çocuk (Müzikal Belgesel) / **14 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Mahşer-i Cümbüş / **16 Ocak** İzmir AKM Yunus Emre Salonu, **17 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Fanatik / **18 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu, **19 Ocak** İzmir AKM Yunus Emre Salonu
- Döktür Bi Şekspir Müzikli Oyun / **20 Ocak** Nazım Hikmet Kültür Merkezi, Konak Halk Sahnesi
- Mesut Süre / **21 Ocak** İzmir AKM Yunus Emre Salonu
- On Kişiydiler / **21 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu, **22 Ocak** İzmir AKM Yunus Emre Salonu
- Fırat Tanış ile Gelin Tanış Olalım / **25 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu
- Nazımname-Bir Gidiş Hikayesi Müzikli Oyun / **28 Ocak** Bostanlı Suat Taşer Tiyatrosu

Etkinlik

- Escape - Dijital Kültürlerin merkezine yolculuk sergisi / **22 Ocak'a kadar** Fransız Kültür Merkezi
- "Doğa, Bahçeler, Düşler" Sergisi / **30 Ocak'a kadar** Arkas Sanat Merkezi
- Türk Resminin Bohem ve Asi Fırçası: İbrahim Çallı sergisi / **17 Nisan'a kadar** Folkart Gallery





www.kfc.com.tr

